

9月入門者スケジュール

※未経験者用のスケジュールです。未経験の方はこの中からご選択ください。

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)			
	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	
11:00	11:00~12:00 ボールレベル1 (入門) TOMO			10:30~11:30 エアリアルフープ レベル1 Mikitp			10:30~11:30 柔軟クラス TOMO						10:30~11:30 ボールレベル1 (入門) PINOKO			10:30~11:30 ボールレベル1 (入門) PINOKO						
12:00				12:00~13:00 エアリアルフープ レベル1&2 MIKA			NEW! 11:40~12:40 ボール1&2でダンス TOMO										12:00~13:00 ボールレベル1 (入門) KUMI				12:10~13:10 ボールレベル1 (入門) KUMI	
13:00						12:15~13:15 ボールレベル1 トリック無し MYUKI	NEW! 13:00~13:45 Bungee Fitness TOMO															
14:00																						
15:00																						15:00~16:00 5-19日 EXOTIC FLOOR FLOW基礎 MOMOYO
16:00																17:45~18:45 ボールレベル1 エアリアルフープ レベル1 YOKO						15:00~16:00 5-19日 ボールレベル1 エアリアルフープ レベル1 Mikitp
17:00										16:30~17:30 ボール レベル1&2 RE												
18:00																						
19:00																						
20:00				19:10~20:10 ボール レベル1 AYA ※20日のみ 17:55~19:55																		
21:00						21:00~22:00 ボール レベル1 Pego(KASUMI)																
22:00							21:00~22:00 8-22日 ボールレベル1&2 Pego(KASUMI)							21:30~22:30 ストレッチ 入門 Nepiso								
										20:30~21:30 ボール レベル1 RE ※23日のみ 19:30~20:30												15:00~16:00 5-19日 ボールレベル1 エアリアルフープ レベル1 MOMOYO