

6月 入門者スケジュール

※未経験者用のスケジュールです。未経験の方はこの中からご選択ください。

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00				11:15~12:15 エアリアルシルク レベル1&2 AYA	
12:00				12:45~13:45	
13:00	12:30~13:30 エアリアルフープ レベル1 AYA	12:45~13:45 ボール MOMO.K	エアリアル ヨガ (ハンモック) KANAKO	13:30~14:30 ボール ELLES	
14:00				14:45~15:45 ストレッチ 入門 ELLES	
15:00	14:00~15:00 ハンモックダンス レベル1&2 AYA				
16:00	15:30~16:30 エアリアルシルク レベル1&2 AYA	15:30~16:30 ストレッチ 入門 NISHIO		16:00~17:00 ボール レベル1 akana★platinum	
17:00					
18:00					
19:00	18:45~19:45 エアリアルシルク レベル1(入門) MIKA			19:30~20:30 ボールレベル1 (入門) ELLES	
20:00		20:30~21:30 ボール レベル1&2 MOMO.K			
21:00					
22:00					

	水曜日 (Wed)		木曜日 (Thu)	
	Aスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Cスタジオ
11:00		11:30~12:30 ボール レベル1&2 AKI		11:30~12:30 ボール レベル1&2 AYUMI
12:00				
13:00				
14:00				
15:00	13:00~13:00 ストレッチ 入門 ELLES		16:00~17:00 エアリアルフープ レベル1&2 ALK	15:30~16:30 ストレッチ 入門 AYUMI
16:00	15:30~16:30 エアリアルシルク レベル1(入門) NISHIO			
17:00				
18:00				
19:00		18:45~19:45 ボール レベル1&2 KUMI	19:30~20:30 エアリアルシルク レベル1(入門) ALK	
20:00		20:15~21:45 ボール レベル1 KUMI		20:40~21:40 ボール レベル1(入門) SHIGEKO
21:00				
22:00				

	金曜日 (Fri)		土曜日 (Sat)		日曜日 (Sun)	
	Aスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Cスタジオ
11:00			11:15~12:15 エアリアルシルク レベル1(入門) AYA		11:15~12:15 ボール レベル1&2 KANAKO	
12:00			12:40~13:40			
13:00	13:00~14:00 ハンモックダンス AYA	13:30~14:30 ボール SHIGEKO	エアリアルフープ レベル1&2 AYA	14:00~15:00 ボール NISHIO		
14:00			14:00~15:00 ハンモックダンス レベル1&2 AYA	14:00~15:00 ボール NISHIO	13:45~14:45 横・前後 開脚集中講座 (オールレベル) EMJAY	13:30~14:30 ボール レベル1 AYUMI
15:00	14:30~15:30 エアリアルシルク レベル1&2 AYA	14:45~15:45 ストレッチ 入門 ELLES	15:20~16:20 エアリアルシルク レベル1(入門) MIKA	15:15~16:15 ストレッチ 入門 ELLES	15:45~16:45 エアリアルシルク レベル1(入門) AYA	
16:00		16:00~17:00 ボール レベル1 ELLES		16:30~17:30 ボールレベル1&2 ELLES	16:15~17:15 アクロバット基礎 入門・初級 TOMONORI	17:00~18:00 エアリアルシルク レベル1&2 AYA
17:00	17:30~18:30 エアリアルシルク レベル1&2 ALK					16:30~17:30 FLEXIBILITY 入門 NISHIO
18:00						
19:00	19:00~20:00 エアリアルフープ レベル1&2 MIKA	19:15~20:45 柔軟WS 横・前後 開脚集中講座 (オールレベル) EMJAY		19:00~20:00 ボール レベル1(入門) NISHIO		
20:00						
21:00	20:15~21:30 エアリアルシルク レベル1 MIKA					
22:00						