

# 11月 入門者スケジュール

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00				11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	
12:00				12:40~13:40 エアリアルヨガ AYA	
13:00	12:45~13:45 ボール レベル 1 MOMO.K	12:30~13:30 エアリアルフープ レベル 1 AYA		13:00~14:00 ボール レベル 1&2 ELLES	
14:00		14:00~15:00 ハンモックダンス レベル 1 & 2 AYA			
15:00			15:30~16:30 ストレッチ入門		
16:00		15:30~16:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA		16:00~17:00 ボール レベル 1&2 NISHIO	
17:00					
18:00					
19:00		18:45~19:45 エアリアルシルク レベル 1 MIKA	19:15~20:15 ボール レベル 1&2 ELLES		
20:00			20:30~21:30 ボール レベル 1&2 MOMO.K	19:30~20:30 ボール レベル 1 ELLES	
21:00		21:30~22:30 8・22日 エアリアルシルク レベル 1&2			
22:00		1・15・29日 エアリアルフープ レベル 1 MIKA			

	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00						
12:00	11:30~12:30 ボール レベル 1&2 AKI					
13:00						
14:00				14:00~15:15 ボール レベル 1&2 AYUMI		
15:00				16:00~17:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AYUKO	15:30~16:30 ストレッチ入門 AYUMI	
16:00	15:45~16:45 ハンモックダンス レベル 1 MIKA					
17:00						
18:00						
19:00			18:45~19:45 ボール レベル 1&2 KUMI	19:30~20:30 エアリアルシルク レベル 1 SAYO	18:45~19:45 ボール レベル 1&2 AYUMI	
20:00			20:15~21:15 ボール レベル 1 NISHIO	20:30~21:30 ボール レベル 1 SHIGEKO		
21:00			21:30~22:30 ストレッチ入門 NISHIO			
22:00						

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00					11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1 AYA		11:00~12:00 ボール レベル 1&2 AKI		
12:00					12:40~13:40 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA				
13:00	13:00~14:00 ハンモックダンス AYA	13:30~14:30 ボール レベル 1 SHIGEKO		14:00~15:00 ボール レベル 1 NISHIO		14:00~15:00 ハンモックダンス レベル 1 & 2 AYA	13:45~14:45 横・前後 開脚集中講座 (オールレベル) AKI		
14:00				14:30~15:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	14:45~15:45 ストレッチ入門 ELLES			15:45~16:45 エアリアルシルク レベル AYA	
15:00					16:00~17:00 ボール レベル 1&2 ELLES				
16:00						15:20~16:20 エアリアルシルク レベル 1 MIKA	16:30~17:30 ボール レベル 1&2 ELLES	16:15~17:15 アクロバット基礎 入門・初級 TOMONORI	17:00~18:00 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA
17:00	17:30~18:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYUKO								16:45~17:45 ストレッチ入門 NISHIO
18:00									
19:00				19:00~20:00 エアリアルフープ レベル 1&2 MIKA	19:15~20:45 柔軟WS 横・前後 開脚集中講座 (オールレベル) akane&platinum		19:00~20:00 ボール レベル 1 NISHIO		
20:00									
21:00				20:15~21:15 エアリアルシルク レベル 1 MIKA					
22:00									