

10月スケジュール		03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00		10月スケジュール		03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00							
月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)		水曜日 (Wed)		木曜日 (Thu)		金曜日 (Fri)		土曜日 (Sat)		日曜日 (Sun)	
Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース
11:00 NEW! 11:00~12:00 ストレッチ & 下半身トレーニング TOMO	MINI	10:30~11:30 ハンモック ストレッチ Mikitty ☆	MINI	11:00~12:00 エアリアルフープ レベル1 Mikitty ☆	MINI	11:15~12:15 ボール レベル2 YOKO	MINI	10:30~11:30 エアリアルフープ レベル1 Mikitty ☆	MINI	11:00~12:00 ボール レベル2 Mikitty	MINI	10:45~11:45 エアリアルフープ レベル1 Mikitty	MINI
12:00 NEW! 12:30~13:30 Pole Dance Fun! PINOKO ☆	MINI	11:45~12:45 エアリアルフープ レベル1&2 MKA	MINI	12:30~13:30 ボールフロッアフロー TOMO	MINI	12:30~13:30 スピニングボール レベル1 YOKO	MINI	11:50~12:50 ボール レベル1 YOKO	MINI	12:20~13:20 ボール レベル2 Mikitty	MINI	12:20~13:20 ボール レベル1 Mikitty	MINI
14:00~15:15 ボール レベル2&3 PINOKO	MINI	13:10~14:10 スピニングボール 踵足 or ヒール レベル Mikitty ☆	MINI	13:00~14:00 ボール レベル1&2 NON-P	MINI	13:45~14:45 ボール・ヒール 基礎 Mikitty ☆	MINI	13:00~14:00 ボール・ヒール 基礎 Mikitty ☆	MINI	13:40~14:40 スピニングボール 踵足 or ヒール レベル1 Mikitty	MINI	13:30~14:45 ボール 3&4 MOMO & WS	MINI
15:30~16:30 NEW! 15:30~16:30 ボール・ヒールクラス (スロームーブ) YUYU	MINI	14:20~15:20 セクシーチエア 入門 NON-P	MINI	14:50~15:50 スピニングボール 踵足 or ヒール レベル1&2 PINOKO	MINI	15:00~16:00 ASIAN EXOTIC POLE PINOKO	MINI	14:15~15:30 ボール レベル2&3 Mikitty	MINI	14:50~16:20 PINOKO WS PINOKO's Heels Style PINOKO	MINI	14:55~15:55 NEW! 4・18日 スピニングボール レベル1 ELLES	MINI
16:00 NEW! 16:45~18:00 ボール レベル2&3 YUYU	MINI	15:30~16:30 EXOTIC FLOW (オールレベル) MOMOYO	MINI	16:00~17:15 ボール レベル2&3 RYOTA	MINI	16:15~17:30 ボール レベル2&3 YOKO	MINI	15:45~16:45 スピニングボール 踵足 or ヒール レベル Mikitty ☆	MINI	16:30~17:30 アクロバット基礎 入門・初級 TOMONORI	MINI	16:05~17:20 NEW! 4・18日 スピニングボール レベル2 ELLES	MINI
19:15~20:30 NEW! 19:15~20:30 ボール レベル2&3 YUYU	MINI	18:20~20:20 ボール レベル1 KASUMI	MINI	19:20~20:20 ボール レベル1 RYOTA	MINI	19:00~20:00 柔軟集中講座 EMUJAY	MINI	19:20~20:35 ボール レベル3&4 リクエスFOKI NISHIO	MINI	17:45~18:45 ボール・ヒール 基礎 (オールレベル) YOKO	MINI	17:30~18:45 ボール レベル2&3 Mikitty	MINI
20:45~21:45 NEW! 20:45~21:45 Sexy movement (オールレベル) YUYU	MINI	19:00~20:15 ボール レベルL2&3 RYOTA	MINI	20:45~21:45 ボール レベル1 KASUMI	MINI	20:10~21:10 ボール・ ヒールクラス レベル1&2 EMUJAY	MINI	20:50~22:05 ボール レベル2&3 NISHIO	MINI	18:00~20:00 エキシジクチエア 基礎 YOKO	MINI	19:00~20:00 ボール・ヒールクラス (スロームーブ) YOKO	MINI
	MINI	20:30~21:45 スピニングボール レベル2 RYOTA	MINI	20:30~21:45 ボール レベル4 スタッキングor スピニング RYOTA	MINI	21:20~22:35 ボール レベル ク&3 EMUJAY	MINI	20:15~21:30 ボール レベル2&3 NISHIO	MINI	20:15~21:30 NEW! SHIGEKI & WS MOMO & WS	MINI	20:15~21:30 NEW! 20:15~21:30 ヒールムーブメント 25日	MINI

♥ …初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！
 ☆ …星マークのついているクラスは“受付放題プラン”の生徒様が受講可能なクラスです！