

# 4月スケジュール

03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00

月曜日 (Mon)	
Aスタジオ	Bスタジオ
	10:50~11:50
11:30~12:30 ボール レベル 1&2 Non-P	チケット専用フリポ
	12:00~13:00
	チケット専用フリポ
12:45~13:45	13:15~14:15 ボール レベル1 トリック無し
チケット専用フリポ	
14:00~15:00	akane ☆ platinum
肢関節ヨガ EMIJAY	14:30~15:30
15:15~16:30 ボール レベル 2&3 EMIJAY	お尻トレーニング Non-P
16:45~17:45 ボール レベル 1&2 EMIJAY	15:45~16:45
	FREE POLE
	17:00~18:00
	FREE POLE
18:00~19:00	18:15~19:30
スピニングボール レベル1	ボール レベル2&3
ELLES	AYANO
19:15~20:30 ボール レベル2&3 ELLES	19:45~20:45
	スピニングボール レベル1
	AYANO
20:45~21:45 SEXY HEELS フロア (ボール無し) ELLES	21:00~22:00 ボール レベル 1&2 AYANO

火曜日 (Tue)	
Aスタジオ	Bスタジオ
	10:45~11:45
11:00~12:00 ボール レベル1 トリック無し	チケット専用フリポ
	12:00~13:00
	チケット専用フリポ
12:15~13:15 ボール レベル2 SHI-KO	
	13:30~14:30
	エアリアルフープ レベル1
	AYA
	14:45~15:45
	EXOTIC HOOP
	AYA
15:45~16:45 Sexy movement (初級)	16:15~17:15 ハンモックダンス レベル1
YUYU	AYA
	18:00~19:00
	19:00~20:00
	スピニングボール レベル1
	BEKKUN
	19:15~20:15 ボール レベル 1&2 AKI
	20:30~21:30
	ボール・ ヒールクラス レベル1&2 AKI
	20:30~21:45
	ボール レベル3&4 KANAKO
	21:45~22:45
	FREE POLE

水曜日 (Wed)	
Aスタジオ	Bスタジオ
	10:30~11:30 ボール レベル 1&2 PINOKO
11:45~12:45 ヒール初心者さんクラス ~momoMc Style~ momoMc	
	11:45~13:00
	ボール レベル 2&3 PINOKO
13:00~14:15 ヒール初級クラス ~momoMc Style~ momoMc	13:30~14:30
	ボール レベル2
	akane ☆ platinum
14:30~15:30 リズムシェイプ フロヨーガ	14:45~15:45 ボール レベル1 akane ☆ platinum
EMIJAY	16:00~17:00
15:45~16:45 柔軟集中講座 7日 21日 原・音中 14日 28日 開脚 EMIJAY	FREE POLE
	FREE POLE
17:00~18:00 ボール・ヒールクラス (スロームーブ)	18:00~19:00 ボール レベル 1&2 MOMO.K
EMIJAY	
18:30~19:30 エアリアルフープ レベル 1&2	19:15~20:15 ボール・ヒール 基礎 (オールレベル) KUMI
KOZUE	
19:45~20:45 ハンモックダンス レベル 1 & 2	20:30~21:30 ボール レベル 1 KUMI
KOZUE	
21:10~22:10 フロアアクロ 初級以上	
TOMONORI	

木曜日 (Thu)	
Aスタジオ	Bスタジオ
	10:30~11:30 ボール レベル1 Non-P
11:30~12:30 ボール レベル1 トリック無し	
	11:45~12:45
	お尻トレーニング Non-P
12:45~14:00 ボール レベル2&3 MOMO	13:00~14:00 ボール レベル 1&2 akane ☆ platinum
	14:15~15:15
スピニングボール レベル1	楽しいフロアアクロ 入門・初級
MOMO	akane ☆ platinum
15:30~16:30 FREE POLE	15:30~16:30
	アクロバット基礎 入門・初級
	BEKKUN
	16:45~17:45
	FREE POLE
18:15~19:15 ボール レベル 1&2 MOMOYO	18:00~19:15
	スピニングボール レベル 2以上 AI
19:30~20:30 15-29日 ボール・ヒール基礎 (オールレベル)	19:30~20:30 ボール レベル1 トリック無し
EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO	AKI
20:45~22:00 ボール レベル2&3 MOMOYO	20:50~21:50 エアリアルフープ レベル1
	AKI

金曜日 (Fri)	
Aスタジオ	Bスタジオ
	11:00~12:00 ボール レベル2 Non-P
11:30~12:30 チケット専用フリポ	
	12:15~13:15 ボール レベル1 Non-P
12:45~13:45 ボール・ヒールクラス (スロームーブ)	13:30~14:30
SHI-KO	スピニングボール ヒール レベル1
14:00~15:15 ボール レベル2&3 AYUMI	14:45~15:45 ボール
	レベル1 トリック無し
	NON-P
15:30~16:30 STATIC POLE FLOW 基礎 AYUMI	16:00~17:15
	ボールトリック リクエスト (オールレベル) NISHIO
16:45~17:45 FREE POLE	
	18:00~19:15
	ボール レベル2&3
	18:00~19:00 ボール レベル 1&2 NISHIO
	19:30~20:30
	スピニングボール レベル1
	SHIGEKO
19:30~20:30 スピニングボール レベル1	19:15~20:30 ボール レベル3&4
	NISHIO
20:45~21:45 ストレッチ 入門 NISHIO	21:00~22:00 ボール レベル1 トリック無し MOMOK

土曜日 (Sat)	
Aスタジオ	Bスタジオ
10:45~11:45 エアリアルフープ レベル1 Mikitty	10:30~11:30 ボール レベル 1&2 AI
12:00~13:00 FloorMove基礎 AYUMI	11:45~12:45 スピニングボール レベル1 AI
13:30~14:30 ボール レベル2 AYUMI	13:00~14:15 ボール レベル3&4 AI
14:45~15:45 ボール・ヒール基礎 (スピン& ムーブメント) EMIJAY	14:30~15:30 ボール レベル 1 MOMO.K
16:00~17:30 基礎+フロアアクロ TOMONORI	15:45~16:45 ボール・ヒール 基礎 (オールレベル) MOMO.K
17:45~19:00 ボール レベル3&4 MOMO	17:00~18:00 ボールレベル2 17日 Pego(KASUMI)
	24日 akane ☆ platinum
19:15~20:15 ボールフロアフロー MOMO	18:15~19:15 ボールレベル1 24日 Pego(KASUMI)
	19:30~20:30
	FREE POLE
	20:45~21:45
	FREE POLE
20:30~21:45 スピニングボール レベル2 MOMO	

日曜日 (Sun)	
Aスタジオ	Bスタジオ
10:30~11:30 ボール レベル 1&2 AKI	
	11:00~12:00
11:45~13:00 ボール レベル2&3 AKI	FREE POLE
	12:15~13:15
	FREE POLE
13:30~14:30 ボール・ヒール 基礎 (オールレベル) KUMI	13:15~14:30 ボール レベル3&4 AKI
15:00~16:00 エアリアルフープ レベル1 ALK	14:45~15:45 ボール レベル1 KUMI
16:15~17:30 エアリアルフープ レベル 2&3 ALK	16:00~17:00 ボールレベル2
	18日 akane ☆ platinum 25日 Pego(KASUMI)
	18:00~19:00 ボール・ヒールクラス (スロームーブ) MOMOYO
	19:00~19:30
	コントーション 入門・初級 ALK

🍀...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!