

5月スケジュール

03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00

時	月曜日 (Mon)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
10:00		
11:00		
12:00	11:30~12:30 ポール レベル 1&2 SALLY	11:30~12:30 ポール1&2でダンス!! (裸足・ヒールどちらでも可)
13:00	13:00~14:00 ポールヒール基礎 オールレベル NON-P	NON-P
14:00	14:00~15:00 基礎ダンス	14:00~15:00 チケット専用フリボ
15:00	15:15~16:15 SALLY	15:15~16:15
16:00	16:00~16:30 スピンニングポール 初級	FREE POLE
17:00	17:00~17:30 スピンニングポール 初級	
18:00	19:00~20:00 ポールヒール入門 YUI	19:00~20:15 ポールトリック リクエスト (オールレベル) NISHIO
19:00		
20:00	20:40~21:40 ポール レベル 1&2 YUI	20:30~21:45 ポール レベル 2&3 NISHIO
21:00		22:00~23:15 ポールレベルに合わせてカ スタマイズ! (リクエスト可能) NISHIO
22:00		

時	火曜日 (Tue)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
11:30~12:30	スピンニングポール レベル 1	チケット専用フリボ
12:45~13:45	SALLY	12:45~13:45 ポール ヒール超入門 YUI
13:00~14:00	ポール レベル 1&2 SALLY	
14:15~15:30	ポール レベル 2&3	チケット専用フリボ
15:45~16:45	※3日除く チケット専用フリボ	15:30~16:30 ※3日除く ポールレベル 1&2 YUI
16:45~17:45		16:45~17:45 ※3日除く チケット専用フリボ
17:50~18:50		17:50~18:50 ※3日除く チケット専用フリボ
19:15~20:15	3日 15:45~16:45 スピンニングポール レベル 1	19:00~20:15 3日 15:30~16:45 ポール レベル 2&3 YUI
20:30~21:30	※3日除く ポールレベル1&2 RIE	20:30~21:30 3日 17:00~18:00 スピンニングポール レベル 1
21:45~22:45	3日 18:15~19:15	YUI
チケット専用フリボ		

時	水曜日 (Wed)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
11:45~13:00	ポール レベル 2&3 PINOKO	11:45~12:45 ポール レベル 1&2 SALLY
13:15~14:15	ポール レベル 1 PINOKO	13:15~14:15 FREE POLE
14:30~15:30	スピンニングポール レベル 1 MOMO.K	14:30~15:30 基礎ダンス SALLY
15:45~16:45	ポールヒール基礎 オールレベル MOMO.K	16:00~17:00 ポール レベル 1&2 SALLY
17:15~18:15	FREE POLE	18:00~19:00 エアリアルフープ レベル 1 KOZUE
19:00~20:00	スピンニングポール レベル 1 SHIGEKO	19:15~20:30 エアリアルフープ レベル 2&3 KOZUE
20:15~21:15	スピンニングポール ヒールレベル 1 SHIGEKO	20:50~21:30 フロアクロ 初級以上 TOMONORI

時	木曜日 (Thu)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
11:30~12:45	POLE ALL LEVEL PINOKO	11:45~12:45 お昼トレーニング NON-P
13:00~14:00	SPINNING POLE & FLOOR PINOKO	13:00~14:00 ポール レベル 1&2 akane☆platinum
14:15~15:15	チケット専用フリボ	14:15~15:30 ポール レベル 2&3 akane☆platinum
15:30~16:30	アクロバティック基礎 入門・初級 BEKKUN	15:40~16:40 ※5日除く FREE POLE
16:50~17:50	5日 15:45~16:45 FREE POLE	16:50~17:50 5日 15:45~16:45 FREE POLE
18:15~19:15	5日 16:45~17:45 ポールレベル 1&2 MOMOYO	18:30~19:15 5日 17:00~18:15 スピンニングポール レベル 2 以上 AI
19:30~20:30	EXOTIC FLOOR FLOW (基礎) MOMOYO	19:30~20:30 FREE POLE
20:45~21:45	5日 19:15~20:15 EXOTIC FLOW MOMOYO	20:45~21:45 5日 19:45~20:45 アクロバティック 入門・初級 BEKKUN

時	金曜日 (Fri)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
11:15~12:30	ポール レベル 2&3 AYUMI	11:45~12:45 ポール レベル 1&2 NON-P
12:45~13:45	ストレッチ入門 AYUMI	12:15~13:15 ポールヒール基礎 オールレベル NON-P
14:00~15:15	TRICK & COMBINATION AYUMI	14:45~15:45 ポール1&2でダンス! (裸足・ヒールどちらでも可) NON-P
15:45~16:45	スピンニングポール レベル 1 AYUMI	16:00~17:00 FREE POLE
17:15~18:15	FREE POLE	17:15~18:15 FREE POLE
18:00~19:15	フライングポール初級 SHIGEKO	18:00~19:15 7・21日 akane☆platinum 14・28日 YOSHIHIRO
19:30~20:30	スピンニングポール レベル 1 SHIGEKO	19:20~20:20 ポール レベル 1&2 Pego (KASUMI)
20:45~22:00	ポール レベル 2&3 Pego (KASUMI)	21:00~22:00 エアリアルフープ レベル 1 MOMO.K

時	土曜日 (Sat)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
10:30~11:30	ポール レベル 1&2 AI	10:30~11:30 9・23日 チケット専用フリボ ※16・30日
11:45~13:00	スピンニングポール レベル 2 以上 AI	ボディコントロール AYUMI
13:15~14:30	ポール レベル 3&4 AI	11:45~13:00 ポール レベル 2&3 AYUMI
14:45~15:45	スピンニングポール レベル 1 MOMO.K	14:30~15:30 ポールレベル 1&2 7・21日 akane☆platinum 14・28日 YOSHIHIRO
16:00~17:15	ポールレベル 2&3 7・21日 akane☆platinum	15:50~17:05 コンタクト75分WS 入門・初級 NON
17:30~18:30	ポールレベル1&2 7・21日 akane☆platinum 14・28日 YOSHIHIRO	17:30~18:30 FLEXY TRICK IN HEELS (柔軟トリック初級) MOMO.K
18:45~19:45	スピンニングポール 1 級超初級 Makity	18:45~19:45 ポール レベル 1 NISHIO
20:00~21:15	ポールトリックエスト オールレベル NISHIO	20:00~21:00 ※14日除く チケット専用フリボ

時	日曜日 (Sun)	
	Aスタジオ	Bスタジオ
10:30~11:45	POLE ALL LEVEL AYUMI	10:45~11:45 KPOPでPOLEDANCE Pego (KASUMI)
12:00~13:00	スピンニングポール レベル 1 AYUMI	12:00~13:15 ポール レベル 2&3 Pego (KASUMI)
13:15~14:15	POLE FLOOR FLOW AYUMI	13:30~14:30 1・15・29日 ポールレベル 1 akane☆platinum 8・22日 Pego (KASUMI)
15:00~16:00	エアリアルフープ レベル 1 AYUKO	15:00~16:00 Pego (KASUMI)
16:15~17:30	エアリアルフープ レベル 2&3 AYUKO	16:15~17:15 ポール レベル 1&2 AYUMI
18:00~19:00	ポールヒールクラス (スロームーブ) MOMOYO	17:30~18:30 8・22日のみ FREE POLE
19:30~20:45	EXOTIC FLOOR FLOW (ADVANCE) MOMOYO	18:45~19:45 1・22日のみ チケット専用フリボ

...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!