

11月スケジュール

03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00

| 月曜日 (Mon) | |
|---|--|
| Aスタジオ | Bスタジオ |
| | |
| | 11:30~12:30 |
| 11:30~12:30 ボール レベル 1&2 SALLY | スピンニングポール ポール超入門 NON-P |
| 13:00~14:00 ボール・ヒール基礎 (オールレベル) NON-P | チケット専用フリポ |
| 14:15~15:15 多岐クラス SALLY | 14:00~15:00 チケット専用フリポ |
| 15:30~16:30 ボール レベル 1&2 YUI | 15:15~16:15 FREE POLE |
| 18:00~19:00 スピンニングポール中 級入門 SALLY | |
| 19:00~20:15 ボールトリック リエスト (オールレベル) NISHIO | 19:00~20:00 ボール レベル 2 Pego (Kasumi) |
| 20:30~21:45 ボール レベル 2&3 NISHIO | 20:40~21:40 ボール レベル 1&2 Pego (Kasumi) |
| 22:00~23:15 ボールレベルに合わ せてカスタマイズ! (リエスト可能) NISHIO | |

| 火曜日 (Tue) | |
|--|--|
| Aスタジオ | Bスタジオ |
| | |
| 11:30~12:30 | 11:30~12:30 |
| スピンニングポール 超入門 SALLY | チケット専用フリポ |
| 13:00~14:00 ボール レベル 1&2 SALLY | 12:45~13:45 チケット専用フリポ |
| 14:15~15:15 多岐クラス SALLY | 14:00~15:00 FREE POLE |
| 15:30~16:30 ボール レベル 1&2 YUI | 15:15~16:15 FREE POLE |
| | 18:00~19:00 ※23日 16:30~17:30 アクロバット基礎 入門・初級 BEKKUN |
| 19:15~20:15 ※23日 16:45~17:45 スピンニングポール レベル 1 RIE | 19:15~20:15 ※23日 17:45~18:45 ボール レベル 1&2 YUI |
| 20:30~21:30 ※23日 18:00~19:00 ボール レベル 1&2 RIE | 20:30~21:45 ※23日 19:00~20:15 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING YUI |
| 21:45~22:45 ※23日 19:15~20:15 チケット専用フリポ | |

| 水曜日 (Wed) | |
|---|---|
| Aスタジオ | Bスタジオ |
| | |
| 11:45~13:00 ボール レベル 2&3 PINOKO | 11:45~12:45 ボール レベル 1&2 SALLY |
| 13:15~14:15 ヒール初心者さんクラス PINOKO | 13:15~14:15 FREE POLE |
| 14:30~15:30 スピンニングポール レベル 1 MOMO.K | 14:30~15:30 多岐クラス SALLY |
| 15:45~16:45 ボール・ヒール基礎 (オールレベル) MOMO.K | ※3日のみ チケット専用フリポ |
| | 16:00~17:00 ボール レベル 1&2 SALLY |
| | ※3日のみ チケット専用フリポ |
| 17:15~18:15 FREE POLE | |
| | 18:00~19:00 エアリアルフープ レベル 1&2 KOZUE |
| 19:00~20:00 ※3日 18:30~19:30 スピンニングポール レベル 1 SHIGEKO | 19:30~20:30 ハンモックダンス レベル 1&2 KOZUE |
| 20:15~21:30 ※3日 19:45~21:00 ボール レベル 1&2 STATIC OR SPINNING SHIGEKO | 20:50~21:50 フロアアクロ 初級以上 TOMONORI |

| 木曜日 (Thu) | |
|---|---|
| Aスタジオ | Bスタジオ |
| | 10:30~11:30 ボール レベル 1&2 NON-P |
| 11:30~12:45 POLE ALL LEVEL PINOKO | 11:45~12:45 ボール・ヒール基礎 (オールレベル) NON-P |
| 13:00~14:00 SPINNING POLE & FLOOR PINOKO | 13:00~14:00 ボール レベル 1&2 akane☆platinum |
| 14:15~15:15 チケット専用フリポ | 14:15~15:30 ボール レベル 2&3 akane☆platinum |
| 15:30~16:30 アクロバット基礎 入門・初級 BEKKUN | 15:40~16:40 FREE POLE |
| | 16:50~17:50 FREE POLE |
| 18:15~19:15 スピンニングポール 1 種足orヒール MOMOYO | 18:00~19:15 スピンニングポール レベル 2 以上 AI |
| 19:30~20:30 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO | 19:30~20:30 FREE POLE |
| 20:45~21:45 EXOTIC FLOW MOMOYO | 20:45~21:45 アクロバット基礎 入門・初級 BEKKUN |

| 金曜日 (Fri) | |
|--|--|
| Aスタジオ | Bスタジオ |
| | 11:00~12:00 ボール レベル 1&2 NON-P |
| 12:30~13:45 EXOTIC POLE LEVEL 2 SHI-KO | 12:15~13:15 ボール・ヒール基礎 (オールレベル) NON-P |
| 14:00~15:00 5・19日 ストレッチ入門 12・26日 POLE & FLOOR AYUMI | 13:30~14:30 スピンニングポール 超入門 MOMO.K |
| 15:15~16:15 スピンニングポール レベル 1 AYUMI | 14:45~15:45 お尻トレーニング NON-P |
| | 16:00~17:00 FREE POLE |
| | 17:15~18:15 FREE POLE |
| 18:00~19:15 フライングポールWS SHIGEKO | 18:45~19:45 ボール レベル 1&2 Pego (KASUMI) |
| 19:30~20:30 スピンニングポール レベル 1 SHIGEKO | 20:00~21:15 ボール レベル 2&3 Pego (KASUMI) |
| 21:00~22:00 エアリアルフープ レベル 1 MOMO.K | 21:30~22:30 チケット専用フリポ |

| 土曜日 (Sat) | |
|---|---|
| Aスタジオ | Bスタジオ |
| 10:30~11:30 ボール レベル 1&2 AI | 10:30~11:30 チケット専用フリポ |
| 11:45~13:00 スピンニングポール レベル 2 以上 AI | 11:45~13:00 ボール レベル 2&3 AYUMI |
| 13:15~14:30 ボール レベル 3&4 AI | 13:15~14:15 スピンニングポール レベル 1&2 AYUMI |
| 14:45~15:45 スピンニングポール レベル 1 MOMO.K | 14:30~15:30 ボール レベル 1&2 13・27日 akane☆platinum 6・20日 Pego (KASUMI) |
| 16:00~17:15 ボール レベル 2&3 13・27日 akane☆platinum 20日 Pego (KASUMI) | 15:50~17:05 コンタクション75分WS 入門・初級 NON |
| 17:30~18:30 13・27日 ボール レベル 1&2 akane☆platinum | 17:30~18:30 ボール・ヒール超入門 |
| 20日 ボールレベル2 Pego (KASUMI) | MOMO.K |
| 18:45~19:45 スピンニングポール 1 種足orヒール Makitty | 18:45~19:45 ボール・ヒール基礎 (オールレベル) MOMO.K |
| 20:00~21:00 FREE POLE | |

| 日曜日 (Sun) | |
|--|---|
| Aスタジオ | Bスタジオ |
| 10:30~11:45 ボール レベル 3 AYUMI | 11:00~12:00 7・21日チケット専用フリポ 10:45~11:45 14・28日 KPOP x POLEDANCE Pego (KASUMI) |
| 12:00~13:00 スピンニングポール レベル 1 AYUYMI | 12:15~13:15 7・21日チケット専用フリポ 12:00~13:15 14・28日 ボール レベル 2&3 Pego (KASUMI) |
| 13:15~14:15 Pole Floor Flow AYUMI | 13:30~14:30 ボール レベル 1 7・21日 akane☆platinum 14・28日 Pego (KASUMI) |
| 15:00~16:00 エアリアルフープ レベル 1 AYUKO | 15:00~16:00 ボール レベル 2 7・21日 akane☆platinum 14・28日 Pego (KASUMI) |
| 16:15~17:30 エアリアルフープ レベル 2&3 AYUKO | 16:30~17:30 FREE POLE |
| 18:00~19:00 ボール・ヒールクラス (スロームーブ) MOMOYO | 18:00~19:00 FREE POLE |
| 19:30~20:45 EXOTIC FLOOR FLOW (ADVANCE) MOMOYO | チケット専用フリポ |

🍀...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！