

10月入門者スケジュール			※未経験者用のスケジュールです。未経験の方はこの中からご選択ください。														
	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		金曜日 (Fri)		土曜日 (Sat)		日曜日 (Sun)	
	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース
11:00				NEW:10:30~11:30 ハンモック ストレッチ Mikitty			11:00~12:00 エアリアルフープ レベル1 Mikitty					10:30~11:30 エアリアルフープ レベル1 Mikitty				10:45~11:45 エアリアルフープ レベル1 Mikitty	
12:00	NEW! 11:00~12:00 ヘアアレンジ 下半身トレーニング TOMO			11:45~12:45 エアリアルフープ レベル1&2 MIKA							11:15~12:15 ボールレベル1 (入門) YOKO				11:00~12:00 ボールレベル1 (入門) Mikitty		
13:00																	12:20~13:20 ボールレベル1 (入門) Mikitty
14:00						13:00~14:00 ボール レベル1&2 NON-P											
15:00																	
16:00																	
17:00																	
18:00															16:30~17:30 アクロバット基礎 入門・初級 TOMONORI		
19:00							19:20~20:20 ボールレベル1 (入門) RYOTA			19:00~20:00 柔軟集中講座 EMIJAY							
20:00																	
21:00																	
22:00							20:45~21:45 ボールレベル1 (入門) KASUMI										