		月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)			
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	
6:00	6:00~10:30			6:00~10:30			
0:30	朝フリポ			朝フリポ			
				11:45~12:45	Υ Υ		
11:00	11:15~12:15			11:45~12:45	11:15~12:15		
					エアリアルシルク		
	朝フリポ	11:20~12:20	11:30~12:30	FREE POLE	レベル 1&2		
12:00		朝フリーシルク	朝フリボ		AYA	12:00~13:00	
	12:30~13:45		¥−ル	13:00~14:00	12:45~13:45	FREE POLE	
13:00	ボール 384	13:00~14:00	レベル 1	スピニングボール	エアリアル ヨガ	13:30~14:30	
13.00	ホール 384	13:00~14:00	момо.к	レベル1	(ハンモック)	ポール	
	момоуо	エアリアルフーブ		SHIGEKO	KANAKO	レベル 1&2	
		レベル 1		Onideno	10110110	ELLES	
14:00		AYA	14:15~15:15	14:15~15:30	14:30~15:45	14:45~15:45	
		M	ポール	ポール 3&4 STATIC OR	ボール		
		V 14:30~15:30	レベル.2	STATIC OR SPINING	レベル283	ストレッチ 入門	
	レベル 1	ハンモックダンス					
15:00	момоуо	レベル1&2	SHIGEKO	KANAKO	akane 🖈 platinum	ELLES	
	15:30~16:45	AYA	15:30~16:30				
16:00	ポール	M 16:00~17:00	FREE POLE		16:15~17:30	M16:00~17:00	
16.00	レベル.2&3	V	FREE POLE	15:45~17:00		▼ ポール レベル 1	
	SHIGEKO	エアリアルシルク レベル 1&2	16:45~17:45	ポール レベル.2 &3		akane ☆ platinum	
_		D- 170 T 0.2	FREE POLE	D- 170.2 0.3			
17:00		AYA		KANAKO		18:15~19:15	
						FREE POLE	
18:00						18:15~19:15	
						アクロバット基礎	
		0.0				入門·初級	
19:00		18:45~19:45	19:15~20:15	19:15~20:30		BEKKUN	
	ボールトリック	エアリアルシルク	ポール	EXOTIC		M	
	リクエスト	レベル 1	レベル.2	FLOOR FLOW		V 19:30~20:30	
20.00		MIKA	SHIGEKO	(アドバンス)	akane #rolatinum	ポール レベル 1	
	NISHIO		M 20:30~21:30	MOMOYO		ELLES	
	20:30~21:45	20:00~21:15	ポール	20:45~22:00		20:50~21:50	
21:00	ポール	エアリアルシルク	レベル 1&2	ボール		ポール	
	レベル.2&3	レベル 2	момо.к	レベル.2 &3		レベル.2	
	NISHIO	MIKA	21:45~22:45	момоуо	akane 🖈 platinum	SHIGEKO	
22:00	22:00~23:15 ポールレベルに	21:30~22:30 エアリアルシルク	FREE POLE	22:15~23:15	22:00~23:00		
	合わせてカスタマイ	レベル1&2(5・19日)		チケット専用フリポ	EXOTIC	22:15~24:00 レンタル!!	
_	ズ! (リクエスト可能)	エアリアルフーブ レベル1(12・26日)		ノフット専用フリホ	SPININNG	¥4.000 onlyl	
	(リクエスト可能) NISHIO	MIKA			ELLES		
				1			
		1		1		1	

	<u>4月 スケジ</u>			03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00			
		水曜日(Wed)		木曜日(Thu)			
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	
6:00	6:00~10:30			6:00~10:30			
0:30	朝フリボ			朝フリボ			
11.00	11:45~12:45		11:30~12:30	11:30~12:30	11:00~12:30	11:15~12:15	
	ポール・ヒール 基礎	11:30~12:30	ポール レベル:1&2	ポール レベル 1&2	FREE POLE	FREE POLE	
12:00	(オールレベル) YOKO	FREE POLE	AKI	AYUMI	90分 2,500円		
	13:00~14:15		12:45~14:15		12:45~13:45 1日、8日スピニング1		
13.00	ポール レベル.3	ポール・ ヒールクラス	FREE POLE	13:00~14:15	MOMO 15日22日29日 STATIC POLE	13:00~14:00	
	<b>УОКО</b>	レベル1& 2 AKI	90分 2,500円	ポール レベル4 STATIC OR	FLOW 基礎 AYUMi	FREE POLE	
		14:00~15:15	14:30~15:30	SPINNING SHIGEKO	14:00~15:15	14:15~15:15 1·8日のみ	
		ポール レベル.2&3	ポール・ヒールクラ ス (スロームーブ)	14:30~15:30	ポールレベル2&3 1日、8日 MOMO	STATIC POLE FLOW 基礎	
15:00	レベル 1 MOMO.K	ELLES	уоко	SEXY HEELS ムーブメント	15日22日29日AYUMi	AYUMI	
	15:45~17:00		15:45~16:45	(オールレベル) MOMO.K	16:00~17:00	15:30~16:30	
16.00	ポール レベル.2 &3	ポールレベル:384 STATIC OR	7日14日 FLEXIBILITY	<b>V</b> 15:45∼16:45	エアリアルフーブ レベル 182	ストレッチ 入門	
	момо.к		(柔軟強化) akane☆platinum	ポール・ヒール 基礎	ALK	AYUMI	
17.00		Heels LEVEL 2 ELLES	21 日28日 FREE POLE	(オールレベル) MOMO.K		16:45~17:45	
			17:00~18:00			FREE POLE	
18:00			FREE POLE	-		18:00~19:00	
						チケット専用フリス	
19.00	19:00~20:00	19:20~20:35		19:00~20:15			
	ボール・ヒールクラス (スロームーブ)	ポール レベル.283	19:15~20:15 ポールレベル1	ポール レベル3	19:30~20:30	19:20~20:20	
20:00	SHIGEKO	akane 🖈 platinum	7-14日MOMO.K 21-28日 RIE	SHIGEKO	エアリアルシルク レベル1	FREE POLE	
	20:15~21:30		20:30~21:30	20:30~21:30	ALK	20:40~21:40 ポール	
21:00	ポール レベル 3&4		ポール レベル.2	ポール レベル2	20:45~22:00 エアリアルシルク	レベル 1 SHIGEKO	
	SHIGEKO	akane 🖈 platinum	ELLES	NISHIO	レベル 2&3	22:00~23:00	
22.00	7・21日 21:45~22:45	22:20~23:20	21:45~22:45	21:45~23:00	ALK	チケット専用フリア	
	スピニングボール1	FREE POLE	FREE POLE	ポールトリック			
$\dashv$	10-28⊟			リクエスト (オールレベル)			
	21:45~23:00 フライングボールWS SHIGEKO			NISHIO			

- 1		金曜日(Fri)	)		土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジ	
30	6:00~10:30 朝フリボ			,			,	2.1,		
1:00	11:00~12:00		11:15~12:15	11:00~12:15 ポール	<b>Ŭ</b> 11:10∼12:10	11:15~12:15	10:45~12:00 ボール	¥−ル	11:15~1	
	FREE POLE		FREE POLE	レベル2&3 SHIGEKO	エアリアルシルク レベル 1(入門)	FREE POLE	レベル2&3 AYUMI	レベル 1 & 2 KANAKO	FREEPO	
2:00	ル・ヒールクラ ス	朝フリーシルク		12:30~13:30	AYA		¥12:15~13:15 4日のみ ポール	12:15~13:30		
	(スロームーブ) SHIGEKO	13:00~14:00		BOOT CAMP 筋トレ	12:30~13:30	12:30~13:30	ヒールクラス (スロームープ)	ポール レベル2&3	12:30~1 Floor M	
3:00	13:30~14:30 スピニングボール	ハンモックダンス	13:30~14:30 ポール	SHIGEKO	エアリアルフーブ レベル 182	FREE POLE	момоуо	KANAKO	基礎 AYUN	
	ヒールレベル1 2日、9日MOMO.K	AYA	レベル 1 SHIGEKO	13:45~15:00 ボール	AYA		13:30~14:30	13:45~15:00	14:00~1	
4:00	16日、23日、30日 ELLES	¥ 14:30~15:30	V	レベル3&4 STATIC or	13:50~14:50	14:00~15:00 ポールレベル1 3日、10日	ポール レベル2	ポール ベル3&4	横·前往 開脚集中	
	14:45~16:00	エアリアルシルク レベル1 &2	¥ 14:45~15:45 2日9日 HEELS 基礎	SPINNING SHIGEKO	ハンモックダンス レベル 1 & 2	MOMO.K 17B, 24B	RYOTA	KANAKO	(オールレ・ EMIJA	
5:00	ポール レベル2&3	AYA	MOMO.K 16日23日30日	15:30~16:30	AYA	15:15~16:15		15:15~16:15	¥ール	
	SHIGEKO		EXOTIC HEELS 基礎 ELLES	STATIC POLE FLOW 基礎	¥ 15:15~16:15 エアリアルシルク	スピニングポール ヒール レベル1	スピニングポール レベル 2以上	ボール・ ヒールクラス レベル 1&2	レベル AYUN	
5:00	16:15~17:30		16:00~17:00 スピニングボール	AYUMI	レベル 1(入門)	ELLES	RYOTA	EMIJAY		
	ボール レベル:3&4	AYA	ヒールレベル1 2日、9日MOMO.K	16:45~18:00	MIKA	16:30~17:30 ボールレベル1&2	6:15~17:15	16:45~17:45	16:30~1	
7:00	EMIJAY	17:30~18:30	16日、23日、30日 ELLES	ポール レベル.3	16:15~17:30	3日、10日EMIJAY 17日、24日ELLES	アクロバット基礎 入門・初級	エアリアルシルク レベル 1&2	ストレッ 入門	
		エアリアルシルク レベル1&2	17:15~18:15	AYUMI	エアリアルシルク レベル 2	17:45~18:45	TOMONORI	AYA	NISHI	
B:00	19:00~20:15 2·16·30日	ALK	FREE POLE	¥ 18:15~19:15 スピニングポール	MIKA 18:30~19:45	ポールレベル.2 3日、10日EMIJAY 17日、24日NISHIO	17:45~19:00	18:00~19:00 AERIAL GYM	17:45~1	
	Exotic Spinning Heels	Мони-жин		スピニングボール レベル1	ボール		ホール レベル.3&4	AERIAL GYM HOOP. キューブ.Tippy	チケット専用	
9.00	ELLES	9日コントーショ	19:15~20:15	ELLES	レベル3&4 STATIC or	¥−ル	NISHIO	AYA		
	19:00~20:00 9·23日	入門 ALK 16・23・30日	模·前後 開脚集中講座	19:30~20:30	SPINNING MOMO.K	レベル 1 NISHIO	19:15~20:15	19:15~20:30 4日のみ		
0.00	Pole floor flow AYUMI	エアリアルフーブ MIKA	(オールレベル) EMIJAY	ポール・ヒール 基礎	20:15~21:30	20:15~21:15	チケット専用フリポ	EXOTIC FLOOR FLOW		
	¥20:30~21:30 ホール・ヒールクラ	20:15~21:30 2・9日エアリアル フーフ2&3 ALK	20:30~21:30	(オールレベル) ELLES	ポールトリック リクエスト	FREE POLE		(ADVANCE) MOMOYO		
1:00		16・23・30日20:15 	ポール レベル2	20:45~22:00	(オールレベル) NISHIO					
	EMIJAY	シルク1 MIKA	AYUMI	レベル 2&3						
2.00	21:45~22:45 チケット専用フリポ		22:15~24:00 レンタル!!	ELLES	レンタルOK!!					
		ELLES	¥4.000 onlyl		22,00K:					