

12月入門者スケジュール

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00				11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1&2	
12:00			12:40~13:40 AYA		
13:00	12:45~13:45 ボール レベル 1&2 MOMOKI	12:30~13:30 エアリアルフープ レベル 1 AYA	エアリアルヨガ AYA	13:30~14:30 ボール レベル 1&2 ELLES	
14:00		14:00~15:00 ハンモックダンス レベル 1&2 AYA	14:00~15:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA	14:45~15:45 ストレッチ入門 ELLES	
15:00		15:30~16:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	15:30~16:30 ヨガ NISHIO	16:00~17:00 ボール レベル 1&2 akane ☆ platinum	
16:00					
17:00					
18:00					
19:00	18:45~19:45 エアリアルシルク レベル 1 MIKA	19:15~20:15 ボール レベル 1&2 ELLES		19:30~20:30 ボールレベル 1 ELLES	
20:00					
21:00		21:30~22:30 6・20日 エアリアルシルク レベル 1&2 MIKA			
22:00					

	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00						
12:00	11:30~12:30 ボール レベル 1&2 AKI					
13:00						
14:00				14:00~15:00 ボール レベル 1&2 AYUMI		
15:00					15:30~16:30 ストレッチ入門 AYUMI	
16:00	15:45~16:45 リラクゼーション ストレッチ akane ☆ platinum			16:00~17:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AYUKO		
17:00						
18:00						
19:00			18:45~19:45 ボール レベル 1&2 KUMI	19:30~20:30 エアリアルシルク レベル 1 SAYO	18:45~19:45 ボール レベル 1&2 AYUMI	
20:00			20:15~21:15 ボール レベル 1 NISHIO	20:30~21:30 ボール レベル 1&2 SHIGEKO		
21:00			21:00~22:00 ヨガ NISHIO			
22:00						

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00					11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1 AYA		11:00~12:00 ボール レベル 1&2 KUMI	11:00~12:00 エアリアルフープ レベル 1 AKI	
12:00					12:40~13:40 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA			12:15~13:15 エアリアルフープ レベル 1&2 AKI	
13:00	13:00~14:00 ハンモックダンス AYA	13:30~14:30 ボール レベル 1 SHIGEKO			14:00~15:00 ハンモックダンス レベル 1&2 AYA	14:00~15:00 ボール レベル 1 NISHIO		13:40~14:40 操・前後 開脚集中講座 (オールレベル) AKI	13:45~14:45 ボール レベル 1 AYA
14:00	14:30~15:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	14:45~15:45 ストレッチ入門 ELLES			15:20~16:20 エアリアルシルク レベル 1 MIKA			15:00~16:00 エアリアルシルク レベル 1 AYA	
15:00						16:30~17:30 ボール レベル 1&2 ELLES	16:45~17:45 アクロバット基 礎 入門-初級 TOMONORI	16:15~17:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	16:00~17:00 ヨガ NISHIO
16:00									
17:00	17:30~18:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYUKO								
18:00									
19:00	19:00~20:00 エアリアルフープ レベル 1&2 MIKA								
20:00	20:15~21:15 エアリアルシルク レベル 1 MIKA								
21:00									
22:00									

※12月29日(日)まで通常営業、年始は1月4日(火)から通常営業開始です！
 12月27日~1月3日のお休み期間は特別レッスンを開催します！