11月入門者スケジュール

※未経験者用のスケジュールです。未経験の方はこの中からご選択ください。

	月曜日（Mon）			火曜日（Tue）			水曜日（Wed）			木曜日（Thu）		金曜日（Fri）		土曜日（Sat）		日曜日（Sun）	
	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース
11:00				NEW!10:30～11:30 ハンモック ストレッチ Mikitty			11:00～12:00 エアリアルフープ レベル１ Mikitty				11:15～12:15 ポールレベル1 （入門） YOKO	10:30～11:30 エアリアルフープ レベル１ Mikitty			10:45～11:45 ポールレベル1 （入門） Mikitty	10:45～11:45 エアリアルフープ レベル１ Mikitty	
12:00	NEW! 11:00～12:00 ストレッチ＆ 下半身トレーニング TOMO			12:00～13:00 エアリアルフープ レベル１&2 MIKA									12:00～13:00 ポールレベル1 （入門） Mikitty				12:15～13:15 ポールレベル1 （入門） Mikitty
13:00									NEW! 13:40～14:40 ポールレベル1 でダンス TOMO								
14:00																	
15:00																	
16:00									16:30～17:30 ポール レベル1 Mikitty								
17:00																	
18:00																	
19:00			19:20～20:20 ポールレベル1 （入門） Pego(KASUMI)				19:15～20:15 ポールレベル1 （入門） RYOTA			19:00～20:00 柔軟集中講座 EMIJAY							
20:00																	
21:00						20:45～21:45 ポールレベル1 （入門） Pego(KASUMI)			20:45～21:45 ポールレベル1 （入門） Pego(KASUMI)								
22:00																	