

4月スケジュール					
月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)			
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:10~12:15 ポール・ヒール基礎 (オールレベル) AKI	11:10~12:45 AERIAL HOOP WS AKI, AYA, 270, 280	11:15~12:15 FREE POLE	11:30~12:30 FREE POLE	11:30~12:30 AERIAL SILK LEVEL 1&2 AYA	11:30~12:45 POLE LEVEL 2 & 3 Elizabeth
12:30~13:45 POLE 3&4 MOMOYO	13:00~14:15 AERIAL SILK LEVEL 2 HARUKA	12:30~13:30 POLE LEVEL 1 AKI	13:00~14:15 SPINNING POLE ヒール SHIGEKO	13:00~14:00 AERIAL YOGA (HAMMOCK) AYA	13:30~14:30 FREE POLE LEVEL 1&2 ELLES
14:00~15:00 SPINNING POLE Level 1 MOMOYO	14:45~15:45 AERIAL YOGA (HAMMOCK) AYA	14:00~15:00 POLE LEVEL 2 SHIGEKO	14:30~15:30 POLE 3&4 STATIC DR SPINNING KANAKO	14:30~15:30 AERIAL HOOP LEVEL 1 AYA	14:45~15:45 ストレッチ 入門 ELLES
15:30~16:45 POLE LEVEL 2&3 SHIGEKO	16:15~17:15 AERIAL SILK LEVEL 1&2 AYA	15:30~16:30 POLE LEVEL 1 MOMOYO	16:00~17:15 POLE コンビネーション レベル3以上 KANAKO	16:00~17:15 POLE LEVEL 3 SHIGEKO	16:00~17:00 FREE POLE
		16:45~17:45 FREE POLE			17:10~18:10 AGORAT 基礎 入門 中級 SENKUN
					18:15~19:15 音階や11の転調講座 SENKUN
19:30~20:45 POLE TRICK REQUEST (ALL LEVEL) NISHIO	19:20~20:20 AERIAL SILK LEVEL 1 MKA	19:20~20:20 POLE LEVEL 2 SHIGEKO	19:15~20:30 EXOTIC FLOOR FLOW 75分 MOMOYO	19:15~20:30 POLE LEVEL 2&3 RYOTA	19:30~20:30 POLE LEVEL 1 Eles
21:00~22:00 ストレッチ 入門 NISHIO	20:30~22:00 AERIAL SILK LEVEL 2 MKA	20:30~21:30 POLE LEVEL 1 MOMOYO	20:45~22:00 SPINNING POLE LEVEL 2 RYOTA	20:40~21:30 POLE LEVEL 3&4 SHIGEKO	20:45~21:45 POLE LEVEL 2 SHIGEKO
		21:40~22:40 FREE POLE		22:00~23:30 大倉育成コース skane platinum	22:10~24:00 レベル11 44.00 only

4月スケジュール					
水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:45~12:45 ポール・ヒール基礎 YOKO	11:30~12:45 POLE LEVEL 2&3 Pinko	11:30~12:30 POLE LEVEL 1&2 AKI	11:30~12:45 POLE LEVEL 2 & 3 AYUMI	11:00~12:30 FREE POLE 90分 2,500円	11:15~12:15 AERIAL SILK LEVEL 1(入門) MIKA
13:00~14:15 POLE LEVEL 3 YOKO	13:00~14:00 ポール・ヒールクラス LEVEL 1&2 AKI	12:45~14:15 FREE POLE	13:00~14:15 POLE 4 STATIC DR SPINNING AYUMI	12:50~14:05 AERIAL SILK LEVEL 2 MIKA	12:45~14:15 FREE POLE 90分 2,500円
14:30~15:30 SPINNING POLE ヒール MOMOYO	14:15~15:30 POLE アドバンス STATIC DR SPINNING Elizabeth	14:30~15:30 ストレッチ 入門 ELLES	14:30~15:30 SEXY HEELS ムーブメント コンターション 入門 ALK	New 1 14:15~15:30 AERIAL SILK LEVEL 1 & 2 AYUMI	14:30~15:30 POLE LEVEL 1 AYUMI
15:45~17:00 POLE LEVEL 3&4 ELLES	15:45~17:00 POLE LEVEL 2&3 skane platinum	16:00~17:00 MOMOYO	15:45~17:00 POLE 3&4 STATIC DR SPINNING MIMO K	15:45~17:00 AERIAL HOOP LEVEL 1 & 2 AYUMI	15:45~16:45 POLE LEVEL 2 AYUMI
					17:10~18:10 17:10~18:10 FLEXIBILITY (柔軟性) Elizabeth
19:20~20:35 POLE LEVEL 2&3 skane platinum	19:20~20:35 POLE LEVEL 3 MOMOYO	19:20~20:30 POLE LEVEL 1 SHIGEKO	19:20~20:35 POLE LEVEL 3 SHIGEKO	19:20~20:20 AERIAL SILK LEVEL 1 ALK	19:20~20:20 ポール・ヒール基礎 MIMO K
20:40~22:00 POLE LEVEL 3&4 SHIGEKO	20:45~22:00 POLE アドバンス STATIC DR SPINNING skane platinum	20:45~21:45 Eles	20:45~21:45 POLE LEVEL 2 NISHIO	20:30~22:00 AERIAL SILK LEVEL 2 & 3 POLE LEVEL 1 SHIGEKO	
22:15~23:45 FREE POLE 90分 2,500円		22:00~23:00 FREE POLE		22:00~23:00 ストレッチ 入門 NISHIO	

4月スケジュール								
金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:30~12:45 POLE LEVEL 1 SHIGEKO	11:30~12:30 AERIAL YOGA (HAMMOCK) AYA	11:00~12:00 FREE POLE	11:00~12:00 FREE POLE	11:30~12:30 AERIAL HOOP LEVEL 1 AYA	11:30~12:00 POLE LEVEL 2 SHIGEKO	10:30~11:30 FREE POLE	11:00~12:00 FREE POLE	11:00~12:00 POLE LEVEL 2 SHIGEKO
	13:00~14:00 AERIAL HOOP 事件クラス (レベル別) AYA	12:10~13:10 FREE POLE	12:15~13:30 POLE LEVEL 2 & 3 SHIGEKO	12:45~14:00 AERIAL HOOP LEVEL 2 AYA	12:15~13:45 FREE POLE	12:00~13:00 ポール・ヒールクラス (スロームーブ) OJ	12:15~13:30 POLE LEVEL 2&3 SHIGEKO	12:30~13:30 FREE POLE
	14:30~15:45 HAMMOCK DANCE LEVEL 2 AYA	New 1 14:30~15:30 POLE LEVEL 1 & 2 SHIGEKO	14:45~15:45 SHIGEKO	New 1 14:30~15:30 HAMMOCK DANCE MIMO K	14:00~15:00 POI F LEVEL 1 MIMO K	13:15~14:30 POLE LEVEL 3 OJ	13:45~14:45 Level 1 SHIGEKO	13:45~14:45 FREE POLE
16:00~17:15 SHIGEKO	16:00~17:00 AERIAL SILK LEVEL 1&2 AYA	16:00~17:00 POLE LEVEL 2 AYUMI	16:00~17:00 MOMOYO	16:00~17:00 AERIAL SILK LEVEL 1(入門) AYUMI	15:10~16:10 FREE POLE	15:15~16:15 SPINNING POLE ポール・ヒールクラス LEVEL 1&2 AYUMI	15:45~16:45 FREE POLE	15:00~16:00 POLE LEVEL 1 & 2 AYUMI
	17:20~18:35 EMJAY	17:20~18:35 SHIGEKO	17:20~18:35 POLE LEVEL 3 AYUMI	17:20~18:35 POLE LEVEL 2 SHIGEKO	16:50~18:05 FREE POLE	16:15~17:15 AGORAT 基礎 入門 中級 AYUMI	16:50~18:05 FREE POLE	16:15~17:15 AERIAL SILK LEVEL 1 & 2 AYUMI
					17:45~18:45 SENA	17:30~18:30 FREE POLE	17:45~18:45 FREE POLE	17:45~18:45 FLEXIBILITY 入門 NISHIO
					18:50~19:50 SPINNING POLE LEVEL 1 Eles	18:30~19:45 POLE 3&4 STATIC DR SPINNING 講師変更あり	18:45~19:45 LEVEL 1 NISHIO	18:45~19:45 POLE LEVEL 3&4 AYUMI
19:15~20:30 AYUMI	19:45~20:45 FLEXIBILITY (柔軟性) AYUMI	19:30~20:30 LEVEL 1 EMJAY	19:30~20:30 POLE LEVEL 1 AYUMI	19:30~20:30 POLE LEVEL 2 AYUMI	18:50~19:50 FREE POLE	19:00~20:15 POLE アドバンス STATIC DR SPINNING KANAKO	19:00~20:15 LEVEL 1 NISHIO	19:00~20:00 糖質制限 開始集中講座 (オールレベル) EMJAY
	21:00~22:15 AERIAL HOOP LEVEL 1 & 2 ALK	20:45~21:45 POLE LEVEL 2 AYUMI	20:45~21:45 POLE LEVEL 2 AYUMI	20:45~21:45 POLE LEVEL 2 AYUMI	20:00~21:00 ポール・ヒールクラス 講師変更あり			
					21:10~22:25 POLE アドバンス STATIC DR SPINNING Eles			