

6月スケジュール

03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI
9:00				9:00~10:00 朝フリボ			9:00~10:00 朝フリボ														
10:00							10:30~11:30 柔軟クラス TOMO														
11:00	11:00~12:00 ボール レベル 1 TOMO	11:00~12:00 ボール レベル 2 TOMO		10:30~11:30 エアリアルフープ レベル 1 Mikity			11:45~12:45 ボール レベル 2 TOMO			11:15~12:15 ボール レベル 2 YOKO	11:15~12:15 ボール レベル 1 YOKO		10:30~11:30 ボール レベル 2 YOKO	10:30~11:30 ボール レベル 1 YOKO		10:00~11:00 ボール レベル 2 PINOKO	10:00~11:00 ボール レベル 1 PINOKO		10:30~11:45 ボール レベル 25.3 YUI		
12:00	12:30~13:15 Bungee Fitness TOMO			12:00~13:00 エアリアルフープ レベル 1&2 MIKA		12:15~13:15 14-28日 ボールレベル1&2 AYUYMI	13:00~14:00 スピン集中講座 TOMO			12:30~13:30 スピニングヒール ストリップスタイル YOKO			11:45~12:45 エキゾチックチエア 基礎 YOKO		11:15~12:15 エキゾチックチエア YOKO		12:00~13:00 ボール レベル 1 KUMI		12:10~13:10 ボール レベル 2 YUI	12:10~13:10 ボール レベル 1 YUI	
13:00	13:45~14:45 EXOTIC TRICK PINOKO			13:25~14:40 コンテション75分WS 入門-初級 NON			14:10~15:10 FREE POLE			13:45~14:45 FREE POLE YOKO			13:00~14:00 ストリップ・ヒール 基礎 YOKO		12:30~13:30 キッズボール PINOKO		14:45~15:45 ボール レベル 2 KUMI		13:30~14:45 ボール レベル 3&4 MOMOYO		
14:00							15:00~16:00 FREE POLE			15:00~16:00 ASIAN EXOTIC POLE PINOKO			14:15~15:30 ボール オールレベル Pego (KASUMI)		14:45~16:15 PINOKO's WS PINOKO's Heels Style		13:30~14:30 キッズ発表会リハ		15:00~16:00 EXOTIC FLOOR FLOW (基礎) MOMOYO	15:00~16:00 5-19日 開館集中講座 TOMO	
15:00	15:00~16:00 スピニングボール レベル 1&2 MOMOYO			15:00~16:00 スピニングボール レベル 1 Mikity			15:15~16:15 FREE POLE			16:15~17:30 ボール レベル 25.3 RIE			15:45~17:00 ボールトリック リクエスト (オールレベル) NSHO		14:45~16:15 PINOKO's WS PINOKO's Heels Style		16:30~17:45 ボール レベル 25.3 MOMOYO		16:15~17:15 キッズボール KUMI	16:15~17:15 5-19日 ボール フロアフロー TOMO	
16:00	16:15~17:30 ボール レベル 3&4 MOMOYO			16:15~17:15 FREE POLE			16:30~17:30 ボール レベル 1&2 RIE			18:00~19:00 スピニングボール レベル 1 YOKO					18:30~19:45 ボール レベル 25.3 MOMOYO						
17:00							18:15~19:15 スピニングボール レベル 1 RIE			18:00~19:00 スピニングボール レベル 1 SALLY					18:00~19:00 スローストリップ on ボール YOKO						
18:00	19:00~20:00 エアリアルフープ レベル 1 Mikity			19:15~20:15 ボール レベル 1&2 AYA		19:20~20:20 ボール レベル 2 Pego(KASUMI)	19:30~20:30 Savvy movement (オールレベル) RIE			19:30~20:30 ボール レベル 1&2 Pego(KASUMI)	19:15~20:30 ボール レベル 25.3 YUI		19:00~20:00 エアリアルフープ レベル 1 Mikity								
19:00																					
20:00	20:30~21:30 ヒール入門 Mikity			20:45~21:45 ボール レベル 2 AYA		21:00~22:00 ボール レベル 1 Pego(KASUMI)	20:45~21:45 KPOP POLEDANCE Pego (KASUMI)			20:45~21:45 ボール レベル 1&2 YUI			20:30~21:45 ボール オールレベル Mikity								
21:00																					
22:00																					

▼...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！
 ☆...星マークのついているクラスは"受け放題プラン"の生徒様が受講可能なクラスです！