

1月入門者スケジュール			※未経験者用のスケジュールです。未経験の方はこの中からご選択ください。													
月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)		水曜日 (Wed)		木曜日 (Thu)		金曜日 (Fri)		土曜日 (Sat)		日曜日 (Sun)			
Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース		
			10:30~11:30 ハンキック ストレッチ Mikitty		11:00~12:00 エアリアルフープ レベル1 Mikitty				10:30~11:30 エアリアルフープ レベル1 Mikitty				10:45~11:45 エアリアルフープ レベル1 Mikitty			
NEW! 11:00~12:00 エアレック 下半身トレーニング TOMO			12:00~13:00 エアリアルフープ レベル1&2 MIKA	11:45~12:45 ボールレベル1 (入門) SHI-KO				11:15~12:15 ボールレベル1 (入門) YOKO		12:00~13:00 ボールレベル1 (入門) Mikitty		10:45~11:45 ボールレベル1 (入門) Mikitty		12:15~13:15 ボールレベル1 (入門) Mikitty		
		13:45~14:45 ボールレベル1 (入門) SHI-KO			13:45~14:45 ボールレベル1 (入門) Mikitty											
								19:00~20:00 柔軟集中講座 EMIJAY			19:30~20:30 ボールレベル1 (入門) Pego(KASUMI)					
		19:10~20:10 ボールレベル1 (入門) Pego(KASUMI)			19:15~20:15 ボールレベル1 (入門) RYOTA											
				20:45~21:45 ボールレベル1 (入門) Pego(KASUMI)			20:45~21:45 ボールレベル1 (入門) Pego(KASUMI)									

※1月11日(月)は祝日の為、夜レッスンの時間が早くなります。