

9月スケジュール		03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00		9月スケジュール		03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00								
月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)		水曜日 (Wed)		木曜日 (Wed)		金曜日 (Thu)		土曜日 (Sat)		日曜日 (Sun)		
Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	
11:00 NEW! 11:00~12:00 ストレッチ & 下半身トレーニング	11:00~12:15 21日のみ POLE FLOOR FLOW WS	10:30~11:30 ハンモック ストレッチ			11:00~12:00 エアリアルフープ レベル1					10:30~11:30 エアリアルフープ レベル1				
12:00 TOMO	TOMO	Mikitty			Mikitty			11:45~12:45 ポール レベル2 YOKO	11:45~12:45 ポール レベル1 YOKO	Mikitty		11:00~12:00 ポール レベル2 Mikitty	11:00~12:00 ポール レベル1 Mikitty	
12:30~13:30 ポール レベル2 PINOKO	12:30~13:30 ポール レベル1 PINOKO	11:45~12:45 エアリアルフープ レベル1&2 MIKA			12:30~13:30 ポールフロアフロー TOMO			13:00~14:00 スピニングポール ヒール レベル1 YOKO		11:50~12:50 ポール レベル2 YOKO	11:50~12:50 ポール レベル1 YOKO	12:20~13:20 ポール レベル2 Mikitty	12:20~13:20 ポール レベル1 Mikitty	
14:00~15:15 ポール レベル2&3 PINOKO		13:10~14:10 スピニングポール 裸足 or ヒール レベル1 Mikitty		13:00~14:00 ポール レベル1&2 NON-P	13:40~14:40 ポール・ヒール 基礎 (オールレベル) Mikitty			14:15~15:15 ASIAN EXOTIC POLE PINOKO		13:00~14:00 ポール・ヒール 基礎 (オールレベル) YOKO		12:15~13:30 ポール レベル2&3 YOKO		
15:30~16:30 ポール・ヒール 基礎 (オールレベル) ELLES		14:20~15:20 セクシーチェア 入門 NON-P			14:50~15:50 スピニングポール 裸足 or ヒール レベル1&2 PINOKO			15:30~16:45 ポール レベル2&3 YOKO		14:15~15:30 ポール レベル2&3 Mikitty		13:40~14:40 スピニングポール 裸足 or ヒール レベル1 Mikitty	13:30~14:45 ポール3&4 6・20日 KANAKO 13・27日 AKI	
16:45~18:00 YOKO's WS CHAIR.ACRO		15:30~16:30 EXOTIC FLOW (オールレベル) MOMOYO			16:00~17:15 ポール レベル2&3 RYOTA		16:15~17:15 ポール レベル1&2 Mikitty		15:45~16:45 スピニングポール 裸足 or ヒール レベル1 Mikitty	15:45~16:45 スピニングポール 裸足 or ヒール レベル1 Mikitty		14:50~16:20 PINOKO WS PINOKO's Heels Style PINOKO	14:55~15:55 NEW!15:00~16:00 6・20日 エキゾチック スネイク ELLES	
18:00 21日のみ YOKO										16:30~17:30 アクロバット基礎 入門・初級 TOMONORI		16:05~17:20 6・20日 スピニングポール レベル2 ELLES	16:15~17:15 13・27日 ポールフロアフロー TOMO	
19:00~20:00 ポールレベル1 YUYU	19:00~20:00 ポールレベル2 YUYU	19:00~20:15 ポール レベル2&3 RYOTA			19:20~20:20 ポール レベル1 RYOTA	19:20~20:20 ポール レベル2 RYOTA		19:00~20:00 柔軟集中講座 EMIJAY		19:20~20:35 ポール レベル3&4 リクエストOK! NISHIO		17:45~18:45 ポール・ヒール 基礎 (オールレベル) YOKO	17:30~18:45 ポール レベル2&3 Mikitty	
NEW!20:10~21:10 Sexy movement (オールレベル) YUYU	※21日のみ 18:10~19:10 ポールLv.1&2 Sexy movement	20:30~21:45 スピニングポール レベル2 RYOTA		20:45~21:45 ポールレベル1 KASUMI	20:30~21:45 ポールレベル4 スタティックor スピニング RYOTA		20:10~21:10 ポール・ ヒールクラス レベル1&2 EMIJAY		20:50~22:05 ポール レベル2&3 NISHIO		18:00~20:00 チェア基礎 YOKO	19:00~20:00 ポール・ヒール 基礎 (オールレベル) YOKO	20:15~21:30 YUYU's WS SEXY MOVEMENT アドバンス 20日	
21:20~22:35 ポール レベル2&3 YUYU	19:20~20:20 Sexy movement 20:30~21:45 ポールLv.2&3		22:00~23:00 FREE POLE			22:00~23:00 FREE POLE		21:20~22:35 ポール レベル2&3 EMIJAY				20:15~21:45 MOMOYO's WS EXOTIC FLOOR TRICK & FLOW 13日	20:15~21:30 YOKO's WS CHAIR.ACRO 6・27日	