

# 9月スケジュール

03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00

月曜日 (Mon)	
Aスタジオ	Bスタジオ
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	
21:00	
22:00	
23:00	

火曜日 (Tue)	
Aスタジオ	Bスタジオ
11:00~12:15	ボール レベル 2&3
12:30~13:30	SHI-KO
12:45~13:45	EXOTIC BASE WORK
13:45~14:45	SHI-KO
14:00~15:00	スピニングボール レベル1
15:15~16:15	ボール レベル 1&2 KUMI
17:00~18:00	ボール・ヒール 基礎 (オールレベル) KUMI
19:15~20:15	スピニングボール レベル1
20:30~21:30	ボール レベル 1&2 RIE
22:00~23:00	チケット専用フリポ

水曜日 (Wed)	
Aスタジオ	Bスタジオ
11:45~13:00	ボール レベル 2&3 PINOKO
13:15~14:15	ヒール初心者さんクラス
14:30~15:30	スピニングボール レベル 1&2 MOMO K
15:45~16:45	ボール・ヒールクラス (スロームーブ) MOMO K
17:15~18:15	フリーポール
19:00~20:15	フライングボールWS
20:30~21:45	ボール レベル 4 STATIC OR SPINNING SHIGEKO

木曜日 (Thu)	
Aスタジオ	Bスタジオ
11:15~12:30	ボールトリック リクエスト (オールレベル) PINOKO
12:45~13:45	フリーポール
14:00~15:00	フリーポール
15:30~16:30	アクロバット基礎 入門・初級 BEKKUN
18:15~19:15	スピニングボールヒール1 MOMOYO
19:30~20:30	EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO
20:45~21:45	スピニングボールヒール1 MOMOYO
20:45~21:45	EXOTIC FLOW MOMOYO

金曜日 (Fri)	
Aスタジオ	Bスタジオ
12:30~13:45	EXOTIC POLE LEVEL 2 SHI-KO
14:00~15:00	ストレッチ 入門 AYUMI
15:15~16:15	スピニングボール レベル1 AYUMI
18:00~19:15	フライングボールWS SHIGEKO
19:30~20:30	スピニングボール レベル1 SHIGEKO
21:00~22:00	ボール・ヒール 基礎 (オールレベル) MOMO K

土曜日 (Sat)	
Aスタジオ	Bスタジオ
10:30~11:30	ボール レベル 1&2 AI
11:45~13:00	スピニングボール レベル 2 以上 AI
13:15~14:30	ボール レベル 3&4 AI
14:45~15:45	スピニングボール 1 裸足orヒール MOMO K
16:00~17:15	ボール レベル 2&3 4・18日 akane☆platinum 11・25日 Pego (KASUMI)
17:30~18:30	ボール レベル 1&2 4・18日 akane☆platinum 11・25日 Pego (KASUMI)
18:45~19:45	スピニングボール 1 裸足orヒール Mkiitty
20:00~21:00	フリーポール

日曜日 (Sun)	
Aスタジオ	Bスタジオ
10:30~11:45	ボール レベル 2&3 AYUMI
12:00~13:00	スピニングボール 1 AYUYMI
13:15~14:30	ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING AYUMI
15:00~16:00	ボール レベル 2 5・19日 Pego (KASUMI) 12・26日 akane☆platinum
16:30~17:30	フリーポール
18:00~19:00	ボール・ヒールクラス (スロームーブ) MOMOYO
19:30~20:45	EXOTIC FLOOR FLOW (ADVANCE) MOMOYO
19日のみ 16:15~17:45	北京オリピック代表 浅沼圭による本格ストレッチ&トレーニング WS!

...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!