

12月スケジュール

03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)				
	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI		
9:00				9:00~10:00 朝ワキボ				9:00~10:00 朝ワキボ															
10:00							10:30~11:30 柔軟クラス TOMO																
11:00	11:00~12:00 ボール レベル1 TOMO	11:00~12:00 ボール レベル2 TOMO		10:30~11:30 エアリアルフープ レベル1 Mikitty ☆				11:15~12:15 ボール レベル2 YOKO			11:15~12:15 ボール レベル1 YOKO		10:30~11:30 ボール レベル2 YOKO	10:30~11:30 ボール レベル1 YOKO		10:30~11:30 ボール レベル2 PINOKO	10:30~11:30 ボール レベル1 PINOKO		10:30~11:45 ボール レベル2&3 YUI				
12:00	12:30~13:15 Bungee Fitness TOMO			12:00~13:00 エアリアルフープ レベル1&2 MIKA				11:40~12:40 ボール&2でダンス TOMO					11:45~12:45 エキジチックチア 基礎 YOKO		11:45~12:45 エキジチックチア YOKO	11:45~12:45 エキジチックチア YOKO	11:45~12:45 ボール レベル1 KUMI	12:00~13:00 ボール レベル1 KUMI		12:10~13:10 ボール レベル2 YUI	12:10~13:10 ボール レベル1 YUI		
13:00	NEW!! 13:45~14:45			12:15~13:15 ボール レベル1 MYUKI				NEW!! 13:00~13:45 Bungee Fitness TOMO					12:30~13:00 スピンニングボール ストリップスタイル YOKO		13:00~14:00 エキジチックチア YOKO		11:25日 エキジチックチア YOKO						
14:00	EXOTIC TRICK PINOKO			13:25~14:40 コンテナー25分WS 入門・初級 NON								13:45~14:45 柔軟クラス 縦・横開脚集中 Sally ☆		13:00~14:00 ストリップ・ヒール 基礎 YOKO		13:00~14:00 キッズボール PINOKO				13:30~14:45 ボール レベル3&4 MOMOYO			
15:00	15:00~16:00 スピンニングボール レベル1 MOMOYO			14:50~15:50 FREE POLE MOMOYO									15:00~16:00 ASIAN EXOTIC POLE PINOKO		14:15~15:30 ボール レベル2&3 Pego (KASUMI)	14:15~15:30 10日のみ ドロップ集中 Pego (KASUMI)				15:00~16:00 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO		15:00~16:00 同級生中講座 TOMO	
16:00	16:15~17:30 ボール レベル3&4 MOMOYO			16:00~17:00 EXOTIC FLOW YOKO									16:15~17:30 ボール レベル1 YUI		15:45~17:00 ボールトリック リクエスト YOKO		16:15~17:15 ボール レベル1 KUMI	16:15~17:15 ボール レベル1 MOMOYO		16:15~17:15 キッズボール YOKO			
17:00				16:00~17:00 EXOTIC FLOW YOKO									16:15~17:30 ボール レベル2&3 YOKO		16:15~17:30 ボール レベル1 YUI		16:15~17:15 ボール レベル1 MOMOYO	16:15~17:15 ボール レベル1 MOMOYO		16:30~17:30 エアリアルフープ レベル1&2 Mikitty	16:15~17:15 ボール レベル1 TOMO		
18:00				16:00~17:00 EXOTIC FLOW YOKO									16:30~17:30 ボール レベル1 YUI		16:15~17:30 ボール レベル1 YUI		16:15~17:15 ボール レベル1 MOMOYO	16:15~17:15 ボール レベル1 MOMOYO		18:00~19:15 ボール レベル2 Mikitty	17:30~18:45 ボール レベル2 Mikitty		
19:00	19:00~20:15 ボール レベル2&3 YUI			19:10~20:10 ボール レベル1&2 AYA									19:00~20:15 ボール レベル1 AYA		19:00~20:15 ボール レベル3&4 NISHIO		19:10~20:10 ボール レベル1 AYA	19:10~20:10 ボール レベル1 AYA		18:00~19:15 ボール レベル2 Mikitty	17:30~18:45 ボール レベル2 Mikitty		
20:00	20:30~21:30 スピンニングボール レベル1 YUI			20:45~22:00 ボール レベル2&3 MOMOYO									19:30~20:30 ボール レベル1 Pego (KASUMI)		20:30~21:45 ボール レベル2&3 NISHIO		20:40~21:40 ボール レベル1&2 AYA	20:40~21:40 ボール レベル1&2 AYA		20:15~21:45 ボール レベル2 YOKO	20:15~21:45 ボール レベル2 MOMOYO		
21:00				20:45~21:45 ボール レベル2 MOMOYO									20:45~21:45 ボール レベル1 Pego (KASUMI)		20:45~21:45 ボール レベル1 YUI		20:15~21:45 ボール レベル1 YOKO	20:15~21:45 ボール レベル1 MOMOYO		20:15~21:45 ボール レベル2 YOKO	20:15~21:45 ボール レベル2 MOMOYO		
22:00				20:45~22:00 ボール レベル2 MOMOYO									20:45~21:45 ボール レベル1 Pego (KASUMI)		20:45~21:45 ボール レベル1 YUI		20:15~21:45 ボール レベル1 YOKO	20:15~21:45 ボール レベル1 MOMOYO		20:15~21:45 ボール レベル2 YOKO	20:15~21:45 ボール レベル2 MOMOYO		

◆ 初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！
☆ ...星マークのついているクラスは"受け放題プラン"の生徒様が受講可能なクラスです！

※12月29日(日)まで通常営業、年始は1月4日(火)から通常営業開始です！
12月27日~1月3日のお休み期間は特別レッスンを開催します！

※18日はクリスマスパーティの為、メインスタジオ17:45~ミニスタジオ18:16~休講となります。