

12月スケジュール

03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00

	月曜日 (Mon)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
10:00		
11:00		11:00~12:30 スピニングボール レベル超入門
12:00	11:30~12:30 ボール レベル 1&2 SALLY	NON-P
13:00	13:00~14:00 ボール・ヒール基礎 (オールレベル) NON-P	12:45~13:45 チケット専用フリポ
14:00	14:15~15:15 柔軟クラス	14:00~15:00 チケット専用フリポ
15:00	SALLY	15:15~16:15 FREE POLE
16:00	15:30~16:30 スピニングボール 超入門 SALLY	
17:00		
18:00	19:00~20:15 ボールトリック リクエスト (オールレベル) NISHIO	19:00~20:00 ボール レベル 2 Pego (Kasumi)
19:00	20:30~21:45 ボール レベル 2&3 NISHIO	20:40~21:40 ボール レベル 1&2 Pego (Kasumi)
20:00		
21:00	22:00~23:15 ボールレベルに合わせ てカスタマイズ! (リクエスト可能) NISHIO	
22:00		

	火曜日 (Tue)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
10:00		
11:00	11:30~12:30 ボール・ヒール基礎 超入門	11:30~12:30 チケット専用フリポ
12:00	SALLY	
13:00	13:00~14:00 ボール ヒール超入門 YUI	13:00~14:00 ボール レベル 1&2 SALLY
14:00	14:15~15:15 柔軟クラス	14:15~15:15 チケット専用フリポ
15:00	15:30~16:30 FREE POLE	15:30~16:30 ボール レベル 1 YUI
16:00		16:45~17:45 FREE POLE
17:00		18:00~19:00 アクロバット基礎 入門・初級 BEKKUN
18:00	19:15~20:15 スピニングボール レベル 1	19:15~20:15 ボール レベル 1&2 YUI
19:00	20:30~21:30 ボール レベル 1&2 RIE	20:30~21:45 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING YUI
20:00	21:45~22:45 チケット専用フリポ	
21:00		
22:00		

	水曜日 (Wed)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
10:00		
11:00	11:45~13:00 ボール レベル 2&3 PINOKO	11:45~12:45 ボール レベル 1&2 SALLY
12:00	13:15~14:15 ヒール初心者さんクラス PINOKO	13:15~14:15 FREE POLE
13:00	14:30~15:30 スピニングボール レベル 1 MOMO.K	14:30~15:30 柔軟クラス
14:00	15:45~16:45 ボール・ヒール基礎 (オールレベル) MOMO.K	16:00~17:00 ボール レベル 1&2 SALLY
15:00		17:15~18:15 FREE POLE
16:00	19:00~20:00 スピニングボール レベル 1 SHIGEKO	19:30~20:30 ハンモックダンス レベル 1&2 KOZUE
17:00	20:15~21:30 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING SHIGEKO	20:50~21:50 フロアアクロ 初級以上 TOMONORI
18:00		
19:00		
20:00		
21:00		
22:00		

	木曜日 (Thu)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
10:00		10:30~11:30 ボール レベル 1&2 NON-P
11:00	11:30~12:45 POLE ALL LEVEL PINOKO	11:45~12:45 ボール・ヒール基礎 (オールレベル) Non-P
12:00	13:00~14:00 SPINNING POLE & FLOOR PINOKO	13:00~14:00 ボール レベル 1&2 akane☆platinum
13:00	14:15~15:15 チケット専用フリポ	14:15~15:30 ボール レベル 2&3 akane☆platinum
14:00	15:30~16:30 アクロバット基礎 入門・初級 BEKKUN	15:40~16:40 FREE POLE
15:00		16:50~17:50 FREE POLE
16:00	18:15~19:15 スピニングボール 1 種別orヒール MOMOYO	18:00~19:15 スピニングボール レベル 2 以上 AI
17:00	19:30~20:30 EXOTIC FLOOR FLOW 基礎 MOMOYO	19:30~20:30 FREE POLE
18:00	20:45~21:45 EXOTIC FLOW MOMOYO	20:45~21:45 アクロバット基礎 入門・初級 BEKKUN
19:00		
20:00		
21:00		
22:00		

	金曜日 (Fri)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
10:00		
11:00		11:00~12:00 ボール レベル 1&2 NON-P
12:00	12:00~13:15 EXOTIC POLE SHI-KO	12:15~13:15 ボール・ヒール基礎 (オールレベル) NON-P
13:00	13:30~14:30 3・17日 ストレッチ入門 10・24日 POLE TRICK & COMBINATION AYUMI	13:30~14:30 スピニングボール レベル 1 以上 MOMO.K
14:00	NEW! 14:45~15:45 ボール1&2でダンス AYUMI	14:45~15:45 お戻りトレーニング NON-P
15:00	16:00~17:00 スピニングボール 入門 AYUMI	16:00~17:00 FREE POLE
16:00	17:15~18:15 FREE POLE	17:15~18:15 FREE POLE
17:00	18:45~19:45 ボール レベル 1&2 Pego (KASUMI)	18:45~19:45 ボール レベル 1 NISHIO
18:00	19:30~20:30 スピニングボール レベル 1 SHIGEKO	20:00~21:15 ボール レベル 2&3 Pego (KASUMI)
19:00	21:00~22:00 エアリアルフープ レベル 1 MOMO.K	21:30~22:30 チケット専用フリポ
20:00		
21:00		
22:00		

	土曜日 (Sat)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
10:00	10:30~11:30 ボール レベル 1&2 AI	10:30~11:30 チケット専用フリポ
11:00	11:45~13:00 スピニングボール レベル 2 以上 AI	11:45~13:00 ボール レベル 2&3 AYUMI
12:00	13:15~14:30 ボール レベル 3&4 AI	13:15~14:15 POLE & FLOOR AYUMI
13:00	14:45~15:45 スピニングボール レベル 1 MOMO.K	14:30~15:30 ボール レベル1&2 11・25日 akane☆platinum 4・18日 Pego (KASUMI)
14:00	16:00~17:15 ボール レベル 2&3 11・25日 akane☆platinum 4日 Pego (KASUMI)	15:50~17:05 コンディション75分WS 入門・初級 NON
15:00	17:30~18:30 11・25日 ボール レベル1&2 akane☆platinum 4日 ボール レベル 2 Pego (KASUMI)	17:30~18:30 ボール ヒール超入門 MOMO.K
16:00	18:45~19:45 ボール レベル 1&2 Pego (KASUMI)	18:45~19:45 ボール レベル 1 NISHIO
17:00	20:00~21:15 スピニングボール 1 種別orヒール Mikity	20:00~21:15 11日Aスタジオ ボールトリック リクエスト (オールレベル) NISHIO
18:00	21:00~22:00 4日Aスタジオ 11・25日Bスタジオ ボールトリック リクエスト (オールレベル) NISHIO	20:00~21:00 4日 ボール・ヒール基礎 (オールレベル) MOMO.K
19:00	22:00~23:15 25日 SEXY MOVEMENT ADVANCE MOMOYO	20:00~21:30 11日Aスタジオ 本格ストレッチ&トレーニング WS KEI
20:00		
21:00		
22:00		

	日曜日 (Sun)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
10:00	10:30~11:45 ボール レベル 2&3 AYUMI	10:45~11:45 KPOP/TPOEDANCE Pego (KASUMI)
11:00	12:00~13:00 スピニングボール レベル 1 AYUYMI	12:00~13:15 ボール レベル 2&3 Pego (KASUMI)
12:00	13:15~14:15 POLE FLOOR FLOW AYUMI	13:30~14:30 ボール レベル 1 5・19日 akane☆platinum 12・26日 Pego (KASUMI)
13:00	15:00~16:00 エアリアルフープ レベル 1 AYUKO	14:45~15:45 ボール レベル 2 5・19日 akane☆platinum 12・26日 Pego (KASUMI)
14:00	16:15~17:30 エアリアルフープ レベル 2&3 AYUKO	16:00~17:15 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING AYUMI
15:00	18:00~19:00 ボール・ヒールクラス (スロームーフ) MOMOYO	17:30~18:30 FREE POLE
16:00	19:30~20:45 EXOTIC FLOOR FLOW (ADVANCE) MOMOYO	18:45~19:45 チケット専用フリポ
17:00		20:00~21:15 12日 ドロップ集中 Pego(KASUMI)
18:00		
19:00		
20:00		
21:00		
22:00		

◆…初心者マークのついてるクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!

※12月26日(日)まで通常営業、年始は1月4日(火)から通常営業開始です!
12月27日~1月3日のお休み期間は特別レッスンを開催します!

※18日は、クリスマスパーティの為、Aスタジオ16:00~Bスタジオ17:30~全クラス休講となります。