

6月スケジュール			03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00			03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00														
月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI
			10:45~11:45 エアリアルフープ レベル1 Mikitty ☆			10:30~11:30 エアリアルフープ レベル1 Mikitty ☆						10:30~11:30 エアリアルフープ レベル1 Mikitty ☆			10:30~11:30 ボール レベル2 PINOKO	10:30~11:30 ボール レベル1 PINOKO		10:30~11:30 エアリアルフープ レベル1 Mikitty		
11:00 11:00~12:00 ボール レベル1 TOMO	11:00~12:00 ボール レベル2 TOMO		12:00~13:00 エアリアルフープ レベル1&2 MIKA			NEW! 11:45~12:30 Bungee Fitness TOMO			11:15~12:15 ボール レベル2 YOKO	11:15~12:15 ボールレベル1 YOKO		12:00~13:00 ボール レベル2 YOKO	12:00~13:00 ボールレベル1 YOKO		11:45~12:45 ボール ヒールクラス レベル1&2 YOKO	12:00~13:00 ボール レベル1 KUMI	12:00~13:15 ボール レベル2&3 AKI	12:00~13:15 ボール レベル1 AKI		
12:00 NEW! 12:30~13:15 Bungee Fitness TOMO			13:15~14:30 コンテナーコン75分WS 入門~初級 NON			12:45~13:45 トリック無し MIYUKI			12:30~13:30 スピニングボール レベル1 YOKO			13:15~14:15 エキゾチックチェア 基礎 YOKO			13:00~14:00 スピニングボール 基礎 or ヒール レベル1 Mikitty	12:00~13:00 ボール レベル1 KUMI	13:30~14:45 ボール レベル2&3 AKI	13:30~14:45 ボール レベル1 AKI	12:00~13:00 ボール レベル1 KUMI	
13:00 13:30~14:45 ボール レベル2&3 PINOKO			14:45~15:45 FREE POLE			13:45~14:45 ボール・ヒール 基礎 (オールレベル) PINOKO ☆			15:00~16:00 ASIAN EXOTIC POLE PINOKO			14:30~15:30 ボール・ヒール 基礎 (オールレベル) YOKO			14:30~16:00 PINOKO's WS Heels Style PINOKO	14:45~15:45 ボール レベル2 KUMI	15:00~16:00 ボール レベル1 AKI	15:00~16:00 ボール レベル1 AKI	14:45~15:45 ボール レベル2 KUMI	
15:00 15:00~16:00 スピニングボール レベル1 MOMOYO			16:00~17:00 EXOTIC FLOW (オールレベル) MOMOYO			16:30~17:30 ボール レベル1&2 RIE			16:15~17:30 ボール レベル2&3 YOKO			15:45~17:00 ボールトリック リクエスト NISHIO			16:15~17:30 ボール レベル2&3 MOMOYO	16:16~17:30 スピニングボール ヒール レベル1 MOMOYO	16:15~17:15 ボール レベル1&2 MOMOYO	16:15~17:15 ボール レベル1 MOMOYO	16:30~17:30 キッズボール KUMI	16:15~17:15 ボール レベル1 MOMOYO
16:00 16:15~17:15 7-21日 ボール レベル3以上 (ヒール) MOMOYO	16:15~17:30 ボール レベル3&4 MOMOYO					18:15~19:15 スピニングボール レベル1 RIE			18:00~19:15 ボール レベル2&3 EMUJAY			18:30~19:45 ボール レベル2&3 NISHIO			17:45~18:45 ボール・ヒールクラス (スロームーブ) YOKO	17:45~18:45 ボール レベル1 YOKO	17:30~18:45 ボール レベル2 MOMOYO	17:30~18:45 ボール レベル1 MOMOYO	17:30~18:45 ボール レベル1 MOMOYO	16:15~17:15 ボール レベル1 MOMOYO
17:00 19:00~20:15 ボール レベル2&3 YUYU		19:10~20:10 ボール レベル1 Pego(KASUMI)	19:15~20:30 EXOTIC FLOOR FLOW (アドバンス) MOMOYO			19:30~20:30 ボール レベル1 Pego(KASUMI)			19:30~20:30 ボール レベル2 Pego(KASUMI)			20:00~21:15 ボール レベル3&4 NISHIO			19:00~20:00 エキゾチックチェア 基礎 YOKO	19:00~20:00 ボール レベル1 YOKO	19:00~20:00 ボール レベル1 YOKO	19:00~20:00 ボール レベル1 YOKO	19:00~20:00 ボール レベル1 YOKO	19:00~20:00 ボール レベル1 YOKO
18:00 19:00~20:15 ボール レベル2&3 YUYU		20:45~21:45 ボール レベル2 Pego(KASUMI)	20:45~22:00 ボール レベル2&3 MOMOYO			21:00~22:00 ボール レベル2 Pego(KASUMI)			20:45~22:00 ボール レベル2&3 9-23日RIE			21:30~22:30 ボール レベル3&4 NISHIO			20:15~21:30 YOKO WS! EXOTIC CHAIR ACRO YOKO	20:15~21:30 ボール レベル1 YOKO	20:15~21:30 ボール レベル1 YOKO	20:15~21:30 ボール レベル1 YOKO	20:15~21:30 ボール レベル1 YOKO	20:15~21:30 ボール レベル1 YOKO
19:00 20:30~21:30 Sexy movement (オールレベル) YUYU						21:00~22:00 ボール レベル1 Pego(KASUMI)			21:16~30日RIE 9-23日Pego(KASUMI)			21:00~22:00 ボール レベル1 RIE			21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO	21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO	21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO	21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO	21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO	21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO
20:00 20:30~21:30 Sexy movement (オールレベル) YUYU						21:00~22:00 ボール レベル1 Pego(KASUMI)			21:16~30日RIE 9-23日Pego(KASUMI)			21:00~22:00 ボール レベル1 RIE			21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO	21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO	21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO	21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO	21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO	21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO
21:00 20:30~21:30 Sexy movement (オールレベル) YUYU						21:00~22:00 ボール レベル1 Pego(KASUMI)			21:16~30日RIE 9-23日Pego(KASUMI)			21:00~22:00 ボール レベル1 RIE			21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO	21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO	21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO	21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO	21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO	21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO
22:00						21:00~22:00 ボール レベル1 Pego(KASUMI)			21:16~30日RIE 9-23日Pego(KASUMI)			21:00~22:00 ボール レベル1 RIE			21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO	21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO	21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO	21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO	21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO	21:30~22:30 ボール レベル1 YOKO

◆...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!

☆...星マークのついているクラスは"受け放題プラン"の生徒様が受講可能なクラスです!