

11月スケジュール

	月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
8:00 ~ 10:30	6:00~10:30 朝アホ	8:00~11:45	6:00~10:30 朝アホ	
11:00	11:30~12:30 観客レッスン		11:45~12:45	11:15~12:15
12:00	チケット専用フリホ	11:30~12:30 チケット専用フリホ	FREE POLE	エアリアルシルク レベル 1&2 AYA
12:45~13:45	12:45~13:45 ボール レベル 1&2 MOMO.K	12:45~13:45	13:00~14:00	12:45~13:45 FREE POLE
13:00	エアリアルフープ レベル 1	FREE POLE	SHIGEKO	AYA
14:00	14:00~15:15 ボール レベル 3&4 NISHHO	14:15~15:15	14:15~15:15	14:45~15:45
15:00	ハンモックダンス レベル 1&2 AYA	14:30~15:30	14:15~15:15	14:45~15:45
16:00	ボール レベル 3 SHIGEKO	15:30~16:30 ストレッチ入門	15:45~17:00	16:00~17:00
17:00	エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	16:45~17:45	ボール レベル 2&3 akane&platinum	16:00~17:00 ボール レベル 1&2 NISHHO
18:00	18:45~19:45 エアリアルシルク レベル 1	19:15~20:15	19:15~20:15	19:00~20:15
19:00	ボール 2&3 SHIGEKO	19:15~20:15	19:15~20:15	19:00~20:15
20:00	20:30~21:30 エアリアルシルク レベル 2 MKKA	20:30~21:30	20:45~21:45	20:30~21:30
21:00	スピニングボール レベル 1 ELLES	21:30~22:30 エアリアルシルク レベル 1&2 MKKA	21:45~22:45	20:30~21:30
22:00	11:15-29日 エアリアルフープ レベル 1 MKKA	FREE POLE	22:15~23:15 チケット専用フリホ	22:15~24:00 レンタル 1 ! 14:00 only

...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

	水曜日 (Wed)		木曜日 (Thu)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
8:00 ~ 10:30	6:00~10:30 朝アホ		6:00~10:30 朝アホ	
11:00	11:30~12:30	11:15~12:15	11:15~12:45	11:30~12:30
12:00	11:30~12:30 ボール レベル 1&2 AKI	FREE POLE	FREE POLE 90分 2,500円	FREE POLE
12:45~13:45	12:45~13:45	FREE POLE	FREE POLE	12:45~13:45
13:00	EXOTIC FLOW オールレベル AKI	FREE POLE	13:00~14:15	13:00~14:00
14:00	14:00~15:15 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING AKI	14:00~15:15	14:15~15:15	14:15~15:15
15:00	15:30~16:45 エキゾチック スピニング レベル 1, LEVEL 2 AKI	15:30~16:45	15:30~16:30	15:30~16:30
16:00	16:45~17:45 ボール レベル 2&3 SHIGEKO	16:45~17:45	16:45~17:45	16:45~17:45
17:00	17:15~18:15	17:15~18:15	17:15~18:15	17:15~18:15
18:00	18:45~19:45	18:45~19:45	18:45~19:45	18:45~19:45
19:00	19:00~20:15	19:15~20:15	19:00~20:15	19:00~20:15
20:00	20:30~21:30 ボール レベル 1&2 SHIGEKO	20:30~21:30	20:30~21:30	20:30~21:30
21:00	21:30~22:30 ボール レベル 1 SHIGEKO	21:30~22:30	21:45~22:45	21:15~22:15
22:00	22:15~23:15	22:15~23:15	22:15~23:15	22:15~23:15

...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

	金曜日 (Fri)		土曜日 (Sat)		日曜日 (Sun)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
8:00 ~ 10:30	6:00~11:45 朝アホ	6:00~10:30				
11:00	11:30~12:30 観客レッスン		11:00~12:00	11:15~12:15	11:10~12:10	11:00~12:00
12:00	12:15~13:15	12:00~13:00	ボール レベル 2 AKI	エアリアルシルク レベル 1 AYA	12:15~13:30	12:00~13:20
13:00	13:00~14:30 ボール レベル 2 SHIGEKO	13:00~14:30	13:00~14:30	13:00~14:30	13:45~14:45	13:30~14:30
14:00	14:00~15:15 ボール レベル 1&2 AYUMI	14:30~15:30	14:00~15:15	14:00~15:00	14:00~15:15	14:00~15:15
15:00	15:30~16:45 ボール レベル 3 SHIGEKO	15:30~16:45	15:30~16:45	15:30~16:45	15:30~16:45	15:30~16:45
16:00	16:45~17:15	16:45~17:15	16:45~17:15	16:45~17:15	16:45~17:15	16:45~17:15
17:00	17:30~18:30	17:15~18:15	17:30~18:30	17:15~18:15	17:45~18:45	17:45~18:45
18:00	18:00~20:15 5-19日 STATIC OR SPINNING AKI	18:00~20:15	18:00~20:15	18:00~20:15	18:00~20:15	18:00~20:15
19:00	19:00~20:00	19:15~20:00	19:00~20:00	19:15~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00
20:00	20:30~21:45	20:15~21:15	20:30~21:45	20:15~21:15	20:15~21:15	20:15~21:15
21:00	21:30~22:30	21:15~22:15	21:30~22:30	21:15~22:15	21:30~22:30	21:30~22:30
22:00	22:00~23:00	22:15~24:00	22:00~23:00	22:15~24:00	22:00~23:00	22:00~23:00

...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！