

5月スケジュール

	月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
9:00-10:30	6:00-10:30		6:00-10:30	
10:00	習ワリボ	習ワリボ	習ワリボ	
11:00			11:15-12:15 ※3日稼働	11:15-12:15 エアリアルシルク レベル1&2
12:00	チケット専用フリボ	チケット専用フリボ	FREE POLE	11:30-12:30 FREE POLE
12:45-13:45	12:30-13:30	12:45-13:45	13:00-13:40	12:40-13:40
13:00	ボール レベル1&2 MOMOKI	エアリアルグループ レベル1	スピンニングボール レベル1	エアリアルヨガ
14:00	14:00-15:15 ボールレベル3&4 STATIC OR SPINNING	ハンモックダンス レベル1&2	ボール レベル2	エアリアルグループ レベル1&2
15:00	NEISHO	AYA	SHIGEKO	AYA
16:00	15:30-16:45	15:30-16:30	16:00-17:15	16:00-17:00
17:00		16:45-17:45	SHIGEKO	17:15-18:15 ※3日稼働
18:00				17:30-18:30 ※3日稼働
19:00	19:00-20:00	19:15-20:15	19:15-20:15	19:00-20:15
20:00	ボール レベル2	MKA	ボール レベル1&2 ELLES	ボール レベル2&3
21:00	20:30-21:30	20:30-21:30	20:30-21:45	20:50-21:50
22:00	21:30-22:30	21:45-22:45	21:45-22:45	22:15-24:00 レンタル！ ※4日稼働

…初心者マークがついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

	水曜日 (Wed)		木曜日 (Thu)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
9:00-10:30	6:00-10:30		6:00-10:30	
10:00	習ワリボ	習ワリボ	習ワリボ	
11:00		11:15-12:15	11:15-12:45	11:30-12:30
12:00	11:30-12:30 ボール レベル1&2 AKI	FREE POLE	FREE POLE	FREE POLE
13:00	12:45-13:45	FREE POLE	13:00-14:15	13:00-14:00
14:00	14:00-15:15	14:15-15:15	14:00-15:00	14:15-15:15
15:00	15:45-16:45	15:30-16:30	15:45-16:45	15:30-16:30
16:00	リラクゼーション ストレッチ	リラクゼーション ストレッチ	スピンニングボール レベル1	ボール1&2でダンス
17:00			16:45-17:45 ※5日稼働	16:30-17:30
18:00			17:30-18:30	エアリアルシルク レベル1&2
19:00	19:00-20:15	19:15-20:30	18:45-19:45	19:00-20:15
20:00	ボール レベル2	ボール レベル1&2 KUMI	ボール レベル1&2 KUMI	ボール レベル3
21:00	20:30-21:45	20:45-21:50	20:15-21:15	20:15-21:15
22:00	22:00-23:00 ※4日稼働	21:45-22:45 ※5-19日稼働	21:45-22:45	21:30-22:30

…初心者マークがついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

	金曜日 (Fri)		土曜日 (Sat)		日曜日 (Sun)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
9:00-10:30	6:00-10:30	6:00-10:30	6:00-11:00 14-28日			
10:00	習ワリボ	習ワリボ	エアリアルシルク入門 (入門者のみ参加可能)			
11:00			AYA	11:00-12:00 BOOT CAMP	11:15-12:15	11:00-12:00
12:00	12:30-13:30	12:00-13:00	12:15-13:30	12:40-13:40	12:30-13:30	12:15-13:15
13:00	ボール レベル2&3 SHIGEKO	ハンモックダンス レベル1	ボール レベル3&4	エアリアルグループ レベル1&2	FREE POLE	ボール レベル2&3 KUMI
14:00	スピンニングボール レベル1	スピンニングボール レベル1	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-14:40
15:00	14:45-16:00	14:45-15:45	15:15-16:15	15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:30
16:00	ボール レベル3 SHIGEKO	エアリアルシルク レベル2	16:00-17:00 ボール レベル1&2 ELLES	16:00-17:00 ボール レベル1&2 ELLES	16:30-17:30 ボール レベル1&2 ELLES	ボール レベル2 NEISHO
17:00	16:30-17:30 ボール レベル1	エアリアルシルク レベル1&2	17:30-18:30	17:45-18:45 7日稼働	16:45-17:45	16:15-17:15
18:00		FREE POLE	18:00-18:15	18:00-18:15	18:00-18:15	18:00-18:15
19:00	19:00-20:15	19:00-20:00	18:45-19:45	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00
20:00	ボール レベル2&4 STATIC OR SPINNING	エアリアルシルク レベル1	ボール レベル1&2 ELLES	MKA	FREE POLE	ボール レベル2 NEISHO
21:00	20:30-21:45	20:15-21:15	20:30-21:45	20:15-21:15	20:15-21:15	20:15-21:15
22:00	22:00-23:00	22:15-24:00 レンタル！ ※4日稼働	22:00-23:00	22:15-24:00 レンタル！ ※4日稼働	22:00-23:00	22:00-23:00

…初心者マークがついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！