

9月 入門者スケジュール

※未経験者用のスケジュールです。未経験の方はこの中からご選択ください。

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00					11:30~12:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA																
12:00			12:45~13:45 ポール レベル 1 (入門) MOMO.K																		
13:00				13:00~14:00 エアリアル ヨガ (ハンモック) AYA	13:30~14:30 ポール レベル 1&2 ELLES																
14:00		14:45~15:45 エアリアル ヨガ (ハンモック) AYA		14:30~15:30 エアリアルフープ レベル 1 (入門) AYA	14:45~15:45 ストレッチ 入門 ELLES																
15:00																					
16:00		16:15~17:15 エアリアルシルク レベル 1 & 2 AYA																			
17:00																					
18:00		17:30~18:30 21日 エアリアルフープ レベル 1&2 MIKA																			
19:00																					
20:00		19:00~20:00 エアリアルシルク レベル 1 (入門) MIKA																			
21:00			20:10~21:10 ポール レベル 1 & 2 MOMO.K																		
22:00																					