

10月 入門者スケジュール

| | 月曜日 (Mon) | | | 火曜日 (Tue) | |
|-------|--------------------------------------|--|--|--|--|
| | Aスタジオ | Bスタジオ | Cスタジオ | Bスタジオ | Cスタジオ |
| 11:00 | | | | 11:15~12:15 エアリアルシルク レベル1&2 AYA | |
| 12:00 | | | | 12:40~13:40 | |
| 13:00 | 12:45~13:45 ボール レベル1 MOMO.K | 12:30~13:30 エアリアルフープ レベル1 AYA | | エアリアルヨガ AYA | 13:00~14:00 ボール レベル1&2 ELLES |
| 14:00 | | 14:00~15:00 ハンモックダンス レベル1&2 AYA | 15:30~16:30 | | |
| 15:00 | | | | | |
| 16:00 | | 15:30~16:30 エアリアルシルク レベル1&2 AYA | | ストレッチ入門 NISHIO | 16:00~17:00 ボール レベル1&2 NISHIO |
| 17:00 | | | | | |
| 18:00 | | | | | |
| 19:00 | | 18:45~19:45 エアリアルシルク レベル1 MIKA | | | |
| 20:00 | | | | | 19:30~20:30 ボール レベル1 ELLES |
| 21:00 | | | 20:30~21:30 ボール レベル1&2 MOMO.K | | |
| 22:00 | | 21:30~22:30 11-25日 エアリアルシルク レベル1&2 4-18日 エアリアルフープ レベル1 MIKA | | | |

| | 水曜日 (Wed) | | | 木曜日 (Thu) | | |
|-------|---|-------|--------------------------------------|--|---------------------------------------|-------|
| | Aスタジオ | Bスタジオ | Cスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Cスタジオ |
| 11:00 | | | | | | |
| 12:00 | 11:30~12:30 ボール レベル1&2 AKI | | | | | |
| 13:00 | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | |
| 16:00 | 15:45~16:45 ハンモックダンス レベル1 MIKANE | | | 16:00~17:00 エアリアルフープ レベル1&2 AYUKO | 15:30~16:30 ストレッチ入門 AYUMI | |
| 17:00 | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | |
| 19:00 | | | 18:45~19:45 ボール レベル1&2 KUMI | 19:30~20:30 エアリアルシルク レベル1 SAYO | 18:45~19:45 ボール レベル1&2 AYUMI | |
| 20:00 | | | | | | |
| 21:00 | | | 20:15~21:15 ボール レベル1 NISHIO | 20:30~21:30 ボール レベル1 SHIGEKO | | |
| 22:00 | | | 21:30~22:30 ストレッチ入門 NISHIO | | | |

| | 金曜日 (Fri) | | | 土曜日 (Sat) | | | 日曜日 (Sun) | | |
|-------|---|-------|--|--|---|-------|--|--|----------------------------------|
| | Aスタジオ | Bスタジオ | Cスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Cスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Cスタジオ |
| 11:00 | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | |
| 13:00 | 13:00~14:00 ハンモックダンス AYA | | 13:30~14:30 ボール レベル1 SHIGEKO | | | | | | |
| 14:00 | | | | 14:00~15:00 ハンモックダンス レベル1&2 AYA | 14:00~15:00 ボール レベル1 NISHIO | | 13:45~14:45 横・前後 開脚集中講座 (オールレベル) AKI | | |
| 15:00 | 14:30~15:30 エアリアルシルク レベル1&2 AYA | | 14:45~15:45 ストレッチ入門 ELLES | | 15:15~16:15 ストレッチ入門 ELLES | | | 15:45~16:45 エアリアルシルク レベル1 AYA | |
| 16:00 | | | 16:00~17:00 ボール レベル1&2 ELLES | | 15:20~16:20 エアリアルシルク レベル1 MIKA | | 16:15~17:15 アクロバット基礎 入門・初級 TOMONORI | 17:00~18:00 エアリアルシルク レベル1&2 AYA | 16:45~17:45 ストレッチ入門 NISHIO |
| 17:00 | 17:30~18:30 エアリアルシルク レベル1 AYUKO | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | 19:15~20:45 柔軟WS 横・前後 開脚集中講座 (オールレベル) MIKANE&platinum | | 19:00~20:00 ボール レベル1 NISHIO | | | | |
| 20:00 | 19:00~20:00 エアリアルフープ レベル1&2 MIKA | | | | | | | | |
| 21:00 | 20:15~21:15 エアリアルシルク レベル1 MIKA | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | |