

# 6月スケジュール

03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00

	月曜日 (Mon)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
10:00		
11:00		11:30~12:30 ポール レベル1 Non-P
12:00	13:00~14:00 ポール・ヒールクラス (スロームーブ) SHI-KO	チケット専用フリポ
13:00		
14:00		14:15~15:15 お尻トレーニング Non-P
15:00	15:15~16:30 ポール レベル2&3 EMIJAY	15:45~16:45 FREE POLE
16:00	16:45~17:45 ポール・ヒール基礎 (スピニング ムーブメント) EMIJAY	17:00~18:00 FREE POLE
17:00	18:30~19:30 ポール レベル1&2	18:15~19:30 ポール レベル2&3
18:00	19:45~21:00 ポール レベル4 STATIC OR SPINNING ELLES	19:45~20:45 スピニングポール レベル1 AYANO
19:00	21:15~22:15 LAVAZZA SPINNING POLE HEELS レベル1 ELLES	21:00~22:00 ポール レベル1&2 AYANO
20:00		
21:00		
22:00		

	火曜日 (Tue)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
10:00		10:30~11:30 チケット専用フリポ
11:00	11:00~12:15 ポール レベル2&3 SHI-KO	11:40~12:40 チケット専用フリポ
12:00	12:45~13:45 ポール レベル1&2 SHI-KO	12:50~13:50 チケット専用フリポ
13:00		
14:00	14:15~15:15 ポール・ヒールクラス レベル1&2 SHI-KO	14:00~15:00 ポール・ヒール 超入門 (入門) AYA
15:00	15:30~16:30 FREE POLE	15:15~16:15 ポール レベル1&2 AYA
16:00	16:45~17:45 FREE POLE	16:45~17:45 エアリアルフープ レベル1 AYA
17:00		
18:00	19:00~20:00 スピニングポール レベル1 YUYU	18:00~19:00 アクロバット基礎 入門・初級 BEKKUN
19:00	20:30~21:30 ポール・ヒールクラス レベル1&2 AKI	19:15~20:15 ポール レベル1&2 AKI
20:00	21:45~22:45 FREE POLE	20:30~21:45 ポール レベル3&4 KANAKO
21:00		
22:00		

	水曜日 (Wed)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
10:00		
11:00	11:45~12:45 ヒール初心者さんクラス ~momomc Style~ momomc	11:45~13:00 ポール レベル2&3
12:00	13:00~14:15 ヒール初級クラス ~momomc Style~ momomc	13:30~14:30 FREE POLE
13:00	14:30~15:30 スピニングポール レベル1 MOMO.K	14:45~15:45 FREE POLE
14:00	15:45~16:45 柔軟集中講座 2.16.30日音+音中 9.23日開脚 EMIJAY	16:00~17:00 レベル1 MOMO.K
15:00	17:00~18:00 ポール・ヒールクラス (スロームーブ) EMIJAY	18:00~19:00 エアリアルフープ レベル1&2 KOZUE
16:00	19:00~20:00 ポール・ヒールクラス (スロームーブ) SHIGEKO	19:30~20:30 ハンモックダンス レベル1&2 KOZUE
17:00	20:15~21:30 ポール レベル4 STATIC OR SPINNING SHIGEKO	20:50~21:50 フロアアクロ 初級以上 TOMONORI
18:00	21:45~22:45 スピニングポール レベル1 SHIGEKO	

	木曜日 (Thu)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
10:00	11:15~12:30 ポールドリック リクエスト (オールレベル) PINOKO	10:30~11:30 ポール レベル1 Non-P
11:00	12:45~14:00 ポール レベル2&3 MOMO	11:45~12:45 ポール・ヒール 超入門 (入門) NON-P
12:00	14:15~15:15 スピニングポール レベル1 MOMO	13:00~14:00 ポール レベル1&2 akane☆platinum
13:00	15:30~16:30 アクロバット基礎 入門・初級 BEKKUN	14:15~15:15 Pole Floor Flow+ フロアアクロ akane☆platinum
14:00	18:15~19:15 ポール レベル1&2 MOMOYO	15:30~16:30 FREE POLE
15:00	19:30~20:30 ポール・ヒール基礎 (オールレベル) 3・17日 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO	16:45~17:45 FREE POLE
16:00	20:45~22:00 ポール レベル2&3 MOMOYO	18:00~19:15 スピニングポール レベル2以上 AI
17:00		19:30~20:30 ポール レベル1 AKI
18:00		20:50~21:50 エアリアルフープ レベル1 AKI
19:00		
20:00		
21:00		
22:00		

	金曜日 (Fri)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
10:00		11:00~12:00 ポール レベル2 Non-P
11:00	12:30~13:45 EXOTIC POLE LEVEL.2 SHI-KO	12:15~13:15 ポール・ヒール 超入門 (入門) NON-P
12:00	14:00~15:15 STATIC POLE FLOW 基礎 AYUMI	13:30~14:30 スピニングポール ヒール レベル1 MOMO.K
13:00	15:30~16:30 スピニングポール レベル1 AYUMI	14:45~15:45 ポール レベル1&2 Non-P
14:00	16:45~17:45 FREE POLE	16:00~17:00 FREE POLE
15:00	18:00~19:15 ポール レベル3 SHIGEKO	17:15~18:15 FREE POLE
16:00	19:30~20:30 スピニングポール レベル1 SHIGEKO	18:45~19:45 ポール レベル2 Pego(KASUMI)
17:00	21:00~22:00 ポール・ヒール 基礎 (オールレベル) MOMO.K	20:00~21:00 ポール レベル1 Pego(Kasumi)
18:00		21:15~22:15 チケット専用フリポ
19:00		
20:00		
21:00		
22:00		

	土曜日 (Sat)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
10:00	10:45~11:45 エアリアルフープ レベル1 Mikitty	10:30~11:30 ポール レベル1&2 AI
11:00	12:00~13:00 FloorMove基礎 AYUMI	11:45~13:00 スピニングポール レベル2以上 AI
12:00	13:20~14:35 ポール レベル3&4 AI	13:15~14:15 STATIC POLE FLOW 基礎 AYUMI
13:00	15:00~16:00 ポール・ヒールクラス (スロームーブ) EMIJAY	14:30~15:30 ポール レベル1&2 MOMO.K
14:00	16:30~17:30 アクロバット基礎 入門・初級 TOMONORI	15:45~16:45 スピニングポール レベル1 MOMO.K
15:00	17:45~19:00 ポール レベル3&4 MOMO	17:00~18:00 ポールレベル2 5・19日Pego(KASUMI) 12・26日akane☆ platinum
16:00	19:15~20:15 ポールフロアフロー MOMO	18:15~19:15 ポールレベル1 5・19日Pego(KASUMI) 12・26日akane☆ platinum
17:00	20:30~21:45 スピニングポール レベル2 MOMO	19:30~20:30 FREE POLE
18:00		20:45~21:45 FREE POLE
19:00		
20:00		
21:00		
22:00		

	日曜日 (Sun)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
10:00	10:30~11:45 ポール レベル3 SHIGEKO	11:00~12:00 FREE POLE
11:00	12:00~13:00 BOOT CAMP 新トレ SHIGEKO	12:15~13:15 FREE POLE
12:00	13:15~14:30 ポール レベル4 STATIC OR SPINNING SHIGEKO	13:30~14:30 ポールレベル1 6・20日 akane☆platinum 13・27日Pego(KASUMI)
13:00	15:00~16:00 エアリアルフープ レベル1 ALK	14:45~15:45 ポールレベル2 6・20日 akane☆platinum 13・27日Pego(KASUMI)
14:00	16:15~17:30 エアリアルフープ レベル2&3 ALK	16:00~17:00 ポール レベル1 KUMI
15:00	18:00~19:00 ポール・ヒールクラス (スロームーブ) MOMOYO	18:00~19:30 コントーション 入門・初級 ALK
16:00		
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		
21:00		
22:00		

\*\*\*初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!