

10月入門者スケジュール

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)			
	Asペース	Bsペース	MINI	Asペース	Bsペース	MINI	Asペース	Bsペース	MINI	Asペース	Bsペース	MINI	Asペース	Bsペース	MINI	Asペース	Bsペース	MINI	Asペース	Bsペース	MINI	
11:00	Asペース 11:00~12:00 ボール レベル1 TOMO			Asペース 10:30~11:30 エアリアルフープ レベル1 Mkitty			Asペース 10:30~11:30 柔軟クラス TOMO							Bsペース 10:30~11:30 ボール レベル1 YOKO				Bsペース 10:30~11:30 ボール レベル1 FINOKO				
12:00														Asペース 11:15~12:15 ボール レベル1 YOKO								
13:00				Asペース 12:00~13:00 エアリアルフープ レベル1&2 MKA			Asペース 11:40~12:40 ボール1&2でダンス TOMO														Asペース 12:00~13:10 ボール レベル1 KUMI	
14:00						Asペース 12:15~13:15 ボール レベル1 トリック無し MIYUKI	Asペース 13:00~13:45 Bungee Fitness TOMO														Asペース 12:10~13:10 ボール レベル1 KUMI	
15:00																					Asペース 15:00~16:00 3・17・31日 EXOTIC FLOOR FLOW 音楽 MOMOYO	
16:00																					Asペース 15:00~16:00 10・24日 ボール・ヒール基礎 ボールレベル1 MOMOYO	
17:00												Asペース 16:30~17:30 ボール レベル1&2 RIE										Asペース 17:45~18:45 ボール・ヒールクラス (スロームーブ) YOKO
18:00																						Asペース 16:30~17:30 3・17・31日 エアリアルフープ レベル1 Mkitty
19:00			Asペース 19:10~20:10 ボール レベル1 AYA																			
20:00																						
21:00						Asペース 21:00~22:00 ボール レベル1 Peggy(KASUMI)																
22:00														Asペース 20:30~21:30 ボール レベル1 RIE								
														Asペース 21:30~22:30 ストレッチ入門 NISHIO								