6月スケジュール

	月曜日(Mon)			火曜日 (Tue)			
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	
6:00 ~ 10:00	6:00~10:30			6:00~10:30			
10:00	朝フリポ	朝フリーシルク		朝フリボ			
11:00				11:45~12:45	J 11:15~12:15		
	11:30~12:30		11:30~12:30	FREE POLE	エアリアルシルク レベル 182	11:30~12:30	
12:00	チケット専用フリポ		チケット専用フリポ		AYA	FREE POLE	
	¥−ル	<b>Ŭ</b> 12:30∼13:30			12:40~13:40		
13:00	レベル 1&2 MOMO.K	エアリアルフープ レベル 1	12:45~13:45	スピニングポール レベル 1	エアリアルヨガ	∛ 13:30~14:30 ポール	
		AYA	FREE POLE		AYA	レベル 1&2 ELLES	
14:00		14:00~15:00	14:15~15:15	14:15~15:30	14:00~15:00	<mark>∬</mark> 14:45~15:45	
	ポールレベル 3&4 STATIC or SPINNING	ハンモックダンス レベル 182	ポール レベル 2	ポール レベル 2&3	エアリアルフーブ レベル 182		
15:00	NISHIO	AYA	SHIGEKO	akane 🖈 platinum	AYA	ELLES	
	15:30~16:45	J 15:30∼16:30	15:30~16:30		15:30~16:30		
16:00	ポール レベル 3	エアリアルシルク レベル 182	素款クラス	16:00~17:15	ポール・ヒール 超入門	16:00~17:00 ポール レベル 1&2	
	SHIGEKO	AYA	NISHIO	ポール レベル 3	AYA	akane 🖈 platinum	
17:00			16:45~17:45 FREE POLE	SHIGEKO		17:15~18:15	
			FREE POLE			FREE POLE	
18:00		M					
		¥ 18:45~19:45 エアリアルシルク	<b>y</b>				
19:00	19:00~20:00 ポール	レベル1	19:15~20:15 ポール レベル 1&2	19:15~20:15 スピニングボール	19:00~20:15 ポール	J 10.00 - 00.00	
	レベル 2	MIKA	ELLES 20:30~21:30		レベル 2&3	ポールレベル 1	
20:00	SHIGEKO 20:30~21:30	20.00~21:15 エアリアルシルク	6・20日 ポール・ヒール	AKI 20:30~21:30	akane riplatinum	20:50~21:50	
21:00	スピニングボール	レベル 2 MIKA	超入門	ボール・ヒールクラス	ポール レベル 384	ポール	
		J 21:30~22:30	スピニングボール 超入門 MOMO.K		レベル 3&4 akaneかplatinum	レベル 2 SHIGEKO	
22:00		エアリアルシルク レベル 182	21:45~22:45	21:45~22:45		22:15~24:00	
		MIKA	FREE POLE	チケット専用フリポ		レンタル!! ¥4.000 onlyl	
			ベル1の生徒様でも受				

Aスタジオ 6.00~10.30	水曜日 (Wed) Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	木曜日(Thu) Bスタジオ	07.55**
6:00~10:30					Cスタジオ
6:00~10:30					
			6:00~10:30		
朝フリボ			朝フリポ		
402.744			40.5 7/1/		
	11:15~12:15		11:15~12:45	11:30~12:30	11:45~12:45
11:30~12:30	FDFF DOLF		FREE POLE	FREE POLE	FREE POLE
ボール	FREE POLE		90分 2,500円	PREE POLE	FREE POLE
	12:30~13:30	11:30~12:30			
12:45~13:45	FREE POLE	FREE POLE		12:30 ~ 13:45	
EXOTIC FLOW		12-45~13-45	1300~1415	ボール	13:00~14:00
(オールレベル)				レベル 2&3	
		FREE POLE	ポール レベル 3&4	AYUMi	FREE POLE
14:00~15:15	14:00~15:15	14:15~15:15	SHIGEKO	14:00~15:00	14:15~15:15
	ボール	FREE POLE	M 14:30~15:30		FREE POLE
STATIC OR SPINNING	レベル 2&3		ポール	レベル 1	
	ELLES				
1545~1645	1500-1500	15.00 - 15.00			15:30~16:30
15:45~16:45	15:30 ~ 16:30	15:30~16:30	15:45 ~ 16:45		15:30~16:30
リラクゼーション	スピニングボール	FREE POLE	スピニングポール	M 16:00~17:00	ポール182でダンス!
ストレッナ			ヒールレヘル(	*	
akane 🖈 platinum	ELLES		MOMO.K	レベル 1&2	AYUMi
		17:15~18:15		AYUKO	16:45~17:45
		スピニングボール		€ 17:30~18:30	FREE POLE
		進入門			
		KUMI		レベル 182	
				AVUIVO	
		14		ATUKU	
19:00~20:15	19:15~20:30	18:45~19:45	19:00~20:15		
41.00		ポール	40	м	
ホール レベル 2&3	入門・初級	KUMI	ボール レベル 3	V 19:30~20:30	19:00~20:00
alama da da tata ana	NO.		CHICEKO	エアリアルシルク	ポールレベル 182
akarie x plaurium	NON		SHIGERO	レベル 1	AYUMi
20:30~22:45		20:15~21:15	30-3021-30	SAYO	20:15~21:15
	ボール レベル 384	ポールレベル 1	ポールレベル 1&2		
POLE ALL LEVEL	STATIC OR SPINNING	NISHIO	SHIGEKO		FREE POLE
akane 🖈 platinum		21:30~22:30	21:45~22:45	エアリアルシルク	21:30~22:30
		M			
22:00~23:00		▼ 柔軟クラス	FREE POLE	SAYO	FREE POLE
7 to 1 to 12 7 1 1 1		Mento			
ナゾット専用ノリボ		NISHIO			
	ポール ポール ルベル 182 ANI 1249~1345 SXOTIC FLOW (オールレベル) ANI 1400~1515 ポール 324 TATIC OR SENNENG ANI 1540~1645 1992セーション ストレッチ ストレッチ ストレッチ ストレッチ 2030~2245 POLE ALL LEVEL skane な platinum 2030~2300 チケット専用フリボ	###   12:00-13:30   12:00-13:30   12:00-13:30   12:00-13:30   12:00-13:30   12:00-13:30   12:00-13:30   12:00-13:30   14:00-13:3	11:30~12:30	1130~1230	1130 - 1230

	金曜日(Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00	6:00~10:30	6.00~10.30			) 10:00∼11:00 11•25⊟				
10:00	朝フリポ	朝フリーシルク			エアリアルシルク入門				
10.00	いフッル	4039-3107			(入門者のみ参加可能)				
					AYA				
11:00				11:00~12:00	J 11:15~12:15	11:15~12:15	り 11:00~12:00 ポール	¥ 11:00∼12:00 エアリアルフープ	11:00~12:00
				BOOT CAMP	エアリアルシルク レベル 1&2	FREE POLE	レベル 1&2 KUMI	レベル I AKI	FREEPOLE
12:00			12:00~13:00	SHIGEKO	AYA		12:15~13:30	<b>)</b> 12:15~13:15	12:15~13:15
	ポール レベル 2&3	¥ 13:00~14:00	チケット専用フリポ	12:15~13:30	<b>∛</b> 12:40~13:40	12:30~13:30	ポール レベル 2&3	エアリアルフープ レベル 1&2	FREE POLE
13:00		ハンモックダンス レベル1	¥−ル	ポールレベル3&4	エアリアルフーブ レベル 182	FREE POLE	KUMI	AKI	
		AYA	レベル 1 SHIGEKO	SHIGEKO	AYA		14:00~15:15	<b>∛</b> 13:45~14:45	13:40~14:40
14:00	スピニングポール ヒール レベル 1	Ŭ 14:30∼15:30		13:45~14:45	J 14:00~15:00	¥−ル	ポールレベル3&4 STATIC or SPINNING	エアリアルシルク入門 (入門者のみ参加可能)	横·前後 開脚集中講座
		エアリアルシルク レベル 1&2	14:45~15:45	スピニングポール ヒール レベル 1	ハンモックダンス レベル1&2	レベル 1 NISHIO	NISHIO	AYA	(オールレベル) AKI
15:00	14:45~16:00	AYA	ストレッチ入門		AYA	15:15~16:15	√ 15:30 ~ 16:30	€ 15:00~16:00	15:30~16:30
	ポール レベル 3	16:00~17:15	ELLES	15:15 ~16:15	<b>√</b> 15:30~16:30	スピニングボール 超入門	ポール・ヒール 超入門	エアリアルシルク レベル 1&2	ポール レベル 2
16:00	SHIGEKO	エアリアルシルク レベル 2	¥−ル	Pole Trick & Combination (60min)	エアリアルシルク レベル 1	ELLES	KUMI	AYA	NISHIO
		SAYO	レベル 1&2 ELLES	AYUMi	MIKA	¥−ル	16:45~17:45	16:30~17:45	<b>)</b> 16.45~17.45
17:00		Ŭ 17:30∼18:30		16:30~17:30	16:45~18:00	レベル 1&2 ELLES	アクロバット基礎 入門・初級	エアリアルフープ レベル 2&3	系数クラス
	AYA	エアリアルシルク レベル 1&2	17:15~18:15	スピニングポール レベル I	エアリアルシルク レベル 2	17:45~18:45	TOMONORI	AYUKO	NISHIO
18:00		SAYO	FREE POLE	AYUMi	MIKA	FREE POLE			
				18:00~19:15	NEW!! 18:15~19:30				
19:00	19:00~20:15	19:00~20:00	18:45~19:45 ポール	スピニングポール レベル 2	エアリアルシルク レベル 2&3	19:00~20:00			
	ポールレベル 3&4 STATIC OR SPINNING	エアリアルシルク レベル 1	レベル 1&2 ELLES	ELLES	MIKA	FREE POLE			
20:00	NISHIO	MIKA		19:30~20:30	<b>∛</b> 19:45~20:45	20:15~21:15			
	20:30~21:45	20:15~21:15	20:.09~21:00	スピニングポール レベル 1	エアリアルシルク レベル1&2	FREE POLE			
21:00		エアリアルシルク レベル 182	スピニングボール 超入門		KOZUE				
	NISHIO	MIKA	ELLES						
22:00	22.00~23.00 重数クラス <b>(事変払い参加不可)</b> NISHBO		22:15~24:00 レンタル!! ¥4.000 onlyl		レンタルOK!!				
	11 …初心者マークのつ	いているクラスはレベ	L1の生徒様でも受護可	節なクラスです!					

<sup>→ ・・・</sup>初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!

<sup>→ ・・・</sup>初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!

<sup>・・・</sup>初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!