

8月スケジュール				8月スケジュール										
月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)		水曜日 (Wed)		木曜日 (Wed)		金曜日 (Thu)		土曜日 (Sat)		日曜日 (Sun)		
Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース
11:00 リハビリボール TOMO		NEW!10:30~11:30 ハンキック ストレッチ Mikitty			11:00~12:00 エアリアルフープ レベル1 Mikitty			11:00~11:30 エアリアルフープ レベル1 Mikitty		11:00~12:00 ボール レベル2 Mikitty	11:00~12:00 ボール レベル1 Mikitty		10:45~11:45 エアリアルフープ レベル1 Mikitty	
12:30~13:30 ボール レベル2 PINOKO	12:30~13:30 ボール レベル1 PINOKO	11:45~12:45 エアリアルフープ レベル1&2 MIKA			12:30~13:30 ボールフロアフロー TOMO			11:45~12:45 ボール レベル2 YOKO	11:45~12:45 ボール レベル1 YOKO	12:15~13:30 ボール レベル3 YOKO			12:20~13:20 ボール レベル2 Mikitty	12:20~13:20 ボール レベル1 Mikitty
14:00~15:15 ボール レベル 2&3 PINOKO		13:00~14:00 スピニングボール 裸足 or ヒール レベル1 Mikitty		13:00~14:00 ボール レベル1&2 NON-P	13:40~14:40 ボール・ヒール 基礎 (オールレベル) Mikitty			13:00~14:00 レベル1 YOKO	14:15~15:15 ASIAN EXOTIC POLE PINOKO	13:40~14:40 スピニングボール 裸足 or ヒール レベル1 Mikitty		13:30~14:30 キッズボール PINOKO	13:30~14:45 ボール 3&4 9・23日 KANAKO 2・16・30日 AMI	
15:30~16:30 エキゾチック スネイク ELLES		14:15~15:15 セクシーチェア 入門 NON-P			14:50~15:50 スピニングボール 裸足 or ヒール レベル1&2 PINOKO			15:30~16:45 ボール レベル 2&3 YOKO	14:15~15:30 ボール レベル 2&3 Mikitty	14:50~16:20 PINOKO's Heels Style PINOKO			14:55~15:55 9・23日 エキゾチック スネイク ELLES	15:00~16:00 2・16・30日 ボール レベル1&2 TOMO
17:00~18:15 YOKO's WS CHAIRACRO 10日		15:30~16:30 EXOTIC FLOW (オールレベル) MOMOYO			16:00~17:15 ボール レベル 2&3 RYOTA		16:15~17:15 ボール レベル1&2 Mikitty		15:45~16:45 スピニングボール 裸足 or ヒール レベル1 Mikitty	16:30~17:30 アクロバット基礎 入門・初級 TOMONORI			16:05~17:20 9・23日 スピニングボール レベル2 ELLES	16:15~17:15 2・16・30日 ボールフロアフロー TOMO
19:00~20:00 ボールレベル1 YUYU	19:00~20:00 ボール レベル 2 YUYU				19:20~20:20 ボール レベル1 RYOTA	19:20~20:20 ボール レベル2 RYOTA		19:00~20:00 柔軟集中講座 EMIJAY		17:45~18:45 ボール・ヒール 基礎 (オールレベル) YOKO			17:30~18:45 ボール レベル 2&3 Mikitty	
20:10~21:10 ボール ヒール レベル1&2 YUYU		20:00~20:15 ボール レベルL2&3 RYOTA			20:30~21:45 ボール レベル4 ストレッチor スピニング RYOTA			20:10~21:10 ボール・ ヒールクラス レベル1&2 EMIJAY	19:20~20:35 ボール レベル3&4 リクエストOK! NISHIO	18:00~20:00 チェア基礎 YOKO			19:00~20:00 ボール・ヒール 基礎 (オールレベル) YOKO	20:15~21:30 YUYU's WS SEXY MOVEMENT 30日
21:20~22:35 ボール レベル 2&3 YUYU		20:30~21:45 スピニングボール レベル2 RYOTA		20:45~21:45 ボールレベル1 KASUMI				21:20~22:35 ボール レベル 2&3 EMIJAY	20:50~22:05 ボール レベル 2&3 NISHIO				20:15~21:45 MOMOYO's WS EXOTIC FLOOR TRICK & FLOW 9・23日	20:15~21:30 YOKO's WS CHAIRACRO 2・16日
		22:00~23:00 FREE POLE				22:00~23:00 FREE POLE								