

9月スケジュール

	月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
6:00 ~ 10:30	6:00~10:30 暫フリポ	6:00~11:45 暫フリポ	6:00~10:30 フリポ	
11:00	11:30~12:30	11:00~11:45 暫フリポ	11:45~12:45 FREE POLE	11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1&2
12:00	チケット専用フリポ	11:30~12:30	12:45~13:45 AYA	11:30~12:30
12:45~13:45	12:45~13:45 ボール レベル 1&2 MOMOK	12:45~13:45	13:00~14:00 スピニングボール レベル 1	12:40~13:40 FREE POLE
13:00	13:30~14:30 エアリアルフープ レベル 1	12:45~13:45	13:00~14:00 SHIGEKO	13:00~14:00 ボール レベル 1&2 ELLES
14:00	14:00~15:15 ボール レベル 3&4	14:15~15:15	14:15~15:30 ボール レベル 2	14:15~15:15
15:00	15:30~16:45 ハンモックダンス レベル 1 & 2	15:30~16:30	15:30~16:30 SHIGEKO	15:30~16:30 ELLES
16:00	16:00~16:30 ボール レベル 3	15:30~16:30 ストレッチ 入門	15:45~17:00 ボール レベル 2 & 3	16:00~17:00 ボール レベル 3
17:00	17:00~17:30 SHIGEKO	16:45~17:45 AYA	17:15~18:15 akane ☆ platinum	17:15~18:15 SHIGEKO
18:00	18:00~19:15 20日のみ 17:00~18:15 ボール レベル 2&3			
19:00	18:45~19:45 20日のみ 18:15~19:15	19:15~20:15 エアリアルシルク レベル 1	19:15~20:15 SHIGEKO	19:00~20:15 ボール レベル 2&3
20:00	19:30~20:30 20日のみ 18:30~19:30 スピニングボール レベル 1	20:00~21:30 20日のみ 19:15~20:15	20:45~21:45 SHIGEKO	20:50~21:50 ボール レベル 1 ELLES
21:00	20:00~21:30 20日のみ 19:30~20:45	21:45~22:45 エアリアルシルク レベル 2	21:45~22:45 MOMOK	20:50~21:45 ボール レベル 3&4
22:00	21:30~22:30 20日のみ 21:00~22:00 エアリアルシルク レベル 1&2 (13~27日) エアリアルフープ レベル (16~20日) MIKA	FREE POLE	22:15~23:15	22:15~24:00 レンタル !! 14,000 only!

...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

	水曜日 (Wed)		木曜日 (Thu)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
6:00 ~ 10:30	6:00~10:30 暫フリポ		6:00~10:30 暫フリポ	
11:00	11:30~12:30 ボール レベル 1&2	11:15~12:15	11:15~12:45 FREE POLE	11:30~12:30 FREE POLE
12:00	12:45~13:45 AKI	12:30~13:30	12:45~13:45	
13:00	EXOTIC FLOW (オールレベル) AKI	12:45~13:45	13:00~14:15 ボール レベル 1 & 2 STATIC OR	13:00~14:00 スピニングボール レベル 1
14:00	14:00~15:15	14:15~15:15	14:30~15:30 SPINNING SHIGEKO	14:15~15:15
15:00	15:45~16:45 ボール レベル 2&3	15:30~16:30	15:45~16:45 SEXY HEELS ムーブメント (オールレベル) MOMOK	15:30~16:30 ボール レベル 3
16:00	16:45~17:45 akane ☆ platinum	16:45~17:45	16:45~17:45 スピニングボール レベル 1	16:30~16:30 ストレッチ 入門
17:00				
18:00				
19:00	19:00~20:15 ボール レベル 2&3	19:15~20:30 エリート☆イン75分 WS 入門・初級	19:30~20:15 ボール レベル 3	19:30~20:30 エアリアルフープ レベル 1&2
20:00	20:30~21:45 akane ☆ platinum	20:45~21:45 NON	20:15~21:15 ボール レベル 1 & 2 KUMI	20:00~21:00 SAYO
21:00	21:30~21:45 ボール オールレベル	21:45~22:45 ELLES	21:45~22:45 NISHIO	21:15~22:15
22:00		22:00~23:00	22:00~23:00 ストレッチ 入門	22:00~23:00 SAYO

...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)		日曜日 (Sun)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
6:00 ~ 10:30	6:00~11:40 暫フリポ	6:00~10:30 暫フリポ					
11:00	11:00~12:00 暫フリポ	11:00~12:00 ボール レベル 2	11:00~12:00 AKI	11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1(入門)	11:15~12:15 FREE POLE	10:30~11:50 ボール レベル 1&2 AKI	11:10~12:10 FREE POLE
12:00	12:15~13:15	12:00~13:00	12:15~13:15 SHIGEKO	12:15~13:30 チケット専用フリポ	12:15~13:30	12:10~13:25	12:20~13:20
13:00	13:30~14:30 ハンモックダンス	13:30~14:30 ボール	13:30~14:30 AYA	13:30~14:30 ボール レベル 1 SHIGEKO	12:30~13:30	13:45~14:45	13:40~14:40
14:00	14:00~15:15 スピニングボール レベル 1	14:30~15:30	14:30~15:30 ELLES	14:30~15:30 エアリアルシルク レベル 1&2	13:45~15:00	14:00~15:00	14:00~15:00
15:00	15:45~16:45 ボール レベル 3	16:00~17:00	16:00~17:00 SHIGEKO	16:00~17:00 チェアダンス	15:15~16:30	15:15~16:15	15:00~16:00
16:00	16:15~17:15	17:30~18:30	17:30~18:30 FREE POLE	17:15~18:15	16:30~17:30	16:30~17:30	16:30~17:30
17:00	17:00~17:30	17:30~18:30	17:30~18:30 FREE POLE	17:15~18:15	16:45~18:00	16:35~17:50	16:45~18:45
18:00	19:00~20:15 3,7日	19:00~20:15	19:00~20:15	19:00~20:15	18:15~19:15	18:30~20:00	18:30~20:00
19:00	19:00~20:15 20日のみ 17:30~18:15	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00	18:15~19:15	18:30~20:00	18:30~20:00
20:00	20:00~20:00 Pole floor flow AYUMI	20:00~21:00	20:30~21:30	20:30~21:30	20:15~21:30	20:15~21:30	20:15~21:30
21:00	20:30~21:45	20:45~22:00	20:45~22:00	20:45~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00
22:00	22:00~23:00	22:00~23:00	22:00~23:00	22:00~23:00	22:15~24:00	22:15~24:00	22:15~24:00

...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！