

8月スケジュール					
月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)			
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:15~12:15 FREE POLE	11:15~12:45 24日 エアリアルフープ WS AYA	11:30~12:30 FREE POLE	11:30~12:30 FREE POLE	11:30~12:30 エアリアルシルク レベル1&2 AYA	11:30~12:45 ポール レベル2&3 akane☆platinum
12:30~13:45 MOMOMOYO	11:20~12:40 3・10・17・31日 フリエアリアル 80分 2,500円 レベル2 HARUKA	12:45~13:45 レベル1 MOMOK	13:00~14:00 スピニングポール レベル1 SHIGEKO	13:00~14:00 エアリアル ヨガ (ハンモック) AYA	13:30~14:30 ポール レベル1&2 ELLES
14:00~15:00 スピニングポール レベル1 MOMOMOYO	14:45~15:45 エアリアル ヨガ (ハンモック) AYA	14:00~15:00 ポール レベル2 SHIGEKO	14:30~15:00 ポール 3&4 STATIC OR SPINNING KANAKO	14:30~15:30 エアリアルフープ レベル1 AYA	14:45~15:45 ストレッチ 入門 ELLES
15:30~16:45 SHIGEKO	16:15~17:15 エアリアルシルク レベル1&2 AYA	15:30~16:30 FREE POLE	16:00~17:15 ポール 3&4 STATIC OR SPINNING KANAKO	16:00~17:00 エアリアルシルク レベル1 SHIGEKO	16:00~17:00 FREE POLE
17:30~18:45 10日 ELLES WS 柔軟トリック (Pole & Floor) ELLES	17:30~18:30 10日 エアリアルフープ レベル1&2 MIKA	17:30~18:30 10日 ポールヒール 基礎 (オールレベル) MOMOK	17:10~18:10 コンピネーション レベル3以上 KANAKO	17:10~18:10 ポール レベル3 SHIGEKO	17:10~18:10 アクロバット基礎 入門・初級 BEKKIN
19:00~20:15 ポールトリック リクエスト (オールレベル) NISHIO	19:00~20:00 エアリアルシルク レベル1 MIKA	19:00~20:00 ポール レベル2 SHIGEKO	19:15~20:30 EXOTIC FLOOR FLOW (アト/バンス) MOMOMOYO	19:00~20:15 ポール レベル2&3 akane☆platinum	19:30~20:30 ポール レベル1 ELLES
20:30~21:45 ポール レベル2&3 NISHIO	20:15~21:30 エアリアルシルク レベル2 MIKA	20:10~21:10 レベル1&2 MOMOK	20:45~22:00 ポール レベル2&3 MOMOMOYO	20:20~21:30 ポール レベル3&4 akane☆platinum	20:45~21:45 ポール レベル2 SHIGEKO
22:00~23:15 ポールレベルに 合わせてカスタマイズ! (リクエスト不可) NISHIO	21:45~22:45 エアリアルシルク レベル1&2(17・31日) エアリアルフープ レベル1(24日) MIKA	FREE POLE	21:45~23:00 スピニングポール ヒール ELLES	21:45~23:00 ポール レベル1 SHIGEKO	22:15~24:00 レンタル1! ¥4,000 only!

8月スケジュール					
水曜日 (Wed)		木曜日 (Thu)			
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00 11:45~12:45 ポールヒール 基礎 (オールレベル) YOKO	11:30~12:45 ポール レベル2&3 PINOKO	11:30~12:30 ポール レベル1&2 AKI	11:30~12:45 ポール レベル2&3 AYUMI	11:00~12:30 FREE POLE	11:15~12:15 エアリアルシルク レベル1(入門) MIKA
12:00 12:30~14:15 ポール レベル3 YOKO	13:00~14:00 ポール レベル2 AKI	12:45~14:15 FREE POLE	12:50~14:05 エアリアルシルク レベル2 MIKA	13:00~14:00 90分 2,500円	13:00~14:00 ポールヒール 基礎 (オールレベル) NON-P
14:00 スピニングポール ヒールor横足 MOMOK	14:15~15:30 ポール レベル2&3 ELLES	14:30~15:30 スロームーブ NON-P	14:30~15:30 セクシーチェア 入門 NON-P	14:30~15:30 SPINNING SHIGEKO	14:30~15:30 エアリアルシルク レベル1 AYUMI
15:30~17:00 ポール レベル3&4 STATIC OR SPINNING ELLES	15:45~16:45 ポール レベル2 MOMOK	15:45~16:45 NEW ムーブメント ストレッチ akane☆platinum	15:45~16:45 コンディション EJI	15:45~16:45 ポール レベル2 AYUMI	15:45~16:45 ポール レベル2 AYUMI
17:00 17:30~18:45 10日 エアリアルシルク レベル1&2 MIKA	17:30~18:30 10日 ポールヒール 基礎 (オールレベル) MOMOK	17:00~18:00 FREE POLE	17:00~18:00 レベル1 MOMOK	17:30~18:30 EXOTIC FLOOR FLOW (アト/バンス) MOMOMOYO	17:30~18:30 エアリアルフープ レベル1&2 MIKA
19:00 19:00~20:15 ポール レベル2&3 akane☆platinum	19:00~20:15 ポール レベル1 MOMOK	19:15~20:15 ポール レベル1&2 SHIGEKO	19:15~20:30 ポール レベル3 SHIGEKO	19:00~20:00 エアリアルシルク レベル1 ALK	19:20~20:20 ポールヒール 基礎 (オールレベル) MOMOK
20:00 20:30~21:45 ポール レベル3&4 SHIGEKO	20:30~21:45 ポール レベル2 akane☆platinum	20:30~21:30 ポール レベル2 ELLES	20:45~21:45 ポール レベル2 NISHIO	20:15~21:30 エアリアルシルク レベル2&3 ALK	20:45~21:45 ポール レベル1 SHIGEKO
22:00 NEW! 22:00~23:00 Body ABS exercise SHIGEKO	22:00~23:00 FREE POLE	21:45~22:45 ポール レベル1&2 MOMOK	22:00~23:15 ポール レベル2 (オールレベル) NISHIO	22:00~23:15 ALK	

8月スケジュール								
金曜日 (Fri)		土曜日 (Sat)				日曜日 (Sun)		
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00 11:00~12:00 FREE POLE	11:30~12:30 エアリアルフープ 練習クラス (ヒールor横足) AYA	11:00~12:00 ポール レベル1&2 NON-P	11:00~12:00 FREE POLE	11:30~12:30 エアリアルフープ レベル1&2 AYA	11:00~12:00 ポール レベル1&2 SHIGEKO	10:50~12:05 ポール レベル2&3 AYUMI	11:00~12:00 FREE POLE	11:00~12:00 ポール レベル1&2 SHIGEKO
12:00 12:10~13:10 スロームーブ NON-P	12:30~14:00 ハンモックダンス AYA	12:15~13:15 NEW! Body ABS exercise SHIGEKO	13:15~14:15 ポール レベル1 SHIGEKO	12:15~13:45 NEW! 13:00~14:00 Latin Mix SHIGEKO	12:15~13:45 FREE POLE	12:15~13:15 スロームーブ	12:15~13:30 ポール レベル2 MOMOMOYO	12:30~13:30 12:30~13:30 Floor Move 基礎 AYUMI
14:00 14:30~15:45 スピニングポール レベル1&2 MOMOK	14:30~15:30 エアリアルシルク レベル1&2 AYA	14:45~15:45 ポール レベル1 SHIGEKO	14:30~15:30 ムーブメント スピニング SHIGEKO	14:30~15:30 ハンモックダンス AYA	14:00~15:00 ポール レベル1 MOMOK	13:30~14:30 ポール レベル2 RYOTA	13:45~15:00 ポール レベル3&4 SHIGEKO	14:00~15:00 横・前後 脚固定中講座 (オールレベル) EMUJAY
15:00 16:00~17:00 SHIGEKO	16:00~17:00 エアリアルシルク レベル1&2 AYA	15:10~16:10 ポール レベル1 SHIGEKO	16:00~17:00 STATIC POLE FLOW 基礎 AYUMI	15:45~16:45 エアリアルシルク レベル1(入門) RYOTA	15:15~16:15 ポール レベル1&2 EMUJAY	14:45~16:00 スピニングポール レベル2以上 RYOTA	15:10~16:15 ポール レベル1&2 EMUJAY	15:10~16:10 ポール レベル1&2 AYUMI
17:00 17:30~18:30 EMUJAY	17:30~18:30 エアリアルシルク レベル1&2 ALK	17:15~18:15 FREE POLE	18:20~19:25 ポール レベル3 AYUMI	18:20~19:25 ポール レベル2 MIKA	16:30~18:05 エアリアルシルク レベル2 MIKA	16:15~17:15 アクロバット基礎 入門・初級 TOMONORI	16:45~17:45 エアリアルシルク レベル1&2 AYA	16:30~17:30 ストレッチ 入門 NISHIO
18:00 19:00~20:15 7・21日 スピニングポール2 ELLES	19:00~20:00 FLEXIBILITY (柔軟強化) Static Pole Flow レベル3以上 AYUMI	19:00~20:00 ポール レベル1 EMUJAY	19:00~20:00 エアリアルシルク レベル1 ALK	17:45~18:45 スピニングポール レベル1 ELLES	18:30~19:45 FREE POLE	17:30~18:30 ポール レベル1 NISHIO	18:00~19:00 ポール レベル3&4 NISHIO	17:45~18:45 AERIAL GYM HOOP キューブ Tayo
20:00 20:25~21:25 スロームーブ EMUJAY	20:15~21:15 エアリアルフープ レベル1&2 ALK	20:30~21:30 ポール レベル2 AYUMI	20:00~21:00 ポール レベル2 AYUMI	18:50~19:50 FREE POLE	New20:00~21:15	19:00~20:15 ポール レベル1 NISHIO	19:15~20:30 ポール レベル2 MOMOMOYO	19:15~20:30 EXOTIC FLOOR FLOW (アト/バンス) MOMOMOYO
22:00 NEW 21:55~22:35 ダンスムーブメント 初級 EMUJAY	21:45~22:45 NEW 21:45~22:00 Body ABS アドバンス ELLES	21:40~22:40 ポール レベル1&2 AYUMI	21:10~22:25 ポール レベル2 STATIC OR SPINNING ELLES	21:10~22:25 ポール レベル2 AYUMI	レンタルOK!!			