

11月 入門者スケジュール

※未経験者用のスケジュールです。未経験の方はこの中からご選択ください。

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00				11:30~12:30 エアリアルシルク レベル 1&2		
12:00			12:45~13:45 ボール レベル 1 (入門) MOMO.K	AYA		
13:00				13:00~14:00 エアリアル ヨガ (ハンモック) AYA	13:30~14:30 ボール レベル 1&2 ELLES	
14:00		14:45~15:45 エアリアル ヨガ (ハンモック) AYA		14:30~15:30 エアリアルフープ レベル 1 (入門) AYA	14:45~15:45 ストレッチ 入門 ELLES	
15:00						
16:00		16:15~17:15 エアリアルシルク レベル 1 & 2 AYA				
17:00					17:00~18:00 アクロバット基礎 入門・初級 BEKKUN	
18:00		17:40~18:40 23日のみ エアリアルフープ レベル1 MIKA			18:15~19:15 目指せ！ バク転講座 BEKKUN	
19:00		19:00~20:00 エアリアルシルク レベル 1 (入門) MIKA			19:30~20:30 ボール レベル 1 (入門) ELLES	
20:00			20:30~21:30 ボール レベル1 & 2 MOMO.K			
21:00						
22:00						

	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00			11:30~12:30 ボール レベル1&2 AKI			
12:00					12:50~13:50 エアリアルシルク レベル1(入門) XIO	
13:00						
14:00					14:30~15:30 ボール レベル 1&2 AYUMI	
15:00						
16:00	16:00~17:00 ボール レベル 1&2 MOMO.K		15:45~16:45 NEW! FLEXIBILITY (柔軟強化) akana & plusmom	16:00~17:00 エアリアルフープ レベル 1&2 ALK	15:45~16:45 ストレッチ 入門 AYUMI	
17:00						
18:00						
19:00			19:15~20:15 ボール レベル 1&2 SHIGEKO	19:30~20:30 エアリアルシルク レベル1(入門) ALK		
20:00					20:30~21:30 ボール レベル 1 (入門) SHIGEKO	
21:00						
22:00						

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00					11:30~12:30 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA			11:00~12:00 ボール レベル1&2 SHIGEKO	
12:00					13:00~14:00 Latin Mix AYA				
13:00	13:00~14:00 ハンモックダンス AYA		13:30~14:30 ボール レベル 1 (入門) SHIGEKO		14:00~15:00 ボール レベル 1 (入門) MOMO.K				14:00~15:00 福・前後 開館集中講座 (オールレベル) EMJAY
14:00				14:30~15:30 ハンモックダンス AYA					15:15~16:15 ボール レベル1&2 AYUMI
15:00				14:30~15:30 エアリアルシルク レベル1 & 2 AYA					
16:00					15:45~16:45 エアリアルシルク レベル 1 (入門) MIKA				
17:00				17:30~18:30 エアリアルシルク レベル1&2 ALK		16:30~17:30 ボール レベル 1&2 EMJAY	16:45~17:45 エアリアルシルク レベル 1 & 2 AYA		16:30~17:30 FLEXIBILITY 入門 NISHIO
18:00						18:15~19:15 アクロバット基礎 入門・初級 TOMONORI			
19:00						19:00~20:00 ボール レベル 1 (入門) NISHIO			18:00~19:00 POLE LEVEL 1 & 2 KANAKO
20:00				19:00~20:00 FLEXIBILITY (柔軟強化) ALK	19:15~20:15 操・前後 開館集中講座 (オールレベル) EMJAY				
21:00				20:15~21:15 エアリアルフープ レベル 1 & 2 ALK	20:30~21:30 ボール レベル 1 & 2 AYUMI				
22:00									