

3月スケジュール		03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00						3月スケジュール		03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00					
月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)		水曜日 (Wed)		木曜日 (Wed)		金曜日 (Thu)		土曜日 (Sat)		日曜日 (Sun)			
Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース		
11:00 11:00~12:00 MAMA POLE With BABY TOMO		10:00~11:00 AERIAL SILK LEVEL 1 MIKA		10:45~11:45 AERIAL HOOP Mikitty				10:30~11:30 AERIAL HOOP Mikitty				10:45~11:45 AERIAL HOOP Mikitty			
12:00 12:30~13:30 POLE LEVEL 2 PINOKO	12:30~13:30 POLE LEVEL 1 Pinoko	11:30~12:30 AERIAL HOOP MIKA		12:20~13:20 POLE LEVEL 2 Mikitty	12:20~13:20 POLE LEVEL 1 Mikitty			11:45~12:45 POLE LEVEL 2 YOKO		11:45~12:45 POLE LEVEL 1 YOKO		11:00~12:00 POLE LEVEL 2 Mikitty	11:00~12:00 POLE LEVEL 1 Mikitty		
13:00 14:00~15:15 POLE LEVEL 2&3 Pinoko		13:00~14:00 SPINNING POLE Level 1 Mikitty	13:00~14:15 3rd チェア・アクロ WS YOKO	13:30~14:30 ポールヒール基礎 (オールレベル) momoMc		13:00~14:00 SPINNING POLE HEELS Level 1 YOKO		11:45~12:45 POLE LEVEL 2 YOKO		11:45~12:45 POLE LEVEL 1 YOKO		12:15~13:30 POLE LEVEL 3 YOKO	12:20~13:20 POLE LEVEL 1 Mikitty		
15:00 15:30~17:00 FREE POLE & AERIAL 90分 2,500円		14:30~15:30 EXOTIC FLOW (オールレベル) MOMOYO		14:45~15:45 SPINNING POLE HEELS Level 1		14:15~15:15 ポール・ ヒールクラス LEVEL 1 & 2 PINOKO		13:00~14:00 ポール・ヒール基礎 (オールレベル) YOKO		13:45~14:45 SPINNING POLE HEELS Level 1		13:30~14:45 POLE LEVEL 3&4 講師交替わり	13:30~14:30 ポール・ ヒールクラス LEVEL 1 & 2 Mikitty		
16:00		16:00~17:00 POLE LEVEL 1 Mikitty	16:00~17:00 POLE LEVEL 2 Mikitty	16:00~17:15 POLE LEVEL 2&3 RYOTA		15:30~16:45 POLE LEVEL 2&3 YOKO		14:15~15:30 POLE LEVEL 2&3 Mikitty		15:00~16:00 ACROBAT基 礎		15:00~16:00 POLE FLOOR FLOW TOMO			
17:00								15:45~16:45 POLE LEVEL 2 Mikitty		15:45~16:45 POLE LEVEL 1 Mikitty		16:15~17:15 POLE LEVEL 2 TOMO	16:15~17:15 POLE LEVEL 1 TOMO		
18:00								17:30~18:30 13th, 27th YUYU's WS SEXY MOVEMENT yuyu				16:00~17:00 KIDS POLE Pinoko			
19:00												17:15~18:15 ポール・ ヒールクラス LEVEL 1 & 2 Pinoko	17:30~18:45 POLE LEVEL 2&3 Mikitty		
20:00	19:20~20:20 ポール ヒールクラス (スロームー ブ) OJ	19:20~20:35 POLE LEVEL 2&3 OJ		19:20~20:20 POLE LEVEL 1 RYOTA	19:20~20:20 POLE LEVEL 2 RYOTA	19:20~20:35 POLE LEVEL 2&3 EMIJAY		19:20~20:35 POLE LEVEL 3 & 4 リクエストOK! NISHIO		18:30~19:45 POLE ADVANCE (Heels) Pinoko		19:00~20:00 ポール・ヒール基礎 (オールレベル) YOKO	20:00~21:00 29th YUYU's WS SEXY MOVEMENT YUYU		
21:00	20:45~21:45 POLE LEVEL 1 OJ	20:45~21:45 POLE LEVEL 2 OJ	20:50~21:50 11th, 25th SLOW OJ	20:30~21:45 POLE 4 STATIC OR SPINNING RYOTA		20:50~21:50 ポール・ ヒールクラス LEVEL 1 & 2 EMIJAY		20:50~22:05 POLE LEVEL 2&3 NISHIO		20:00~21:30 7th Only Ryota's Special WS!! RYOTA		20:15~21:45 8th, 22th MOMOYO's WS EXOTIC FLOOR TRICK	20:15~21:30 1st, 15th チェア・アクロ WS YOKO		
22:00															