

6月スケジュール

03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00

月曜日 (Mon)	
Aスタジオ	Bスタジオ
11:30~12:30 ポール レベル 1&2 SALLY	11:30~12:30 エアリアルシルク レベル1
13:00~14:00 FREE POLE	Sayo
12:45~13:45 エアリアルシルク レベル1&2	Sayo
14:00~15:00 高難関クラス SALLY	チケット専用フリポ
15:15~16:15 ポール・ヒール基礎 入門・初級	FREE POLE
19:00~20:00 ヒール超入門 YUI	19:00~20:15 ポールトリック リクエスト (オールレベル) NISHIO
20:40~21:40 ポール レベル 1&2 YUI	20:30~21:45 ポール レベル 2&3 NISHIO
	22:00~23:15 ポールレベルに合わせてカ スタマイズ! (リクエスト可能) NISHIO

火曜日 (Tue)	
Aスタジオ	Bスタジオ
11:30~12:30 7/21日スピニングポール 14/28日スピニングポール レベル1 SALLY	11:30~12:30 チケット専用フリポ
12:45~14:00 ポール レベル 2&3	12:45~13:45 ポール ヒール超入門 YUI
14:00~15:00 高難関クラス SALLY	14:15~15:15 チケット専用フリポ
15:45~16:45 チケット専用フリポ	15:30~16:30 ポールレベル 1&2 YUI
	16:45~17:45 チケット専用フリポ
	17:50~18:50 チケット専用フリポ
19:15~20:15 スピニングポール 超入門 SHIGEKO	19:00~20:15 ポール レベル 2&3 YUI
20:30~21:30 ポールレベル1&2 RIE	20:30~21:30 スピニングポール レベル1
21:45~22:45 チケット専用フリポ	YUI

水曜日 (Wed)	
Aスタジオ	Bスタジオ
11:45~13:00 ポール レベル 2&3 PINOKO	11:45~12:45 ポール レベル 1&2 SALLY
13:15~14:15 ヒール初心者さんクラス PINOKO	13:15~14:15 FREE POLE
14:30~15:30 スピニングポール レベル1 MOMO K	14:30~15:30 高難関クラス SALLY
15:45~16:45 ポール・ヒール基礎 (オールレベル) MOMO K	16:00~17:00 ポール レベル 1&2 SALLY
17:15~18:15 FREE POLE	18:00~19:00 エアリアルフープ レベル1 KOZUE
19:00~20:00 スピニングポール レベル1 SHIGEKO	19:15~20:30 エアリアルフープ レベル 2&3 KOZUE
20:15~21:15 スピニングポール ヒールレベル1 SHIGEKO	20:50~21:50 フロアアクロ 初級以上 TOMONORI

木曜日 (Thu)	
Aスタジオ	Bスタジオ
	10:30~11:30 ポール レベル 1&2 NON-P
11:30~12:45 POLE ALL LEVEL PINOKO	11:45~12:45 ポール1&2でダンス (裸足のヒールどちらでも 可) NON-P
13:00~14:00 SPINNING POLE & FLOOR PINOKO	13:00~14:00 ポール レベル 1&2 akane☆platinum
14:15~15:15 チケット専用フリポ	14:15~15:30 ポール レベル 2&3 akane☆platinum
15:30~16:30 アクロバット基礎 入門・初級 BEKKUN	15:40~16:40 FREE POLE
18:15~19:15 ポールレベル 1&2 MOMOYO	16:50~17:50 FREE POLE
19:30~20:30 EXOTIC FLOOR FLOW (基礎) MOMOYO	18:00~19:15 スピニングポール レベル 2以上 AI
20:45~21:45 EXOTIC FLOW MOMOYO	19:30~20:30 FREE POLE
	20:45~21:45 アクロバット基礎 (入門・初級) BEKKUN

金曜日 (Fri)	
Aスタジオ	Bスタジオ
	11:00~12:00 ポール レベル 1&2 NON-P
11:15~12:30 ポール レベル 2&3 AYUMI	11:45~12:45 ポール レベル 2&3 NON-P
12:45~13:45 ストレッチ入門 AYUMI	12:15~13:15 ポール・ヒール基礎 (オールレベル)
14:00~15:15 TRICK & COMBINATION AYUMI	14:45~15:45 FREE POLE
15:45~16:45 スピニングポール レベル1 AYUYM	16:00~17:00 FREE POLE
18:00~19:15 フライングポール初級 SHIGEKO	17:15~18:15 FREE POLE
19:30~20:30 スピニングポール レベル1 SHIGEKO	18:00~19:15 スピニングポール レベル 2以上 MOMO K
20:45~22:00 ポール レベル 2&3 Pego (KASUMI)	19:20~20:20 ポール レベル 1&2 Pego (KASUMI)
	21:00~22:00 エアリアルフープ レベル1 MOMO K

土曜日 (Sat)	
Aスタジオ	Bスタジオ
10:30~11:30 ポール レベル 1&2 AI	10:30~11:30 11-25日 チケット専用フリポ 4-10日
11:45~13:00 スピニングポール レベル 2以上 AI	ボディアントロール AYUMI
13:15~14:30 ポール レベル 3&4 AI	11:45~13:00 ポール レベル 2&3 AYUMI
14:45~15:45 スピニングポール レベル1 MOMO K	13:15~14:15 スピニングポール 入門 AYUYM
16:00~17:15 ポールレベル 2&3 4-25日 akane☆platinum	14:30~15:30 ポール レベル 1&2 11-18日 YOSHIHIRO
17:30~18:30 ポールレベル1&2 4-25日 YOSHIHIRO 11日 YOSHIHIRO	15:50~17:05 15分WS 17分WS 18分WS 19分WS 11日 YOSHIHIRO 18日 16:00~17:00 FREE POLE
18:00~19:15 フライングポール初級 SHIGEKO	17:30~18:30 FLEXY TRICK in HEELS (柔軟トリック初級)
19:30~20:30 スピニングポール レベル1 SHIGEKO	18:45~19:45 ポール レベル 1 NISHIO
20:45~21:15 ポールトリックリクエスト (オールレベル) NISHIO	20:00~21:00 チケット専用フリポ

日曜日 (Sun)	
Aスタジオ	Bスタジオ
10:30~11:45 POLE ALL LEVEL AYUMI	10:45~11:45 KPOLE POLE DANCE Pego (KASUMI)
12:00~13:00 スピニングポール レベル1 AYUYM	12:00~13:15 ポール レベル 2&3 Pego (KASUMI)
13:15~14:15 POLE FLOOR FLOW AYUMI	13:30~14:30 12-19日 ポールレベル1 akane☆platinum 1-3日 スピニングポール超入門 Pego (KASUMI)
14:45~16:00 NEW! 14:45~16:00 YOKO's WS! エキゾチックチア アーティスティックWS YOKO	15:00~16:00 ポール レベル 2 12-19日 akane☆platinum 5-26日 Pego (KASUMI)
18:00~19:00 ポール・ヒールクラス (スロームーブ) MOMOYO	16:15~17:15 ポール レベル 1&2 AYUMI
19:30~20:45 EXOTIC FLOOR FLOW (ADVANCE) MOMOYO	17:30~18:30 FREE POLE
	18:45~19:45 チケット専用フリポ

0 ●・・・初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！