

10月スケジュール

	月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00 ~ 10:30	6:00~10:30 朝フリボ	6:00~11:40 朝フリボ	9:00~10:30 朝フリボ	9:00~10:30 朝フリボ	
11:00	朝フリボ	朝フリボ	11:45~12:45 エアリアルシルク レベル1	11:15~12:15 エアリアルシルク レベル1&2	
12:00	11:30~12:30 チケット専用フリボ	11:30~12:30 チケット専用フリボ	FREE POLE	FREE POLE	11:30~12:30
12:45~13:45 MOMOK	12:45~13:45 MOMOK	12:45~13:45 MOMOK	13:00~14:00 スピニングポール レベル1	12:40~13:40 エアリアル注ガ	FREE POLE
13:00	13:30~14:30 エアリアルフープ レベル1	FREE POLE	SHIGEKO	AYA	13:30~14:30 ボール レベル1&2 ELLES
14:00	14:00~15:15 ボール レベル3&4	14:15~15:15 ボール レベル2	14:15~15:15 ボール レベル2	14:30~15:45 ボール レベル2&3 入門 (入門)	14:45~15:45 ストレッチ入門
15:00	15:00~16:45 ハンモックダンス レベル1&2	SHIGEKO	AYA	NISHIO	ELLES
16:00	16:00~16:45 ハンモックダンス レベル1&2	SHIGEKO	AYA	NISHIO	ELLES
16:30~17:00 SHIGEKO	15:30~16:30 エアリアルシルク レベル1&2	NISHIO	15:45~17:00 ボール レベル2&3	16:15~17:00 ボール レベル3	16:00~17:00 ボール レベル1&2 NISHIO
17:00	17:00~18:00 エアリアルシルク レベル1&2	AYA	16:45~17:45 FREE POLE	akane&platinum	SHIGEKO
18:00	18:00~18:45 エアリアルシルク レベル1	18:45~19:45 エアリアルシルク レベル2	19:15~20:15 ボール レベル2	19:15~20:30 スピニングポール レベル2以上	19:00~20:15 ボール レベル2&3
19:00	19:00~20:15 ボール レベル2&3	MIKA	20:00~21:15 ELLES	AKI	akane&platinum
20:00	20:30~21:30 エアリアルシルク レベル2	MIKA	20:30~21:30 ボール レベル1&2 MOMOK	20:45~21:45 ボール レベル2&4	20:30~21:50 ボール レベル2
21:00	21:00~21:30 スピニングポール レベル1	ELLES	21:30~22:30 エアリアルシルク レベル1&2	21:45~22:45 akane&platinum	SHIGEKO
22:00	22:00~23:00 エアリアルシルク レベル1&2	FREE POLE	22:15~23:15 チケット専用フリボ		22:15~24:00 レンタル！ 14,000 only

...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00 ~ 10:30	6:00~10:30 朝フリボ	6:00~10:30 朝フリボ	6:00~10:30 朝フリボ	6:00~10:30 朝フリボ		
11:00	11:15~12:15 FREE POLE	11:15~12:15 FREE POLE	11:15~12:45 FREE POLE 90分 2,500円	11:30~12:30 FREE POLE	11:45~12:45 FREE POLE	
12:00	11:30~12:30 ボール レベル1&2 AKI	12:30~13:30 FREE POLE	11:30~12:30 FREE POLE	12:45~13:45 FREE POLE	12:45~13:45 FREE POLE	
13:00	12:45~13:45 EXOTIC FLOW (オールレベル)	AKI	12:45~13:45 FREE POLE	13:00~14:15 ボール レベル4 STATIC OR SPINNING	13:00~14:00 スピニングポール レベル1 AYUMI	13:00~14:00 FREE POLE
14:00	14:00~15:15 ボール レベル3&4 STATIC OR SPINNING	14:00~15:15 ボール レベル2&3	14:15~15:15 FREE POLE	SHIGEKO	14:00~15:15 ボール レベル3	14:15~15:15 FREE POLE
15:00	15:00~16:45 ハンモックダンス レベル1&2	SHIGEKO	15:30~16:30 FREE POLE	14:30~15:30 SEXY HEELS ムーブメント (ボールレベル外) MOMOK	14:30~15:30 AYUMI	15:00~16:30 ボール レベル1&2 MOMOK
16:00	16:00~16:45 ハンモックダンス レベル1&2	SHIGEKO	16:45~17:45 FREE POLE	15:45~16:45 スピニングポール レベル1 MOMOK	16:45~17:45 AYUMI	16:00~17:00 ボール レベル1&2 AYUMI
17:00	17:00~18:00 エアリアルシルク レベル1&2	18:00~19:00 ボール レベル3	18:45~19:45 ボール レベル2	19:00~20:15 ボール レベル3	19:30~20:30 エアリアルシルク レベル1	18:45~19:45 ボール レベル1&2 AYUMI
18:00	18:00~18:45 エアリアルシルク レベル1	18:45~19:45 エアリアルシルク レベル2	19:15~20:15 ボール レベル2	19:00~20:15 ボール レベル3	19:30~20:30 エアリアルシルク レベル1	18:45~19:45 ボール レベル1&2 AYUMI
19:00	19:00~20:15 ボール レベル2&3	19:15~20:30 ボール レベル2	20:00~21:15 ELLES	20:00~21:00 ボール レベル1&2 AYUMI	20:00~21:00 ボール レベル1&2 AYUMI	19:00~20:15 ボール レベル2
20:00	20:30~21:45 ボール レベル2	20:45~21:45 ボール レベル2	20:45~21:45 ボール レベル2	20:30~21:30 ボール レベル1 SHIGEKO	20:45~22:00 FREE POLE	20:00~21:00 ボール レベル1&2 AYUMI
21:00	21:00~21:30 ボール レベル2	21:30~22:30 ボール レベル2	21:45~22:45 akane&platinum	21:30~22:30 ボール レベル1 SHIGEKO	21:15~22:15 FREE POLE	21:15~22:15 ボール レベル1 SHIGEKO
22:00	22:00~23:00 エアリアルシルク レベル1&2	22:00~23:00 エアリアルシルク レベル1&2	22:00~23:00 エアリアルシルク レベル1&2	22:00~23:00 エアリアルシルク レベル1&2	22:00~23:00 エアリアルシルク レベル1&2	22:00~23:00 エアリアルシルク レベル1&2

...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00 ~ 10:30	6:00~10:30 朝フリボ	6:00~10:30 朝フリボ	6:00~10:30 朝フリボ	6:00~10:30 朝フリボ					
11:00	朝フリボ	朝フリボ	朝フリボ	朝フリボ	朝フリボ	朝フリボ	朝フリボ	朝フリボ	朝フリボ
12:00	11:30~12:30 ボール レベル2 AKI	12:15~13:15 ボール レベル2 SHIGEKO	12:00~13:00 チケット専用フリボ	11:00~12:00 ボール レベル2	11:15~12:15 エアリアルシルク レベル1 AYA	11:15~12:15 FREE POLE	11:00~12:00 ボール レベル1&2 AKI	11:10~12:10 FREE POLE	11:00~12:00 FREE POLE
13:00	12:45~13:45 ハンモックダンス	13:00~14:30 ボール レベル1 SHIGEKO	12:15~13:15 ボール レベル2 SHIGEKO	12:15~13:15 ボール レベル2 AKI	12:40~13:40 エアリアルフープ レベル1 AYA	12:30~13:30 FREE POLE	12:15~13:30 ボール レベル2&3 AKI	12:20~13:20 FREE POLE	12:15~13:15 FREE POLE
14:00	14:00~15:15 ボール レベル1	14:30~15:30 エアリアルシルク レベル1&2	14:00~15:30 ボール レベル3	14:00~15:00 ボール レベル3	14:00~15:00 ハンモックダンス レベル1&2 NISHIO	14:00~15:00 ボール レベル1 NISHIO	14:00~15:15 ボール レベル3&4 NISHIO	14:10~15:15 FREE POLE	13:30~14:30 FREE POLE
15:00	15:00~16:30 ボール レベル3	16:00~17:00 ボール レベル3	15:45~16:45 ボール レベル3	15:15~16:30 ボール レベル2&3	15:20~16:20 エアリアルシルク レベル1 MIKA	15:15~16:30 ボール レベル2&3 AYUMI	15:00~16:00 ボール レベル1 AYUMI	15:45~16:45 ボール レベル1 AYUMI	15:30~16:30 ボール レベル2 NISHIO
16:00	16:15~17:15 FREE POLE	17:30~18:30 エアリアルシルク レベル1&2	17:15~18:15 FREE POLE	16:45~18:00 ボール レベル2	16:35~17:50 エアリアルシルク レベル2	17:45~18:45 ボール レベル2 ELLES	16:30~17:30 ボール レベル1&2 ELLES	16:15~17:15 ボール レベル1 TOMONORI	17:00~18:00 ボール レベル1 AYUMI
18:00	18:00~20:15 ボール レベル4 STATIC OR SPINNING	19:00~20:15 ボール レベル2	17:15~18:15 FREE POLE	18:15~19:15 ボール レベル4	18:30~20:00 ボール レベル2	17:45~18:45 ボール レベル2 ELLES	18:00~19:00 ボール レベル1 NISHIO	18:00~19:00 ボール レベル1 NISHIO	18:45~19:45 ボール レベル2 NISHIO
19:00	19:00~20:15 ボール レベル2&3	19:15~20:30 ボール レベル2	19:00~20:15 ボール レベル2	19:00~20:15 ボール レベル2	19:00~20:15 ボール レベル2	19:00~20:15 ボール レベル2	19:00~20:15 ボール レベル2	19:00~20:15 ボール レベル2	19:00~20:15 ボール レベル2
20:00	20:30~21:45 ボール レベル2	20:45~21:45 ボール レベル2	20:45~21:45 ボール レベル2	20:30~21:30 ボール レベル1 SHIGEKO	20:45~22:00 FREE POLE	20:15~21:15 ボール レベル1 NISHIO	20:15~21:15 ボール レベル1 NISHIO	20:15~21:15 ボール レベル1 NISHIO	20:15~21:15 ボール レベル1 NISHIO
21:00	21:00~21:30 ボール レベル2	21:30~22:30 ボール レベル2	21:45~22:45 akane&platinum	21:30~22:30 ボール レベル1 SHIGEKO	21:15~22:15 FREE POLE	21:15~22:15 ボール レベル1 NISHIO	21:15~22:15 ボール レベル1 NISHIO	21:15~22:15 ボール レベル1 NISHIO	21:15~22:15 ボール レベル1 NISHIO
22:00	22:00~23:00 エアリアルシルク レベル1&2	22:00~23:00 エアリアルシルク レベル1&2	22:00~23:00 エアリアルシルク レベル1&2	22:00~23:00 エアリアルシルク レベル1&2	22:00~23:00 エアリアルシルク レベル1&2	22:00~23:00 エアリアルシルク レベル1&2	22:00~23:00 エアリアルシルク レベル1&2	22:00~23:00 エアリアルシルク レベル1&2	22:00~23:00 エアリアルシルク レベル1&2

...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！