

7月スケジュール		03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00		7月スケジュール		03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00							
月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)		水曜日 (Wed)		木曜日 (Wed)		金曜日 (Thu)		土曜日 (Sat)		日曜日 (Sun)	
Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース
11:00~12:00 リハビリボール TOMO		10:30~11:30 エアリアル ストレッサ Mikitty			11:00~12:00 エアリアルフープ レベル1 Mikitty		11:45~12:45 ボール レベル2 YOKO	11:45~12:45 ボール レベル1 YOKO	10:30~11:30 エアリアルフープ レベル1 Mikitty			11:00~12:00 ボール レベル2 Mikitty	11:00~12:00 ボール レベル1 Mikitty
12:30~13:30 ボール レベル2 PINOKO	12:30~13:30 ボール レベル1 PINOKO	11:45~12:45 エアリアルフープ レベル1&2 MIKA			12:30~13:30 ボール フロアフープ TOMO		13:00~14:00 スピニングボール レベル YOKO		11:45~12:45 ボール レベル2 YOKO	11:45~12:45 ボール レベル1 YOKO		12:15~13:30 ボール レベル3 YOKO	
14:00~15:15 ボール レベル 2&3 PINOKO		13:00~14:00 スピニングボール 裸足 or ヒール レベル1 Mikitty			13:40~14:40 ボール・ヒール 基礎 (オールレベル) Mikitty		14:15~15:15 ASIAN EXOTIC POLE		13:00~14:00 ボール・ヒール 基礎 (オールレベル) YOKO			13:40~14:40 スピニングボール 裸足 or ヒール レベル1 Mikitty	13:30~14:30 キッズボール PINOKO
15:30~17:00 フリーボール &エアリアル 90分 2,500円		14:15~15:15 ボール レベル2 NON-P	14:15~15:15 ボール レベル1 NON-P		14:50~15:50 スピニングボール 裸足 or ヒール レベル1&2 PINOKO		15:30~16:45 ボール レベル 2&3 YOKO		14:15~15:30 ボール レベル 2&3 Mikitty			14:50~16:20 PINOKO's Heels Style PINOKO	15:15~16:15 ボール レベル1 Mikitty
		15:30~16:30 EXOTIC FLOW (オールレベル) MOMOYO			16:00~17:15 ボール レベル 2&3 RYOTA	16:00~17:00 ボール レベル1&2 Mikitty		17:00~18:15 23日 Floor Flow WS TOMO	15:45~16:45 スピニングボール 裸足 or ヒール レベル1 Mikitty			16:30~17:30 アクロバット基礎 入門・初級 TOMONORI	16:15~17:15 ボール レベル2 ELLES
19:00~20:00 ボールレベル1 YUYU	19:00~20:00 ボール レベル 2 YUYU	19:00~20:15 ボール レベルL2&3 RYOTA			19:20~20:20 ボール レベル1 RYOTA	19:20~20:20 ボール レベル2 RYOTA	19:00~20:15 ボール レベル 2&3 EMIJAY		17:00~18:15 YOKO's ws CHAIR ACRO 24日			17:45~18:45 ボール・ヒール 基礎 (オールレベル) YOKO	17:30~18:45 ボール レベル 2&3 Mikitty
20:10~21:10 ボール ヒール レベル1 & 2 YUYU		20:30~21:45 スピニングボール レベル 2 RYOTA		20:45~21:45 ボールレベル1 KASUMI	20:30~21:45 ボールレベル4 スタティックor スピニング RYOTA		20:30~21:30 ボール・ ヒールクラス レベル1&2 EMIJAY		19:20~20:35 ボール レベル3 & 4 リクエストOK! NISHIO			19:00~20:00 チェア基礎 YOKO	19:00~20:00 ボール・ヒール 基礎 (オールレベル) YOKO
21:20~22:35 ボール レベル 2&3 YUYU			22:00~23:00 FREE POLE					21:45~22:45 開脚集中講座 EMIJAY	20:50~22:05 ボール レベル 2&3 NISHIO			20:15~21:45 MOMOYO's WS EXOTIC FLOOR TRICK & FLOW 12日・26日	20:15~21:30 YUYU's WS SEXY MOVEMENT 19日
													20:15~21:30 YOKO's WS CHAIR ACRO 5日