

4月 入門者スケジュール

※未経験者用のスケジュールです。未経験の方はこの中からご選択ください。

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00					11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1&2	
12:00			12:45~13:45 ボール レベル 1 (入門) MOMO.K	12:45~13:45 AYA		
13:00		13:00~14:00 エアリアルフープ レベル 1		エアリアル ヨガ (ハンモック) KANAKO	13:30~14:30 ボール レベル 1&2 ELLES	
14:00		AYA			14:45~15:45 ストレッチ 入門 ELLES	
15:00		14:30~15:30 ハンモックダンス レベル 1 & 2 AYA			16:00~17:00 ボール レベル 1 akane☆platinum	
16:00		16:00~17:00 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA				
17:00						
18:00						
19:00		18:45~19:45 エアリアルシルク レベル 1 (入門) MIKA		6日、13日のみ 18:15~19:15 アクロバット基礎 入門・初級 TOMONORI		
20:00			20:30~21:30 ボール レベル 1 & 2 MOMO.K	19:30~20:30 ボールレベル1 (入門) ELLES		
21:00						
22:00						

	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00			11:30~12:30 ボール レベル 1&2 AKI	11:30~12:30 ボール レベル 1&2 AYUMI		
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00	16:00~17:00 ボール レベル 1&2 MOMO.K		15:45~16:45 7:14日 FLEXIBILITY (手杖強IC) akane☆platinum	16:00~17:00 エアリアルフープ レベル 1&2 ALK	15:00~16:30 ストレッチ 入門 AYUMI	
17:00						
18:00						
19:00			19:15~20:15 ボール レベル 1&2 7・14日MOMO.K 21・28日 RIE	19:30~20:30 エアリアルシルク レベル1 (入門) ALK		
20:00					20:40~21:40 ボール レベル 1 (入門) SHIGEKO	
21:00						
22:00						

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00					11:10~12:10 エアリアルシルク レベル 1 (入門) AYA			11:00~12:00 ボール レベル 1&2 KANAKO	
12:00					12:30~13:30 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA				
13:00		13:00~14:00 ハンモックダンス AYA	13:30~14:30 ボール レベル 1 (入門) SHIGEKO		14:00~15:00 ボールレベル1 MOMO.K 17日、24日 NISHIO				14:00~15:00 後・前後 開脚集中講座 (オールレベル) EMJAY
14:00					13:50~14:30 ハンモックダンス レベル 1 & 2 AYA				15:15~16:15 ボール レベル1 AYUMI
15:00		14:30~15:30 エアリアルシルク レベル1 & 2 AYA			15:15~16:15 エアリアルシルク レベル 1 (入門) MIKA				
16:00									
17:00		17:30~18:30 エアリアルシルク レベル1&2 ALK					16:15~17:15 アクロバット基礎 入門・初級 TOMONORI	16:45~17:45 エアリアルシルク レベル 1 & 2 AYA	16:30~17:30 FLEXIBILITY 入門 NISHIO
18:00									
19:00		19:00~20:00 18・23・30日 エアリアルフープ レベル1&2 MIKA	19:15~20:15 後・前後 開脚集中講座 (オールレベル) EMJAY						
20:00		20:15~21:15 16・23・30日 エアリアルシルク レベル1 MIKA							
21:00									
22:00									