

6月スケジュール			03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00			03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00																		
月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)						
Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI				
			10:45~11:45 エアリアルフープ レベル1 Mikitty ☆			10:30~11:30 エアリアルフープ レベル1 Mikitty ☆						10:30~11:30 エアリアルフープ レベル1 Mikitty ☆			10:30~11:30 ボール レベル2 PINOKO	10:30~11:30 ボール レベル1 PINOKO		10:30~11:30 エアリアルフープ レベル1 Mikitty						
11:00 11:00~12:00 ボール レベル1 TOMO	11:00~12:00 ボール レベル2 TOMO		12:00~13:00 エアリアルフープ レベル1&2 MIKA			NEW! 11:45~12:30 Bungee Fitness TOMO			11:15~12:15 ボール レベル2 YOKO	11:15~12:15 ボールレベル1 YOKO		12:00~13:00 ボール レベル2 YOKO	12:00~13:00 ボールレベル1 YOKO		11:45~12:45 ボール ヒールクラス レベル1&2 YOKO	12:00~13:00 ボール レベル1 KUMI	12:00~13:15 ボール レベル2&3 AKI	12:00~13:15 ボール レベル1 Mikitty						
12:00 NEW! 12:30~13:15 Bungee Fitness TOMO			13:15~14:30 コンテナーコン75分WS 入門・初級 NON			12:45~13:45 トリック無し MIYUKI			12:30~13:30 スピニングボール レベル1 YOKO			13:15~14:15 エキゾチックチェア 基礎 YOKO			13:00~14:00 スピニングボール 基礎 or ヒール レベル1 Mikitty	12:00~13:00 ボール レベル1 KUMI	13:30~14:45 ボール レベル1&2 AKI	12:00~13:00 ボール レベル1 KUMI	12:00~13:15 ボール レベル2&3 AKI					
13:00 13:30~14:45 ボール レベル2&3 PINOKO			14:45~15:45 FREE POLE			13:45~14:45 ボール・ヒール 基礎 (オールレベル) PINOKO ☆			13:45~14:45 ボール・ヒール 基礎 (オールレベル) PINOKO ☆			14:30~15:30 ボール・ヒール 基礎 (オールレベル) YOKO			14:30~16:00 PINOKO's WS Heels Style PINOKO	13:15~14:15 キッズボール PINOKO	13:30~14:45 ボール レベル1&2 AKI	13:00~14:45 ボール レベル1 Mikitty	13:30~14:45 ボール レベル1 Mikitty					
15:00 15:00~16:00 スピニングボール レベル1 MOMOYO			16:00~17:00 EXOTIC FLOW (オールレベル) MOMOYO			14:45~16:00 スピニングボール レベル2以上 PINOKO			15:00~16:00 ASIAN EXOTIC POLE PINOKO			15:45~17:00 ボールトリック リクエスト NISHIO			16:15~17:30 5-19日 ボール レベル2&3 MOMOYO	14:45~15:45 ボール レベル2 KUMI	15:00~16:00 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 6-20日 MOMOYO	15:00~16:00 ボール レベル1 Mikitty	15:00~16:00 ボール レベル1 Mikitty	15:00~16:00 ボール レベル1 Mikitty	15:00~16:00 ボール レベル1 Mikitty			
16:00 16:15~17:15 7-21日 ボール レベル3以上 (ヒール) MOMOYO	16:15~17:30 ボール レベル3&4 MOMOYO		19:10~20:10 ボール レベル1 Pego(KASUMI)			16:30~17:30 ボール レベル1&2 RIE			16:15~17:30 ボール レベル2&3 YOKO			16:30~17:30 ボール レベル1&2 RIE			16:15~17:30 12-28日 スピニングボール ヒール レベル1 MOMOYO	16:30~17:30 キッズボール KUMI	16:15~17:15 ボール レベル1&2 MOMOYO	16:15~17:15 ボール レベル1 Mikitty	16:15~17:15 ボール レベル1 Mikitty	16:15~17:15 ボール レベル1 Mikitty	16:15~17:15 ボール レベル1 Mikitty			
17:00 19:00~20:15 ボール レベル2&3 YUYU			19:15~20:30 EXOTIC FLOOR FLOW (アドバンス) MOMOYO			18:00~19:15 ボール レベル2&3 EMUJAY			18:00~19:15 ボール レベル2&3 EMUJAY			18:10~19:10 ボール レベル1 RIE			17:45~18:45 ボール・ヒールクラス (スロームーブ) YOKO	17:30~18:45 ボール レベル1 Mikitty	17:30~18:45 ボール レベル1 Mikitty	17:30~18:45 ボール レベル1 Mikitty	17:30~18:45 ボール レベル1 Mikitty	17:30~18:45 ボール レベル1 Mikitty	17:30~18:45 ボール レベル1 Mikitty	17:30~18:45 ボール レベル1 Mikitty		
19:00 19:00~20:15 ボール レベル2&3 YUYU			20:45~22:00 ボール レベル2&3 MOMOYO			18:15~19:15 スピニングボール レベル1 RIE			19:30~20:30 ボール レベル2 Pego(KASUMI)			19:30~20:30 ボール レベル1 RIE			19:00~20:00 エキゾチックチェア 基礎 YOKO	19:00~20:00 エキゾチックチェア 基礎 YOKO	19:00~20:00 エキゾチックチェア 基礎 YOKO	19:00~20:00 エキゾチックチェア 基礎 YOKO	19:00~20:00 エキゾチックチェア 基礎 YOKO	19:00~20:00 エキゾチックチェア 基礎 YOKO	19:00~20:00 エキゾチックチェア 基礎 YOKO	19:00~20:00 エキゾチックチェア 基礎 YOKO		
20:00 20:30~21:30 Sexy movement (オールレベル) YUYU			21:00~22:00 ボール レベル2 Pego(KASUMI)			21:00~22:00 ボール レベル1 RIE			20:45~22:00 ボール レベル2&3 9-23日 Pego(KASUMI)			21:00~22:00 ボール レベル1 RIE			20:15~21:30 YOKO WS! EXOTIC CHAIR ACRO 12日 YOKO	20:15~21:30 YOKO WS! EXOTIC CHAIR ACRO 12日 YOKO	20:15~21:30 YOKO WS! EXOTIC CHAIR ACRO 12日 YOKO	20:15~21:30 YOKO WS! EXOTIC CHAIR ACRO 12日 YOKO	20:15~21:30 YOKO WS! EXOTIC CHAIR ACRO 12日 YOKO	20:15~21:30 YOKO WS! EXOTIC CHAIR ACRO 12日 YOKO	20:15~21:30 YOKO WS! EXOTIC CHAIR ACRO 12日 YOKO	20:15~21:30 YOKO WS! EXOTIC CHAIR ACRO 12日 YOKO		
21:00 21:00~22:00 ボール レベル2 Pego(KASUMI)	20:45~21:45 ボール レベル2 Pego(KASUMI)		2-16-30日 2-16-30日 Pego(KASUMI)			21:00~22:00 ボール レベル1 RIE			2-16-30日 2-16-30日 Pego(KASUMI)			21:00~22:00 ボール レベル1 RIE			21:30~22:30 ストレッチ 入門 NISHIO	21:30~22:30 ストレッチ 入門 NISHIO	21:30~22:30 ストレッチ 入門 NISHIO	21:30~22:30 ストレッチ 入門 NISHIO	21:30~22:30 ストレッチ 入門 NISHIO	21:30~22:30 ストレッチ 入門 NISHIO	21:30~22:30 ストレッチ 入門 NISHIO	21:30~22:30 ストレッチ 入門 NISHIO	21:30~22:30 ストレッチ 入門 NISHIO	
22:00						2-16-30日 2-16-30日 Pego(KASUMI)			2-16-30日 2-16-30日 Pego(KASUMI)			21:00~22:00 ボール レベル1 RIE												

◆...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

☆...星マークのついているクラスは"受け放題プラン"の生徒様が受講可能なクラスです！