

# 5月スケジュール

03-9412-2555 TEL受付時間 1400~2100

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)			
	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	
9:00				9:00~10:00 新クラス			9:00~10:00 新クラス															
10:00							10:30~11:30 柔軟クラス TOMO															
11:00	11:00~12:00 ポール レベル1 TOMO	11:00~12:00 ポール レベル2 TOMO		10:30~11:30 エアリアルクラブ レベル1 Mikity			11:45~12:45 ポール1&2でダンス TOMO	11:15~12:45 4日のみ 北条オムニテック強化選手 シルクドソレイユキヤス テイングメンバーの滝沼主 による本格 フロアアクロ&ムーブWSH!	11:15~12:15 ポール レベル2 YOKO	11:15~12:15 ポール レベル1 YOKO		10:30~11:30 ポール レベル2 YOKO	10:30~11:30 ポール レベル1 YOKO		10:00~11:00 ポール レベル2 PINOKO	10:00~11:00 ポール レベル1 PINOKO		10:30~11:45 ポール レベル2 YUI				
12:00	12:30~13:15 Bungee Fitness TOMO			12:00~13:00 エアリアルクラブ レベル1&2 MKA		12:15~12:15 19-24日 スピニングポール 入門 AYUMI	13:00~14:00 ポール1&2でダンス TOMO	13:15~14:30 4日のみ POLE FLOW WS ※空中逆上がり出来る方	12:30~13:30 スピニングポール ストリップスタイル YOKO			11:45~12:45 エキゾチックチェア 基礎 YOKO		11:15~12:15 エキゾチックチェア YOKO	12:00~13:00 ポール レベル1 KUMI		12:10~13:10 ポール レベル2 YUI	12:10~13:10 ポール レベル1 YUI				
13:00	13:45~14:45 EXOTIC TRICK PINOKO			13:25~14:40 コンテンポラリーWS 入門・初級 NON		13:00~14:00 スピニングポール 入門 AYUMI	14:15~15:15 FREE POLE	15:00~16:00 4日のみ スピニングポール レベル1 AYUMI	13:45~14:45 FREE POLE			13:00~14:00 ストリップ・ヒール 基礎 YOKO		12:30~13:30 キッズポール PINOKO		13:30~14:30 キッズ発表会リハ	14:45~15:45 ポール レベル2 KUMI		13:30~14:45 ポール レベル2 MOMOYO			
14:00				16:00~17:00 EXOTIC FLOW (オールレベル) MOMOYO		16:30~17:30 ポール レベル1&2 RIE	16:30~17:30 ポール レベル1 RIE	16:15~17:30 ポール レベル2 YOKO	16:15~17:30 ポール レベル2 YOKO			14:15~15:30 ポール オールレベル Pego (KASUMI)		14:45~16:15 PINOKO & WS PINOKO & Heals Style		15:00~16:00 キッズ発表会リハ	15:00~16:00 ポール レベル2 KUMI		15:00~16:00 EXOTIC FLOOR FLOW (基礎) MOMOYO		15:00~16:00 EXOTIC FLOOR FLOW (基礎) MOMOYO	15:00~16:00 EXOTIC FLOOR FLOW (基礎) MOMOYO
15:00	15:00~16:00 スピニングポール レベル1&2 MOMOYO			16:00~17:00 EXOTIC FLOW (オールレベル) MOMOYO		16:30~17:30 ポール レベル1&2 RIE	16:30~17:30 ポール レベル1 RIE	16:15~17:30 ポール レベル2 YOKO	16:15~17:30 ポール レベル2 YOKO			15:45~17:00 ポールリック リクエスト (オールレベル) NISHIO		16:30~17:45 ポール レベル2 MOMOYO		16:30~17:15 キッズポール KUMI	16:30~17:30 エアリアルクラブ レベル1&2 Mikity	16:19~17:15 8-22日 ポール フロアフロー TOMO		16:19~17:15 8-22日 ポール フロアフロー TOMO		
16:00	16:15~17:30 ポール レベル2 MOMOYO			16:00~17:00 EXOTIC FLOW (オールレベル) MOMOYO		16:30~17:30 ポール レベル1&2 RIE	16:30~17:30 ポール レベル1 RIE	16:15~17:30 ポール レベル2 YOKO	16:15~17:30 ポール レベル2 YOKO			18:00~19:00 スピニングポール レベル1 SALLY		16:30~17:45 ポール レベル2 MOMOYO		16:30~17:15 キッズポール KUMI	16:30~17:30 エアリアルクラブ レベル1&2 Mikity	16:19~17:15 8-22日 ポール フロアフロー TOMO		16:19~17:15 8-22日 ポール フロアフロー TOMO		
17:00	17:00~18:00 エアリアルクラブ レベル1 Mikity			16:00~17:00 EXOTIC FLOW (オールレベル) MOMOYO		16:30~17:30 ポール レベル1&2 RIE	16:30~17:30 ポール レベル1 RIE	16:15~17:30 ポール レベル2 YOKO	16:15~17:30 ポール レベル2 YOKO			18:00~19:00 スピニングポール レベル1 SALLY		16:30~17:45 ポール レベル2 MOMOYO		16:30~17:15 キッズポール KUMI	16:30~17:30 エアリアルクラブ レベル1&2 Mikity	16:19~17:15 8-22日 ポール フロアフロー TOMO		16:19~17:15 8-22日 ポール フロアフロー TOMO		
18:00	18:00~20:00 エアリアルクラブ レベル1 Mikity			16:00~17:00 EXOTIC FLOW (オールレベル) MOMOYO		16:30~17:30 ポール レベル1&2 RIE	16:30~17:30 ポール レベル1 RIE	16:15~17:30 ポール レベル2 YOKO	16:15~17:30 ポール レベル2 YOKO			18:00~19:00 スピニングポール レベル1 SALLY		16:30~17:45 ポール レベル2 MOMOYO		16:30~17:15 キッズポール KUMI	16:30~17:30 エアリアルクラブ レベル1&2 Mikity	16:19~17:15 8-22日 ポール フロアフロー TOMO		16:19~17:15 8-22日 ポール フロアフロー TOMO		
19:00	19:00~20:00 エアリアルクラブ レベル1 Mikity			16:00~17:00 EXOTIC FLOW (オールレベル) MOMOYO		16:30~17:30 ポール レベル1&2 RIE	16:30~17:30 ポール レベル1 RIE	16:15~17:30 ポール レベル2 YOKO	16:15~17:30 ポール レベル2 YOKO			18:00~19:00 スピニングポール レベル1 SALLY		16:30~17:45 ポール レベル2 MOMOYO		16:30~17:15 キッズポール KUMI	16:30~17:30 エアリアルクラブ レベル1&2 Mikity	16:19~17:15 8-22日 ポール フロアフロー TOMO		16:19~17:15 8-22日 ポール フロアフロー TOMO		
20:00	20:30~21:30 ヒール入門 Mikity			16:00~17:00 EXOTIC FLOW (オールレベル) MOMOYO		16:30~17:30 ポール レベル1&2 RIE	16:30~17:30 ポール レベル1 RIE	16:15~17:30 ポール レベル2 YOKO	16:15~17:30 ポール レベル2 YOKO			18:00~19:00 スピニングポール レベル1 SALLY		16:30~17:45 ポール レベル2 MOMOYO		16:30~17:15 キッズポール KUMI	16:30~17:30 エアリアルクラブ レベル1&2 Mikity	16:19~17:15 8-22日 ポール フロアフロー TOMO		16:19~17:15 8-22日 ポール フロアフロー TOMO		
21:00				16:00~17:00 EXOTIC FLOW (オールレベル) MOMOYO		16:30~17:30 ポール レベル1&2 RIE	16:30~17:30 ポール レベル1 RIE	16:15~17:30 ポール レベル2 YOKO	16:15~17:30 ポール レベル2 YOKO			18:00~19:00 スピニングポール レベル1 SALLY		16:30~17:45 ポール レベル2 MOMOYO		16:30~17:15 キッズポール KUMI	16:30~17:30 エアリアルクラブ レベル1&2 Mikity	16:19~17:15 8-22日 ポール フロアフロー TOMO		16:19~17:15 8-22日 ポール フロアフロー TOMO		
22:00				16:00~17:00 EXOTIC FLOW (オールレベル) MOMOYO		16:30~17:30 ポール レベル1&2 RIE	16:30~17:30 ポール レベル1 RIE	16:15~17:30 ポール レベル2 YOKO	16:15~17:30 ポール レベル2 YOKO			18:00~19:00 スピニングポール レベル1 SALLY		16:30~17:45 ポール レベル2 MOMOYO		16:30~17:15 キッズポール KUMI	16:30~17:30 エアリアルクラブ レベル1&2 Mikity	16:19~17:15 8-22日 ポール フロアフロー TOMO		16:19~17:15 8-22日 ポール フロアフロー TOMO		

\*\*\*初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！  
 \*\*星マークのついているクラスは"受け放題プラン"の生徒様が受講可能なクラスです！