

9月 入門者スケジュール

※未経験者用のスケジュールです。未経験の方はこの中からご選択ください。

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00				11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	
12:00					
13:00	12:45~13:45 ボール レベル1(入門) MOMO.K	12:30~13:30 エアリアルフープ レベル1 AYA		13:00~14:00 ボール レベル 1&2 ELLES	
14:00		14:00~15:00 ハンモックダンス レベル 1 & 2 AYA	15:30~16:30 ストレッチ 入門 NISHIO		
15:00					
16:00		15:30~16:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA		16:00~17:00 ボール レベル 1 skane☆platinum	
17:00					
18:00					
19:00		16:45~18:45 20日のみ 18:15~19:15 エアリアルシルク レベル 1(入門) MIKA			
20:00			20:30~21:30 20日のみ 19:15~20:15 ボールレベル1 & 2 MOMO.K	19:30~20:30 ボールレベル1 (入門) ELLES	
21:00					
22:00					

	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00	11:30~12:30 ボール レベル1&2 AKI					
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00	15:30~16:30 11.2.2024(17日) 体験券あり skane☆platinum			16:00~17:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AYUKO	15:30~16:30 ストレッチ 入門 AYUMI	
17:00						
18:00						
19:00						
20:00		18:45~19:45 ボール レベル1&2 KUMI		20:30~21:30 22日のみ 18:30~19:30 ボール レベル 1 SHIGEKO		
21:00		20:15~21:15 ボールレベル1 NISHIO				
22:00		21:30~22:30 ストレッチ 11.4 NISHIO				

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00					11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1(入門) AYA			11:15~12:15 ボール レベル1&2 KANAKO	
12:00									
13:00	13:00~14:00 ハンモックダンス AYA		13:30~14:30 ボール レベル 1(入門) SHIGEKO		12:40~13:40 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA				
14:00					14:00~15:00 ハンモックダンス レベル 1 & 2 AYA	14:00~15:00 ボール レベル 1(入門) NISHIO		13:45~14:45 横・前後 開脚集中講座 (オールレベル) AKI	13:30~14:30 ボール レベル1 AYUMI
15:00	14:30~15:30 エアリアルシルク レベル1&2 AYA		14:45~15:45 ストレッチ 入門 ELLES		15:15~16:15 ストレッチ 入門 ELLES			15:45~16:45 エアリアルシルク レベル 1(入門) AYA	
16:00					16:00~17:00 ボール レベル 1 ELLES				
17:00	17:30~18:30 エアリアルシルク レベル1&2 AYUKO				15:20~16:20 エアリアルシルク レベル 1(入門) MIKA	16:30~17:30 ボールレベル1&2 ELLES	16:15~17:15 アクロバット基礎 入門・初級 TOMONORI	17:00~18:00 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	16:30~17:30 FLEXIBILITY 入門 NISHIO
18:00									
19:00					19:00~20:00 エアリアルフープ レベル 1&2 MIKA	19:00~20:00 ボール レベル 1(入門) NISHIO			
20:00									
21:00					20:15~21:30 エアリアルシルク レベル1 MIKA				
22:00									