

11月スケジュール

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00	11:15~12:15 FREE POLE	11:20~12:40 フリーエアリアル 80分 2,500円	11:30~12:30 FREE POLE	11:45~12:45 エアリアルシルク レベル1&2	11:30~12:30 AYA akane☆platinum	11:30~12:45 ホール レベル2&3
12:30~13:45		12:45~13:45 ホール レベル1 MOMO.K	12:45~13:45 FREE POLE	13:00~14:00 SHIGEKO	13:00~14:00 AYA	
13:00	ホール 3&4 MOMOYO	13:00~14:15 ホール レベル2 HARUKA	13:00~14:30 ホール レベル1 ELLES	13:00~14:00 エアリアル ヨガ (ハンモック)	13:30~14:30 ホール レベル1&2 ELLES	
14:00~15:00	スピニングボール レベル1 MOMOYO	14:45~15:45 エアリアル ヨガ (ハンモック)	14:00~15:00 ホール レベル2 SHIGEKO	14:15~15:30 ホール 3&4 STATIC OR SPINNING	14:30~15:30 エアリアルフープ レベル1	14:45~15:45 ストレッチ 入門
15:00	15:30~16:45 ホール レベル2&3 SHIGEKO	16:15~17:15 エアリアルシルク レベル1&2 AYA	15:30~16:30 FREE POLE	15:45~17:00 ホール レベル2&3 KANAKO	16:00~17:15 ホール レベル1 SHIGEKO	17:00~18:00 アフロバット基礎 入門・初級 BEKKUN
16:00		17:40~18:40 29日のみ エアリアルフープ レベル1 MIKA	17:40~18:40 FREE POLE			18:15~19:15 目標せ！ バク転講座 BEKKUN
19:00	19:00~20:15 ホールトリック リクエスト (オールレベル) NISHIO	19:00~20:00 エアリアルシルク レベル1 MIKA	19:15~20:15 ホール LEVEL2 SHIGEKO	19:15~20:30 EXOTIC FLOOR FLOW MOMOYO	19:00~20:15 ホール レベル2&3 akane☆platinum	19:30~20:30 ホール レベル1 ELLES
20:00	20:30~21:45 ホール レベル2&3 NISHIO	20:15~21:30 エアリアルシルク レベル2 MIKA	20:30~21:30 ホール レベル1&2 MOMO.K	20:45~22:00 ホール レベル2&3 MOMOYO	20:30~21:45 ホール レベル3&4 akane☆platinum	20:45~21:45 ホール レベル2 SHIGEKO
22:00	22:00~23:15 ホールレベルに 合わせてカスタマイズ！ (リクエスト可能) NISHIO	21:45~22:45 エアリアルシルク レベル1&2 16:30分 エアリアルフープ レベル1(9日) MIKA	21:45~22:45 FREE POLE		22:00~23:15 スピニングボール レベル2 ELLES	22:15~24:00 レンタル！！ ¥4,000 only!

11月スケジュール

03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00

	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00	11:45~12:45 ホール・ヒール 基礎 (オールレベル) YOKO	11:15~12:30 ホール オールレベル FRNKO	11:30~12:30 ホール レベル1&2 AKI	11:30~12:45 ホール レベル1&2 AYUMI	11:00~12:30 FREE POLE	
12:30~14:15	13:00~14:15 ホール レベル3 YOKO	12:45~13:45 ホール ヒールクラス レベル1&2 AKI	12:45~14:15 FREE POLE	12:45~14:00 ホール オールレベル MOMO/MOMO.E	12:30~13:50 エアリアルシルク レベル1(入門)	
14:00	14:40~15:40 スピニングボール ヒール・基礎 レベル1 MOMO.K	14:00~15:15 ホール レベル2&3 ELLES	14:30~15:30 スピニングボール (スロームーブ)	14:20~15:35 エアリアルシルク レベル2 XIO	14:30~15:30 ホール レベル1 AYUMI	
16:00	16:00~17:00 ホール レベル1&2 MOMO.K	16:00~17:00 16:30~17:00 STATIC OR SPINNING スピニングボール レベル1 MOMO.K	16:00~17:00 NEW! 16:45~18:45 FLEXIBILITY (柔軟強化)	16:00~17:00 ホール レベル2 ALK	16:45~18:45 エアリアルフープ レベル1&2 AYUMI	16:00~17:00 ストレッチ 入門
17:00		17:00~18:15 アフロバット基礎 入門・初級 YOMONORI	17:00~18:00 スピニングボール レベル1 MOMO.K			
19:00	19:00~20:15 ホール レベル3 MOMO.K	19:20~20:35 ホール レベル2&3 akane☆platinum	19:00~20:15 ホール レベル3 SHIGEKO	19:00~20:30 エアリアルシルク レベル1 ALK	19:30~20:30 ホール レベル1 MOMO.K	19:15~20:15 ホール・ヒール 基礎 (オールレベル) SHIGEKO
20:00	20:30~21:45 ホール レベル3&4 SHIGEKO	20:30~22:00 ホール オールレベル akane☆platinum	20:40~21:40 ホール レベル2 ELLES	20:30~21:30 ホール レベル2 NISHIO	20:45~22:00 エアリアルシルク レベル2&3 ALK	
22:00	22:00~23:00 11月10日 スピニングボール レベル1 11月26日 ホール・ヒールクラス (スロームーブ) SHIGEKO	22:20~23:20 FREE POLE	22:00~23:00 FREE POLE	21:45~23:00 ホールトリック リクエスト (オールレベル) NISHIO		

11月スケジュール

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00	11:00~12:00 FREE POLE	11:30~12:30 エアリアルフープ 基礎クラス (ヒール可) AYA	11:15~12:15 FREE POLE	11:00~12:15 ホール レベル2&3 SHIGEKO	11:30~12:30 AYA	11:15~12:15 FREE POLE	10:45~12:00 ホール レベル1&2 AYUMI	11:00~12:00 ホール レベル1&2 SHIGEKO	11:15~12:15 FREE POLE
12:30~13:15	12:15~13:15 ホール・ヒールクラス (スロームーブ) SHIGEKO	13:00~14:00 ハンモックダンス AYA	12:30~13:30 ホール レベル1 SHIGEKO	12:30~13:30 Body&ARS movement	13:00~14:00 Latin Mix	12:30~13:30 FREE POLE	12:15~13:15 ホール・ヒールクラス (スロームーブ)	12:15~13:30 ホール レベル2&3 SHIGEKO	12:30~13:30 Pilot Move
13:30~14:30	スピニングボール ヒール・基礎 レベル1 MOMO.K	14:30~15:30 エアリアルシルク レベル1&2 AYA	13:45~15:00 SHIGEKO	SHIGEKO	SHIGEKO	13:45~15:00 FREE POLE	13:30~14:30 ホール レベル2 RYOTA	13:45~15:00 ホール レベル3&4 SHIGEKO	14:00~15:00 練習 前後 脚部集中講座 (オールレベル) EMJAY
14:00	14:45~16:00 ホール レベル2&3 SHIGEKO	14:30~15:30 エアリアルシルク レベル1&2 AYA	14:45~15:45 ハンモックダンス AYA	14:30~15:30 SHIGEKO	14:30~15:30 ハンモックダンス AYA	14:00~15:00 ホール レベル1 MOMO.K	14:45~16:00 ホール レベル2 RYOTA	14:45~16:00 ホール レベル1 SHIGEKO	15:15~16:15 ホール レベル1 AYUMI
16:00	16:15~17:30 ホール レベル3&4 SHIGEKO	16:00~17:00 エアリアルシルク レベル1&2 AYA	16:00~17:00 チェアダンス AYA	16:00~17:00 SHIGEKO	16:00~17:00 STATIC POLE FLOW AYUMI	15:15~16:15 ホール レベル1 MOMO.K	15:45~16:45 エアリアルシルク レベル1(入門)	15:45~16:00 ホール レベル2 RYOTA	15:15~16:15 ホール レベル1 AYUMI
17:00	17:00~18:30 エアリアルシルク レベル1&2 ALK	17:30~18:30 エアリアルシルク レベル1&2 AYUMI	17:30~18:30 MOMO.K	17:00~18:15 ホール レベル3 AYUMI	17:00~18:15 EMJAY	17:45~18:45 FREE POLE	16:30~17:30 ホール レベル1 MIKA	16:30~17:30 ホール レベル1 SHIGEKO	16:30~17:30 アフロバット基礎 入門・初級 TOMONORI
18:00	18:00~20:15 6/20日 スピニングボール2 ELLES	18:00~20:00 FLEXIBILITY (柔軟強化) 13-21日 ALK	18:15~19:15 ホール レベル3 NISHIO	18:15~19:15 ホール レベル2 AYUMI	18:15~19:15 ホール レベル1 MIKA	18:15~19:15 FREE POLE	17:45~19:00 ホール レベル3&4 NISHIO	18:00~19:00 AERIAL GYM WODP キューブ Tary	18:00~19:00 ホール レベル1&2 KANAKO
19:00	19:00~20:15 ホール レベル3 NISHIO	19:15~20:15 ホール レベル2 ALK	19:00~20:15 ホール レベル3 SHIGEKO	19:00~20:00 ホール レベル3 AYUMI	19:30~20:30 SHIGEKO	20:15~21:15 FREE POLE	18:15~19:15 ホール レベル1 MIKA	18:15~19:15 ホール レベル1 AYUMI	18:00~19:00 レンタルOK！！
20:00	20:30~21:30 ホール レベル3&4 SHIGEKO	20:15~21:15 エアリアルフープ レベル1&2 ALK	20:30~21:30 ホール レベル2 NISHIO	20:30~21:30 ホール レベル1 AYUMI	20:45~22:00 ホール レベル1 AYUMI	20:15~21:15 FREE POLE	20:45~22:00 ホール レベル1 NISHIO	20:45~22:00 ホール レベル1 AYUMI	20:45~22:00 ドロップ集中講座 Pippo(KASUMI)
22:00	21:45~23:00 ホール レベル2&3 AYUMI	21:45~23:00 ホール レベル1 ELLES	21:45~23:00 ホール レベル2 NISHIO	21:45~23:00 ホール レベル1 AYUMI	22:15~24:00 レンタル！！ ¥4,000 only!				

…初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

※9日(水)23日(日)は祝日のため、レッスンの時間が繰り上がっております。

…初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

…初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！