

# 7月スケジュール

03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00

	月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)		水曜日 (Wed)		木曜日 (Thu)		金曜日 (Fri)		土曜日 (Sat)		日曜日 (Sun)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
10:00														
11:00														
12:00	11:30~12:30 ポール レベル 1&2 SALLY	11:30~12:30 エアリアルシルク レベル 1	11:30~12:30 12-25日スピニング超入門 5-19日スピニングポール レベル 1 SALLY	11:30~12:30 チケット専用フリポ	11:45~13:00 ポール レベル 2&3 PINOKO	11:45~12:45 ポール レベル 1&2 SALLY	11:30~12:45 POLE ALL LEVEL PINOKO	11:45~12:45 スピニングポール レベル 1 NON-P	11:15~12:15 スピニングポール レベル 1 AYUYMI	11:45~12:00 ポール レベル 1&2 NON-P	10:30~11:30 ポール レベル 1&2 AI	10:30~11:30 ポール レベル 1&2 AI	10:30~11:30 ポール レベル 1&2 AI	10:30~11:30 ポール レベル 1&2 AI
13:00	NEW! 12:45~14:00 SPINNING POLE TRICK & COMBINATION WS acha	12:45~13:45 エアリアルシルク レベル 1&2	12:45~14:00 ポール レベル 2&3 SALLY	12:45~13:45 ポール ヒール超入門 YUI	12:15~14:15 ポール レベル 2&3 PINOKO	13:15~14:15 FREE POLE	13:00~14:00 SPINNING POLE & FLOOR PINOKO	13:00~14:00 ポール レベル 1&2 akane & platinum	12:30~13:30 ストレッチ入門 AYUMI	12:15~13:15 ポール・ヒール基礎 (オールレベル) NON-P	11:45~13:00 スピニングポール レベル 1 AI	11:45~13:00 AYUMI	13:15~14:30 ポール レベル 3&4 AI	12:00~13:15 スピニングポール レベル 1 Pego (KASUMI)
14:00	14:30~15:30 基礎強化WS SALLY	14:00~15:00 チケット専用フリポ	14:30~15:30 基礎強化WS SALLY	14:15~15:15 チケット専用フリポ	14:30~15:30 スピニングポール レベル 1 MOMO K	15:30~16:30 基礎強化WS SALLY	NEW! 14:15~15:30 Body CONTROL STRETCH WS acha	14:15~15:30 ポール レベル 2&3 akane & platinum	14:00~15:15 TRICK & COMBINATION AYUMI	14:45~15:45 FREE POLE	14:45~15:45 スピニングポール レベル 1 MOMO K	14:45~15:45 MOMO K	14:45~15:45 スピニングポール レベル 1 MOMO K	13:30~14:30 3-10日 ポール レベル 1 akane & platinum
15:00	15:00~16:30 基礎強化WS SALLY	15:15~16:15 FREE POLE	15:45~16:45 チケット専用フリポ	15:30~16:30 ポール レベル 1&2 YUI	15:45~16:45 ポール・ヒール基礎 (オールレベル) MOMO K	17:00~18:00 FREE POLE	15:30~16:45 アクトバット基礎 入門・初級 BEKKUN	15:45~16:45 ポール レベル 2&3 AYUYMI	15:30~16:45 ポール レベル 2&3 AYUYMI	16:00~17:00 FREE POLE	16:00~17:15 ポール レベル 1 NON	16:00~17:00 NON	16:00~17:00 NON	15:00~16:00 ポール レベル 2 Pego (KASUMI)
16:00														
17:00														
18:00	19:00~20:00 18日18:00~19:00 ヒール超入門 YUI	19:00~20:15 18日18:00~19:15 ポールトリック リクエスト (オールレベル) NISHIO	19:00~20:00 20日スピニングポール 超入門 RIE	19:00~20:15 ポール レベル 2&3 YUI	19:00~20:00 スピニングポール レベル 1 SHIGEKO	18:00~19:00 エアリアルフープ レベル 1 KOZUE	18:00~19:15 スピニングポール レベル 2 以上 AI	18:15~19:15 チケット専用フリポ	18:00~19:15 フライングポール初級 SHIGEKO	17:15~18:15 FREE POLE	17:30~18:30 ポール レベル 1&2 2-30日 YOSHIHIRO	17:30~18:30 ポール レベル 1&2 2-30日 YOSHIHIRO	17:30~18:30 FLEXY TRICK IN HEELS (柔軟ドリック初級)	17:30~18:30 FREE POLE
19:00														
20:00	20:40~21:40 19日19:40~20:40 ポールレベル 1&2 YUI	20:30~21:35 18日19:30~20:45 ポール レベル 2&3 NISHIO	20:30~21:30 ポールレベル1&2 RIE	20:30~21:30 スピニングポール レベル 1 YUI	20:15~21:15 スピニングポール ヒール レベル 1 SHIGEKO	20:50~21:50 フロアアクロ 初級以上 TOMONDRI	19:30~20:30 EXOTIC FLOOR FLOW (基礎) MOMOYO	20:45~21:45 アクトバット基礎 (入門・初級) BEKKUN	19:30~20:30 9-22日 スピニングポール レベル 1 SHIGEKO	19:20~20:20 ポール レベル 1&2 Pego (KASUMI)	18:45~19:45 ポール レベル 1 NISHIO	18:45~19:45 ポール レベル 1 NISHIO	18:45~19:45 ポール レベル 1 NISHIO	16:15~17:30 17日のみ Aerial Hoop WS ALK
21:00	22:00~23:15 18日21:00~22:15 ポールレベルに合わせてか スタマイズ! (リクエスト可能) NISHIO	22:00~23:00 18日除く チケット専用フリポ	21:45~22:45 チケット専用フリポ				20:45~21:45 EXOTIC FLOW MOMOYO	20:45~21:45 EXOTIC FLOW MOMOYO	20:45~22:00 ポール レベル 2&3 Pego (KASUMI)	21:00~22:00 エアリアルフープ レベル 1 MOMO K	20:00~21:00 チケット専用フリポ	20:00~21:15 ポールトリックリクエスト (オールレベル) NISHIO	18:00~19:00 ポール・ヒールクラス (スロームーブ) MOMOYO	19:30~20:45 EXOTIC FLOOR FLOW (ADVANCE) MOMOYO
22:00														

\*\*\*初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!

※23日(土)・24日(日)は、スタジオ集積金の金、曜日休館です。