

10月スケジュール					
月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)			
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00 11:15~12:15 FREE POLE	11:20~12:40 フリーエアリアル 80分 2,500円	11:30~12:30 FREE POLE	11:30~12:30 FREE POLE	11:30~12:30 エアリアルシルク レベル1&2	11:30~12:45 ボール レベル2&3
12:30~13:45 MEMOYO	13:00~14:15 エアリアルシルク レベル2 HARUKA	12:45~13:45 ボール レベル1 MEMOYO	13:00~14:00 スピニングボール レベル1 SHIGEKI	13:00~14:00 エアリアル ヨガ (ハムモック) AYA	13:30~14:30 ボール レベル1&2 ELLES
14:00~15:00 スピニングボール レベル1 MEMOYO	14:45~15:45 エアリアル ヨガ (ハムモック) AYA	14:00~15:00 ボール レベル2 SHIGEKI	14:30~15:45 ボール 2&3 STAYO (SPINNING) KANAKO	14:30~15:30 エアリアルフープ レベル1 AYA	14:45~15:45 ストレッチ 入門 ELLES
15:30~16:45 ボール レベル2&3 SHIGEKI	16:15~17:15 エアリアルシルク レベル1&2 AYA	15:30~16:30 FREE POLE	16:00~17:15 ボール レベル2&3 KANAKO	16:00~17:15 ボール レベル1 MEMOYO	16:00~17:00 FREE POLE
19:00~20:15 ボールトニック レベル1 NISHIO	19:00~20:00 エアリアルシルク レベル1 MIKA	19:00~20:00 ボール LEVEL2 SHIGEKI	19:15~20:30 EXOTIC FLOOR FLOW MEMOYO	19:00~20:15 ボール レベル2&3 MEMOYO	19:30~20:30 ボール レベル1 ELLES
20:30~21:45 ボール レベル2&3 NISHIO	20:15~21:30 エアリアルシルク レベル2 MIKA	20:10~21:10 ボール LEVEL1&2 MEMOYO	20:45~22:00 ボール レベル2&3 MEMOYO	20:30~21:35 ボール レベル2&3 MEMOYO	20:45~21:45 ボール レベル1 SHIGEKI
22:00~23:15 ボールレベル2 かわせてお楽しみ！ (リクエスト可能) NISHIO	21:45~22:45 エアリアルシルク レベル1&2 (20分) エアリアルフープ レベル1 (15分) MIKA	21:30~22:30 FREE POLE	21:45~22:00 ボール レベル2 MEMOYO	21:45~23:00 スピニングボール レベル2 ELLES	22:15~24:00 ストレッチ レベル1 !! 4400 only

...初心者マークのついてるクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

10月スケジュール					
水曜日 (Wed)		木曜日 (Thu)			
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00 11:45~12:45 ボール レベル1 YOKO	11:30~12:45 ボール レベル2&3 YOKO	11:30~12:30 ボール レベル1&2 AKI	11:30~12:45 ボール レベル2&3 AYUMI	11:00~12:30 FREE POLE	11:15~12:15 エアリアルシルク レベル1入門
13:00~14:15 ボール レベル3 YOKO	13:00~14:00 ボール レベル1 AKI	12:45~14:15 FREE POLE	13:00~14:15 ボール レベル4 STAYO OR XID	12:50~14:05 エアリアルシルク レベル2 XID	13:00~14:00 ボール レベル1 NON-P
14:30~15:30 スピニングボール レベル1 MEMOYO	14:15~15:30 ボール レベル2&3 ELLES	14:30~15:30 ボール レベル1 NON-P	14:30~15:30 ボール レベル1 NON-P	14:30~15:30 ボール レベル1 NON-P	14:30~15:30 ボール レベル1 NON-P
15:30~16:45 ボール レベル2&3 SHIGEKI	15:45~16:45 NEW 15:45~16:45 FLEXIBILITY (柔軟性) MEMOYO	15:45~16:45 ボール レベル1 MEMOYO	15:45~16:45 ボール レベル1 MEMOYO	15:45~16:45 ボール レベル1 MEMOYO	15:45~16:45 ボール レベル1 MEMOYO
19:00~20:15 ボール レベル2&3 SHIGEKI	19:00~20:15 ボール レベル2 MEMOYO	19:15~20:15 ボール レベル1&2 SHIGEKI	19:15~20:15 ボール レベル1 MEMOYO	19:15~20:15 ボール レベル1 MEMOYO	19:20~20:30 ボール レベル1 MEMOYO
20:30~21:45 ボール レベル2&3 SHIGEKI	20:30~21:45 ボール レベル2 MEMOYO	20:30~21:30 ボール レベル2 MEMOYO	20:45~21:45 ボール レベル1 MEMOYO	20:45~21:45 ボール レベル1 MEMOYO	20:45~21:45 ボール レベル1 MEMOYO
22:00~23:00 7:21日 スピニングボール レベル1 Body&ABS examine SHIGEKI	22:00~23:00 FREE POLE	21:45~22:45 ボール レベル1 MEMOYO	22:00~23:15 ボール レベル1 MEMOYO	22:00~23:15 ボール レベル1 MEMOYO	22:00~23:15 ボール レベル1 MEMOYO

...初心者マークのついてるクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

10月スケジュール					
金曜日 (Fri)		土曜日 (Sat)			
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00~12:00 FREE POLE	11:30~12:30 エアリアルフープ 旅行クラス AYA	NEW 11:00~12:00 Pole Dance Fun	11:00~12:00 ボール レベル1&2 SHIGEKI	11:00~12:00 FREE POLE	11:00~12:00 ボール レベル1 SHIGEKI
12:10~13:10 ボール レベル1 NON-P	12:00~14:00 ハンモックダンス AYA	NON-P	12:10~13:15 Body&ABS examine SHIGEKI	12:15~13:45 ボール レベル1 MEMOYO	12:15~13:30 ボール レベル1 MEMOYO
13:20~14:30 スピニングボール レベル1 MEMOYO	13:30~14:30 ハンモックダンス AYA	13:15~14:15 ボール レベル1 SHIGEKI	13:30~14:45 SHIGEKI MWS Heals Movement SHIGEKI	13:30~14:30 ボール レベル1 MEMOYO	13:30~14:30 ボール レベル1 MEMOYO
14:30~15:45 ボール レベル2&3 SHIGEKI	14:30~15:30 ボール レベル1 MEMOYO	14:45~15:45 ボール レベル1 MEMOYO	14:30~15:30 ボール レベル1 MEMOYO	14:30~15:30 ボール レベル1 MEMOYO	14:30~15:30 ボール レベル1 MEMOYO
16:00~17:15 柔軟性+トニック EMJAY	16:00~17:00 ボール レベル1 MEMOYO	16:00~17:00 ボール レベル1 MEMOYO	16:00~17:00 ボール レベル1 MEMOYO	16:00~17:00 ボール レベル1 MEMOYO	16:00~17:00 ボール レベル1 MEMOYO
17:30~18:30 ボール レベル1 EMJAY	17:30~18:30 エアリアルシルク レベル1&2 EMJAY	17:30~18:30 ボール レベル1 EMJAY	17:30~18:30 ボール レベル1 EMJAY	17:30~18:30 ボール レベル1 EMJAY	17:30~18:30 ボール レベル1 EMJAY
19:00~20:15 スピニングボール レベル1 ELLES	19:00~20:00 ボール レベル1 MEMOYO	19:00~20:00 ボール レベル1 MEMOYO	19:00~20:00 ボール レベル1 MEMOYO	19:00~20:00 ボール レベル1 MEMOYO	19:00~20:00 ボール レベル1 MEMOYO
20:25~21:25 ボール レベル1 EMJAY	20:15~21:15 エアリアルフープ レベル1 & 2 AYUMI	20:15~21:15 ボール レベル1 AYUMI	20:30~21:30 ボール レベル1 AYUMI	20:30~21:30 ボール レベル1 AYUMI	20:30~21:30 ボール レベル1 AYUMI
21:35~22:35 FREE POLE	21:10~22:10 NEW 21:10~22:10 Body & ABS examine AYUMI	21:10~22:10 ボール レベル1 AYUMI	21:10~22:10 ボール レベル1 AYUMI	21:10~22:10 ボール レベル1 AYUMI	21:10~22:10 ボール レベル1 AYUMI

...初心者マークのついてるクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！