

8月 入門者スケジュール

※未経験者用のスケジュールです。未経験の方はこの中からご選択ください。

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00					11:30~12:30 エアリアルシルク レベル 1&2	
12:00			12:45~13:45 ボール レベル1(入門) MOMOK	AYA		
13:00				13:00~14:00 エアリアル ヨガ (ハンモック) AYA	13:30~14:30 ボール レベル 1&2 ELLES	
14:00		14:45~15:45 エアリアル ヨガ (ハンモック) AYA		14:30~15:30 エアリアルフープ レベル 1(入門) AYA	14:45~15:45 ストレッチ 入門 ELLES	
15:00						
16:00		16:15~17:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA				
17:00					17:10~18:10 アクロバット基礎 入門・初級 BEKKUN	
18:00		17:30~18:30 10日 エアリアルフープ レベル 1 & 2 MIKA			18:15~19:15 目指せ！ バク転講座 BEKKUN	
19:00		19:00~20:00 エアリアルシルク レベル 1(入門) MIKA			19:30~20:30 ボール レベル1 (入門) ELLES	
20:00			20:10~21:10 ボール レベル1 & 2 MOMOK			
21:00						
22:00						

	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00			11:30~12:30 ボール レベル1&2 AKI			11:15~12:15 エアリアルシルク レベル1(入門) MIKA
12:00						
13:00						
14:00						
15:00			15:45~16:45 身体ほぐし ストレッチ skane platinum		14:30~15:30 ボール レベル 1(入門) AYUMI	
16:00						
17:00						
18:00					17:30~18:30 エアリアルフープ レベル 1&2 ALK	
19:00					19:00~20:00 エアリアルシルク レベル1(入門) ALK	
20:00			19:15~20:15 ボール レベル 1&2 SHIGEKO			
21:00					20:45~21:45 ボール レベル 1(入門) SHIGEKO	
22:00						

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00			11:00~12:00 ボール レベル 1&2 NON-P	11:30~12:30 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA		11:00~12:00 ボール レベル1&2 SHIGEKO			11:00~12:00 ボール レベル1&2 SHIGEKO
12:00									
13:00		13:00~14:00 ハンモックダンス AYA		13:15~14:15 ボール レベル 1(入門) SHIGEKO					
14:00				14:30~15:30 エアリアルシルク レベル1&2 AYA	13:00~14:00 Latin Mix AYA	14:00~15:00 ボール レベル 1(入門) MOMOK			14:00~15:00 横・前後 開脚集中講座 (オールレベル) EMIJAY
15:00					14:30~15:30 ハンモックダンス AYA	15:15~16:15 ボール レベル 1&2 EMIJAY			15:10~16:10 ボール レベル1&2 AYUMI
16:00					15:45~16:45 エアリアルシルク レベル 1(入門) MIKA				
17:00							16:15~17:15 アクロバット基礎 入門・初級 TOMONORI	16:45~17:45 エアリアルシルク レベル 1 & 2 AYA	16:20~17:20 FLEXIBILITY 入門 NISHHO
18:00									17:45~18:45 LEVEL 1 & 2 KANAKO
19:00					19:00~20:00 FLEXIBILITY (柔軟強化) ALK	18:45~19:45 ボール レベル 1(入門) NISHHO			
20:00					19:00~20:00 ボール レベル 1(入門) EMIJAY				
21:00					20:15~21:15 エアリアルフープ レベル 1 & 2 ALK				
22:00									