

4月スケジュール						
	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00~10:30	朝フリボ			6:00~10:30 朝フリボ		
11:00	11:15~12:15			11:45~12:45	11:15~12:15	
12:00	朝フリボ	エアリアルシルク レベル1&2	朝フリボ	FREE POLE	エアリアルシルク レベル1&2	
12:30~13:45	11:30~12:30	11:30~12:30	12:45~13:45	12:45~13:45	12:45~13:45	FREE POLE
13:00	ボール 3&4 MOMOYO	エアリアルフープ レベル1	ボール レベル1 MOMO.K	スピニングボール レベル1	エアリアル ヨガ (ペンキ)	13:30~14:30 ボール レベル1&2 ELLES
14:00	14:00~15:00	AYA	14:15~15:15	14:15~15:15	14:30~15:45	14:45~15:45
15:00	スピニングボール レベル1	エアリアルシルク レベル1&2	ボール レベル2 SHIGEO	ボール 3&4 SPINNING	ボール レベル2&3 AKANE	ストレッチ 入門 ELLES
15:30~16:45	16:00~17:00	FREE POLE	15:30~16:30	15:45~17:00	16:15~17:30	6:00~17:00 ボール レベル1 akane & platinum
16:00	ボール レベル2&3 SHIGEO	エアリアルシルク レベル1&2	16:45~17:45	ボール レベル2&3	ボール レベル3	
17:00		AYA	FREE POLE	KANAKO	SHIGEO	18:15~19:15
18:00						FREE POLE
19:00	18:00~20:15	18:45~19:45	18:15~20:15	18:15~20:30	18:00~20:15	19:30~20:30
20:00	ボールトリック リクエスト (オールレベル) NISHIO	エアリアルシルク レベル1	ボール レベル2 SHIGEO	EXOTIC FLOOR FLOW (アドバンス) MOMOYO	ボール レベル2&3 akane & platinum	ボール レベル1 ELLES
21:00	20:30~21:45	20:00~21:15	20:30~21:30	20:45~22:00	20:30~21:45	20:50~21:50
22:00	ボール レベル2&3 NISHIO	エアリアルシルク レベル2 MIKA	ボール レベル182 MOMO.K	ボール レベル2&3 MOMOYO	ボール レベル3&4 akane & platinum	ボール レベル2 SHIGEO
22:00~23:15	21:30~22:30	FREE POLE	22:15~23:15	22:00~23:00	22:15~24:00	22:15~24:00
ボールレベルに 合わせてのペース でリクエスト可能 NISHIO	エアリアルシルク レベル1&2 (18日) エアリアルフープ レベル1 (12-28日) MIKA		チケット専用フリボ	EXOTIC SPINNING レベル1 ELLES	レンタル1! 44,000 only	

…初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

4月スケジュール						
	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00~10:30	朝フリボ			6:00~10:30 朝フリボ		
11:00	11:45~12:45			11:30~12:30	11:00~12:30	11:15~12:15
12:00	ボール・ヒール 基礎 (オールレベル) YOKO	11:30~12:30	ボール レベル1&2 AKI	ボール レベル1&2 AYUMI	FREE POLE	FREE POLE
13:00	13:00~14:15	12:45~13:45	12:45~14:15	13:00~14:15	13:00~14:15	13:00~14:00
14:00	ボール レベル3 YOKO	ボール レベル1 AKI	ボール レベル1&2 AKI	ボール レベル4 STATIC OR	ボール レベル4 STATIC OR	FREE POLE
15:00	14:30~15:30	14:00~15:15	14:30~15:30	14:00~15:15	14:15~15:15	14:15~15:15
16:00	スピニングボール	ボール レベル2&3	ボール・ヒール クラス (スロームーブ)	SPINNING SHIGEO	14:30~15:30	14:15~15:15
17:00	レベル1 MOMO.K	ELLES	YOKO	SEXY HEELS スロームーブ MOMO.K	15日22日29日 AYUMI	AYUMI
18:00	15:45~17:00	ボール レベル2&3 14-29日	15:45~16:45	ボール レベル2&3 14-29日	16:00~17:00	15:30~16:30
19:00	19:00~20:00	ボール レベル2&3	19:15~20:15	ボール レベル1	19:30~20:30	19:20~20:20
20:00	ボール レベル3&4 SHIGEO	akane & platinum	7日14日 FLEXIBILITY	ボール レベル3	エアリアルシルク レベル1	FREE POLE
21:00	20:15~21:30	20:50~22:05	20:30~21:30	20:30~21:30	20:40~21:40	20:40~21:40
22:00	ボール レベル3&4 SHIGEO	akane & platinum	ボール オールレベル ELLES	ボール レベル2 NISHIO	20:45~22:00	ボール1 SHIGEO
7:21日 21:45~22:45	スピニングボール1	FREE POLE	21:45~22:45	21:45~23:00	ボールトリック リクエスト (オールレベル) NISHIO	22:00~23:00
ボールレベルに 合わせてのペース でリクエスト可能 SHIGEO	ボール レベル182 21:45~23:00 フリボボールWS SHIGEO	FREE POLE	21:45~22:45	21:45~23:00	ボールトリック リクエスト (オールレベル) NISHIO	22:00~23:00

…初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

4月スケジュール									
	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00~10:30	朝フリボ			6:00~10:30 朝フリボ					
11:00	11:00~12:00			11:15~12:15	11:00~12:10	11:15~12:15	10:45~12:00	ボール	11:00~12:00
12:00	FREE POLE	11:30~12:40	FREE POLE	11:00~12:15	エアリアルシルク レベル1(入門)	FREE POLE	ボール レベル2&3 AYUMI	ボール レベル1&2 KANAKO	FREE POLE
13:00	13:00~14:30	13:00~14:00	13:00~14:30	12:30~13:30	12:30~13:30	12:30~13:30	12:15~13:15	ボール	12:15~13:30
14:00	ボール・ヒール クラス (スロームーブ) SHIGEO	ボール レベル1 AYUMI	ボール レベル1 SHIGEO	12:45~13:45 1日、8日スピニング1	BOOT CAMP 筋トレ SHIGEO	エアリアルフープ レベル1&2	ボール レベル2 MOMOYO	ボール レベル2&3 KANAKO	12:30~13:30 Floor Move AYUMI
15:00	14:45~16:00	エアリアルシルク レベル1&2	14:45~16:00	14:30~15:30	14:30~15:30	14:30~15:30	13:30~14:30	13:45~15:00	14:00~15:00
16:00	ボール レベル2&3 SHIGEO	AYA	ボール レベル3 EMJAY	14:45~16:00	エアリアルシルク レベル1&2	14:45~16:00	ボール レベル2	ボール レベル3&4 RYOTA	14:00~15:00
17:00	16:00~17:00	エアリアルシルク レベル1&2	16:00~17:00	16:00~17:00	EXOTIC HEELS 基礎 AYUMI	16:00~17:00	ボール レベル3	ボール レベル1&2 EMJAY	15:15~16:15
18:00	17:30~18:30	17:15~18:15	17:00~18:00	17:00~18:00	EXOTIC HEELS 基礎 AYUMI	17:00~18:00	ボール レベル3	ボール レベル1&2 EMJAY	15:15~16:15
19:00	18:00~20:15	18:45~19:45	18:00~20:15	18:00~20:15	EXOTIC HEELS 基礎 AYUMI	18:00~20:15	ボール レベル3	ボール レベル1&2 EMJAY	15:15~16:15
20:00	18:00~20:00	18:45~19:45	18:00~20:00	18:00~20:00	EXOTIC HEELS 基礎 AYUMI	18:00~20:00	ボール レベル3	ボール レベル1&2 EMJAY	15:15~16:15
21:00	18:00~20:00	18:45~19:45	18:00~20:00	18:00~20:00	EXOTIC HEELS 基礎 AYUMI	18:00~20:00	ボール レベル3	ボール レベル1&2 EMJAY	15:15~16:15
22:00	21:45~22:45	22:15~24:00	21:45~22:45	21:45~23:00	ボールトリック リクエスト (オールレベル) NISHIO	21:45~23:00	ボール レベル3	ボール レベル1&2 EMJAY	15:15~16:15

…初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！