

5月入門者スケジュール

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00				11:15~12:15 エアリアルシルク レベル1&2	
12:00				AYA	
12:45~13:45 ボール レベル1&2 MOMO K				12:40~13:40	
13:00		12:30~13:30 エアリアルフープ レベル1 AYA		エアリアルヨガ AYA	13:30~14:30 ボール レベル1&2 ELLES
14:00		14:00~15:00 ハンモックダンス レベル1&2 AYA		14:00~15:00 エアリアルフープ レベル1&2 AYA	14:40~15:45 ストレッチ入門 ELLES
15:00		15:30~16:30 エアリアルシルク レベル1&2 AYA	15:00~16:00 運動プラス MIKA		16:00~17:00 ボール レベル1&2 akane ☆ platinum
16:00					
17:00					
18:00					
19:00		18:45~19:45 エアリアルシルク レベル1 MIKA	19:15~20:15 ボール レベル1&2 ELLES		
20:00				19:30~20:30 ボール レベル1 ELLES	
21:00				※3日17:45~18:45	
22:00		21:30~22:30 エアリアルシルク レベル1&2 21:16~20:30日 エアリアルフープ レベル1 MIKA			

	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00						
12:00	11:00~12:30 ボール レベル1&2 AKI					
13:00						
14:00				14:30~15:30 ボール レベル1&2 MOMO K		
15:00					16:00~17:00 エアリアルフープ レベル1&2 AYUKO	
16:00	15:45~16:45 リラクゼーション ストレッチ akane ☆ platinum					
17:00						
18:00						
19:00			18:45~19:45 ボール レベル1&2 KUMI ※4日除く	19:30~20:30 エアリアルシルク レベル1 SAYO	19:00~20:00 ボール レベル1&2 AYUMI ※5日16:45~17:45	
20:00			20:15~21:15 ボール レベル1 NISHIO ※4日18:00~19:00	20:30~21:30 ボール レベル1&2 SHIGEKO ※5日18:30~19:30		
21:00			21:00~22:00 運動プラス MIKA ※4日19:15~20:15			
22:00						

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00					11:15~12:15 エアリアルシルク レベル1&2 AYA		11:00~12:00 ボール レベル1&2 KUMI	11:00~12:00 エアリアルフープ レベル1 AKI	
12:00								12:15~13:15 エアリアルフープ レベル1&2 AKI	
13:00		13:00~14:00 ハンモックダンス レベル1 AYA	13:30~14:30 ボール レベル1 SHIGEKO						
14:00		14:30~15:30 エアリアルシルク レベル1&2 AYA	14:40~15:45 ストレッチ入門 ELLES		14:00~15:00 ハンモックダンス レベル1&2 AYA	14:00~15:00 ボール レベル1 NISHIO		13:40~14:40 横・前後 開脚集中演習 （オールレベル） AKI	13:45~14:45 ボール レベル1 AYA
15:00					15:00~16:30 エアリアルシルク レベル1 MIKA		16:30~17:30 ボール レベル1&2 ELLES	15:00~16:00 エアリアルシルク レベル1 AYA	
16:00							16:45~17:45 ボール レベル1&2 ELLES TOMONORI		
17:00		17:30~18:30 エアリアルシルク レベル1&2 AYUKO						16:00~17:00 運動プラス MIKA	
18:00									
19:00		19:00~20:00 エアリアルシルク レベル1 MIKA	18:45~19:45 ボール レベル1&2 ELLES					17:30~18:30 エアリアルシルク レベル1&2 AYA	
20:00					19:45~20:45 エアリアルシルク レベル1&2 KOZUE				
21:00									
22:00									