

# 10月スケジュール

03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00

	月曜日 (Mon)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
10:00		
11:00		
12:00	11:30~12:30 ボール レベル 1&2 Non-P	チケット専用フリポ
13:00	13:00~14:00 ボール・ヒール 超入門 (入門) NON-P	チケット専用フリポ
14:00	14:15~15:15 スピニングボール ヒール超入門 NON-P	チケット専用フリポ
15:00	15:30~16:30	17:00~18:00
16:00	FREE POLE	FREE POLE
17:00	16:45~17:45	
18:00	FREE POLE	
19:00	19:00~20:15 ボールトリック リクエスト (オールレベル) NISHIO	19:00~20:00 ボール レベル 1&2 Pego (Kasumi)
20:00	20:30~21:45 ボール レベル 2&3 NISHIO	20:45~21:45 ボール レベル 1 Pego (Kasumi)
21:00	22:00~23:15 ボールレベルに合 わせてカスタマイズ! (リクエスト可能) NISHIO	
22:00		
23:00		

	火曜日 (Tue)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
14:00~15:00	スピニングボール レベル 1&2	FREE POLE
15:00	15:20~16:20 ボール レベル 1&2 KUMI	15:15~16:15
16:00	16:40~17:40 ボール・ヒール 超入門 KUMI	16:45~17:45 エアリアルフープ レベル 1 AYA
17:00	18:00~19:00 KUMI	18:00~19:00 アクロバット基礎 入門・初級 BEKKUN
18:00	19:15~20:15 スピニングボール レベル 1	19:15~20:15 FREE POLE
19:00	20:30~21:30 ボール レベル 1&2 RIE	20:30~21:45 ボール レベル 3&4 NISHIO
20:00	22:00~23:00 チケット専用フリポ	22:00~23:00 ストレッチ入門 NISHIO

	水曜日 (Wed)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
11:45~13:00	ボール レベル 2&3 PINOKO	11:45~12:45 ボール レベル 1&2 KUMI
13:15~14:15	ヒール初心者さんクラ ス momoMc	13:15~14:15
14:30~15:30	スピニングボール レベル 1 MOMO.K	14:30~15:30 ボール・ヒール 超入門 (入門) KUMI
15:45~16:45	FLEXY TRICKS in HEELS MOMO.K	16:00~17:00 ボール レベル 1&2 KUMI
17:15~18:15	FREE POLE	18:00~19:00 エアリアルフープ レベル 1&2 KOZUE
19:15~20:15	スピニングボール レベル 1 SHIGEKO	19:30~20:30 ハンモックダンス レベル 1&2 KOZUE
20:30~21:45	ボール レベル 4 STATIC OR SPINNING SHIGEKO	20:30~21:30 フロアアクロ 初級以上 TOMONORI

	木曜日 (Thu)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
11:15~12:30	ボールトリックリクエスト (オールレベル) PINOKO	10:30~11:30 ボール レベル 1 Non-P
13:00~14:00	チケット専用フリポ	11:45~12:45 ボール・ヒール 超入門 (入門) NON-P
14:15~15:15	チケット専用フリポ	13:00~14:00 ボール レベル 1&2 akane☆platinum
15:30~16:30	アクロバット基礎 入門・初級 BEKKUN	14:15~15:15 Pole Floor Flow+ フロアアクロ akane☆platinum
17:15~18:15	FREE POLE	15:30~16:30
18:15~19:15	スピニングボール ヒール レベル 1 MOMOYO	18:00~19:15 スピニングボール レベル 2 以上 AI
19:30~20:30	EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO	19:30~20:30 ボール レベル 1&2 MOMO.K
20:45~21:45	EXOTIC FLOW MOMOYO	21:00~22:00 エアリアルフープ レベル 1 MOMO.K

	金曜日 (Fri)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
12:30~13:45	EXOTIC POLE LEVEL 2 SHI-KO	11:00~12:00 ボール レベル 1&2 Non-P
14:00~15:00	ストレッチ入門 AYUMI	12:15~13:15 ボール・ヒール 超入門 (入門) NON-P
15:15~16:15	スピニングボール レベル 1 AYUMI	13:30~14:30 スピニングボール ヒール レベル 1 MOMO.K
18:00~19:15	フライングボールWS SHIGEKO	14:45~15:45 お尻トレーニング Non-P
19:30~20:30	スピニングボール レベル 1 SHIGEKO	16:00~17:00
21:00~22:00	ボール・ヒール基礎 (オールレベル) MOMO.K	17:15~18:15 FREE POLE
		18:45~19:45 ボール レベル 1 Pego (KASUMI)
		20:00~21:15 ボール レベル 2&3 Pego(KASUMI)
		21:30~22:30 チケット専用フリポ

	土曜日 (Sat)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
10:30~11:30	ボール レベル 1&2 AI	10:30~11:30 チケット専用フリポ
11:45~13:00	スピニングボール レベル 2 以上 AI	11:45~13:00 ボール レベル 2&3 AYUMI
13:15~14:30	ボール レベル 3&4 AI	13:15~14:15 AYUMI
14:45~15:45	スピニングボール 1 MOMO.K	14:30~15:30 ボール レベル1&2 2・16・30日 akane☆platinum 9・23日 Pego (KASUMI)
16:00~17:15	ボール レベル 2&3 2・16・30日 akane☆platinum 9・23日 Pego (KASUMI)	15:50~17:05 コントーション75分WS 入門・初級 NON
17:30~18:30	ボール レベル1&2 2・16・30日 akane☆platinum 9・23日 Pego (KASUMI)	17:15~18:30 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING MOMO.K
18:45~19:45	スピニングボール 1 Mikitty	18:45~19:45 ボール・ヒール基礎 (オールレベル) MOMO.K
20:00~21:00	FREE POLE	

	日曜日 (Sun)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
10:30~11:45	ボール レベル 2&3 AYUMI	11:00~12:00 10-24日チケット専用フリポ NEW 10:45~11:45 3-17-31日 KPOP×POLEDANCE Pego (KASUMI)
12:00~13:00	スピニングボール レベル 1 AYUMI	12:15~13:15 10-24日チケット専用フリポ 12:00~13:15 3-17-31日 ボール レベル 2&3 Pego (KASUMI)
13:15~14:30	ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING AYUMI	13:30~14:30 ボール レベル 1 3-17-31日 Pego (KASUMI) 10-24日 akane☆platinum
15:00~16:00	エアリアルフープ レベル 1 AYUKO	15:00~16:00 ボール レベル 2 3-17-31日 Pego (KASUMI) 10-24日 akane☆platinum
16:15~17:30	エアリアルフープ レベル 2&3 AYUKO	16:30~17:30 FREE POLE
18:00~19:00	ボール・ヒールクラス (スロームーブ) MOMOYO	18:00~19:00 FREE POLE
19:30~20:45	EXOTIC FLOOR FLOW (ADVANCE) MOMOYO	チケット専用フリポ

🍀...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!