

10月 入門者スケジュール ※未経験者用のスケジュールです。未経験の方はこの中からご選択ください。

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00				11:30~12:30 エアリアルシルク レベル 1&2		
12:00			12:45~13:45 ポール レベル1(入門) MOMO.K	AYA		
13:00				13:00~14:00 エアリアル ヨガ (ハンモック) AYA	13:30~14:30 ポール レベル 1&2 ELLES	
14:00				14:30~15:30 エアリアルフープ レベル 1(入門) AYA	14:45~15:45 ストレッチ 入門 ポール レベル 1&2 ELLES	
15:00		14:45~15:45 エアリアル ヨガ (ハンモック) AYA				
16:00		16:15~17:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA				
17:00					17:10~18:10 アクロバット基礎 入門・初級 BEKKUN	
18:00					18:15~19:15 目指せ！ バク転講座 BEKKUN	
19:00		19:00~20:00 エアリアルシルク レベル 1(入門) MIKA			19:30~20:30 ポール レベル1 (入門) ELLES	
20:00			20:10~21:10 ポール レベル1 & 2 MOMO.K			
21:00						
22:00						

	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00			11:30~12:30 ポール レベル1&2 AKI			11:15~12:15 エアリアルシルク レベル1(入門) XIO
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						14:30~15:30 ポール レベル 1&2 AYUMI
16:00		15:45~16:45 ポール レベル 1&2 MOMO.K	15:45~16:45 NEW! FLEXIBILITY (柔軟強化) skane & platinum	15:45~16:45 エアリアルフープ レベル 1&2 ALK	15:45~16:45 ストレッチ 入門 ポール レベル 1&2 AYUMI	
17:00						
18:00						
19:00					19:15~20:15 エアリアルシルク レベル1(入門) ALK	
20:00			19:15~20:15 ポール レベル 1&2 SHIGEKO			
21:00					20:45~21:45 ポール レベル 1(入門) SHIGEKO	
22:00						

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00				11:00~12:00 ポール レベル1&2 SHIGEKO	11:30~12:30 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA				11:00~12:00 ポール レベル1&2 SHIGEKO
12:00					13:00~14:00 Latin Mix AYA				
13:00	13:00~14:00 ハンモックダンス AYA		13:15~14:15 ポール レベル 1(入門) SHIGEKO		14:00~15:00 ポール レベル 1(入門) MOMO.K				14:00~15:00 横・前後 開脚集中講座 (オールレベル) EMJAY
14:00				14:30~15:30 ハンモックダンス AYA	14:30~15:30 ポール レベル 1(入門) MOMO.K				15:10~16:10 ポール レベル 1&2 AYUMI
15:00	14:30~15:30 エアリアルシルク レベル1&2 AYA				15:45~16:45 エアリアルシルク レベル 1(入門) MIKA				
16:00									
17:00	17:30~18:30 エアリアルシルク レベル1&2 ALK		17:30~18:30 ポール レベル 1&2 EMJAY		16:15~17:15 アクロバット基礎 入門・初級 TOMONDORI		16:45~17:45 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA		16:20~17:20 FLEXIBILITY 入門 NISHIO
18:00					17:30~18:30 ポール レベル 1&2 EMJAY				17:45~18:45 LEVEL 1&2 KANAKO
19:00	19:00~20:00 FLEXIBILITY (柔軟強化) ALK		19:15~20:15 横・前後 開脚集中講座 (オールレベル) EMJAY		18:45~19:45 ポール レベル 1(入門) NISHIO				
20:00	20:15~21:15 エアリアルフープ レベル1 & 2 ALK		20:30~21:30 ポール レベル1 & 2 AYUMI						
21:00									
22:00									