

# 7月スケジュール

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00 ~ 10:00	9:00~10:30 朝ワキホ	9:00~11:45 朝ワキホ		9:00~10:30 朝ワキホ		
11:00				11:45~12:45 FREE POLE	11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1&2	11:30~12:30 FREE POLE
12:00	12:45~13:45 ボール レベル 1&2 MOMO K	12:30~13:30 エアリアルフープ レベル 1 AYA	12:45~13:45 FREE POLE	13:00~14:00 スピニングボール レベル 1 SHIGEKO	12:40~13:40 エアリアルヨガ AYA	13:30~14:30 ボール レベル 1&2 ELLES
14:00	14:00~15:15 ホールトリックエクスト レベル 1&2 NISHIO	14:00~15:00 ハンモックダンス レベル 1&2 AYA	14:15~15:15 ボール レベル 2 SHIGEKO	14:15~15:15 ボール レベル 2 akane & platinum	14:00~15:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA	14:45~15:45 ストレッチ入門 ELLES
16:00	15:30~16:45 ボール レベル 3 SHIGEKO	15:30~16:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	16:45~17:45 18日除く FREE POLE	16:00~17:15 ボール レベル 3 SHIGEKO	15:30~16:30 ボール 超入門 AYA	16:00~17:00 ボール レベル 1&2 akane & platinum
17:00						17:15~18:15 FREE POLE
18:00		18:45~19:45 18日17:00~18:00 エアリアルシルク レベル 1 SHIGEKO				
19:00	19:15~20:15 18日17:00~18:00 ボール レベル 2 SHIGEKO	19:15~20:15 18日17:00~18:00 ボール レベル 2 MKA	19:15~20:15 18日17:00~18:00 ボール レベル 1&2 ELLES	19:15~20:15 18日17:00~18:00 ボール レベル 1 AKI	19:00~20:15 ボール レベル 2&3 akane & platinum	19:30~20:30 ボール レベル 1 ELLES
20:00	20:00~21:15 18日18:15~19:15 スピニングボール レベル 1 ELLES	20:00~21:15 18日18:15~19:15 エアリアルシルク レベル 2 MKA	20:00~21:30 18日18:30~19:30 ボール 超入門 SHIGEKO	20:30~21:30 ボール レベル 1 AKI	20:30~21:45 ボール レベル 3&4 akane & platinum	20:50~21:50 ボール レベル 2 SHIGEKO
21:00	21:30~22:30 18日19:45~20:45 エアリアルシルク レベル 1&2 MKA	21:30~22:30 18日19:45~20:45 エアリアルシルク レベル 1&2 FREE POLE		21:45~22:45 18日除く チケット専用ワキホ		22:15~24:00 レンタル!! ¥4,000 only!

\*\*\*初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!

	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00 ~ 10:00	9:00~10:30 朝ワキホ			9:00~10:30 朝ワキホ		
11:00		11:15~12:15 FREE POLE		11:15~12:45 FREE POLE	11:30~12:30 FREE POLE	11:45~12:45 FREE POLE
12:00	11:30~12:30 ボール レベル 1&2 AKI	12:30~13:30 FREE POLE	11:30~12:30 FREE POLE			
13:00	12:45~13:45 EXOTIC FLOW オールレベル AKI	FREE POLE	12:45~13:45 FREE POLE	13:00~14:15 ボールレベル 3&4 STATIC OR SPINNING SHIGEKO	12:45~13:45 スピニングボール レベル 1 AYUMI	13:00~14:00 FREE POLE
14:00	14:00~15:15 ボール 3&4 STATIC OR SPINNING AKI	14:00~15:15 ボール レベル 2&3 ELLES	14:15~15:15 FREE POLE	14:00~15:00 ボール レベル 1&2 MOMO K	14:00~15:00 ストレッチ入門 AYUMI	14:15~15:15 FREE POLE
15:00	15:45~16:45 リラクゼーション ストレッチ akane & platinum	15:30~16:30 FREE POLE	15:30~16:30 FREE POLE	15:45~16:45 スピニングボール レベル 1 MOMO K	16:00~17:00 ボール レベル 2 AYUMI	15:30~16:30 FREE POLE
16:00					16:00~17:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AYUKO	16:45~17:45 FREE POLE
17:00					17:30~18:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYUKO	
18:00						
19:00	19:00~20:15 ボール レベル 2&3 akane & platinum	19:15~20:30 コンドーション75分 WS 入門・初級 NON	18:45~19:45 ボール レベル 1&2 KUMI	19:00~20:15 ボール レベル 3 SHIGEKO	19:30~20:30 エアリアルシルク レベル 1 SAYO	19:00~20:00 ボール レベル 1&2 AYUMI
20:00	20:30~21:45 POLE ALL LEVEL akane & platinum		20:15~21:15 ボール レベル 1 NISHIO	20:30~21:30 ボール レベル 1&2 SHIGEKO	20:45~22:00 FREE POLE	20:15~21:15 FREE POLE
21:00			21:45~22:45 18日除く チケット専用ワキホ	21:45~22:45 FREE POLE	21:30~22:30 エアリアルシルク レベル 2 SAYO	21:30~22:30 FREE POLE

\*\*\*初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00 ~ 10:00	9:00~10:30 朝ワキホ	9:00~10:30 朝ワキホ			10:00~11:00 2-18日 エアリアルシルク入門 (入門者のみ参加可能) AYA				
11:00	28日のみ 11:00~12:30 ALK's Aerial Silk WS			11:00~12:00 ボール レベル 1&2 SHIGEKO	11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	11:15~12:15 FREE POLE	11:00~12:00 ボール レベル 1&2 AKI	11:00~12:00 エアリアルフープ レベル 1&2 Ayuko	11:00~12:00 FREE POLE
12:00	12:00~13:15 ボール レベル 2&3 SHIGEKO	12:00~13:00 チケット専用ワキホ		12:00~13:00 ハンモックダンス レベル 1 AYA	12:15~13:30 ボール レベル 2&4 SHIGEKO	12:40~13:40 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA	12:15~13:30 FREE POLE	12:15~13:30 エアリアルフープ レベル 2&3 Ayuko	12:15~13:15 FREE POLE
13:00	13:30~14:30 ボール レベル 1 ELLES	13:30~14:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA		14:00~15:30 エアリアルシルク レベル 1&2 ELLES	14:45~15:45 スピニングボール レベル 1 ELLES	14:00~15:00 ハンモックダンス レベル 1&2 AYA	14:00~15:15 ボール レベル 3&4 STATIC or SPINNING AKI	14:00~15:00 エアリアルシルク 入門 (入門者のみ参加可能) AYA	13:30~14:30 FREE POLE
14:00	14:45~16:00 ボール レベル 3 SHIGEKO	14:45~15:45 エアリアルシルク レベル 2 SAYO		15:15~16:15 Pole Trick & Combination (60min) AYUMI	15:30~16:30 ボール レベル 1&2 ELLES	15:30~16:30 ボール レベル 2 MKA	15:30~16:30 ボール レベル 2 NISHIO	15:30~16:30 ボール レベル 2 AKI	15:30~16:30 ボール レベル 2 KUMI
15:00	16:00~17:15 ボール レベル 1 SHIGEKO	16:00~17:15 エアリアルシルク レベル 1 SAYO		17:30~18:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AKI	17:15~18:15 FREE POLE	16:30~17:45 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING AYUMI	16:45~18:00 ボール レベル 1 SHIGEKO	16:45~17:45 ボール レベル 2 KUMI	16:30~17:45 ボール レベル 2 NISHIO
16:00						17:45~18:45 ボール レベル 1 SHIGEKO	16:45~18:00 ボール レベル 2 KUMI	16:45~17:45 ボール レベル 2 TOMONORI	16:30~17:45 ボール レベル 2 NISHIO
17:00						18:00~19:15 ボール レベル 1 NEW! 18:15~19:30 SHIGEKO	16:45~18:00 ボール レベル 2 SHIGEKO	16:45~17:45 ボール レベル 2 TOMONORI	16:30~17:45 ボール レベル 2 NISHIO
18:00						19:00~20:00 ボール レベル 1 MKA	18:00~19:15 ボール レベル 1 SHIGEKO	16:45~17:45 ボール レベル 2 TOMONORI	16:30~17:45 ボール レベル 2 NISHIO
19:00	19:00~20:15 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING NISHIO	19:00~20:00 エアリアルシルク レベル 1 MKA		18:45~19:45 ボール レベル 1&2 ELLES	19:30~20:30 ボール レベル 2 MKA	19:00~20:00 ボール レベル 2 SHIGEKO	16:45~17:45 ボール レベル 2 TOMONORI	16:45~17:45 ボール レベル 2 TOMONORI	16:30~17:45 ボール レベル 2 NISHIO
20:00	20:30~21:45 ボール レベル 2&3 NISHIO	20:15~21:15 ボール レベル 1 MKA		20:30~21:30 ボール レベル 1 SHIGEKO	20:45~22:00 FREE POLE	20:15~21:15 FREE POLE	16:45~17:45 ボール レベル 2 TOMONORI	16:45~17:45 ボール レベル 2 TOMONORI	16:30~17:45 ボール レベル 2 NISHIO
21:00						22:15~24:00 レンタル!! ¥4,000 only!	16:45~17:45 ボール レベル 2 TOMONORI	16:45~17:45 ボール レベル 2 TOMONORI	16:30~17:45 ボール レベル 2 NISHIO

\*\*\*初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!