

7月スケジュール

03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)			
	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	
9:00				9:00~10:00 朝フリホ			9:00~10:00 朝フリホ															
10:00							10:30~11:30 柔軟クラス TOMO															
11:00	11:00~12:00 ボール レベル1 TOMO	11:00~12:00 ボール レベル2 TOMO					11:45~12:45 ボール レベル2 TOMO			11:15~12:15 ボール レベル2 YOKO	11:15~12:15 ボール レベル1 YOKO		10:30~11:30 ボール レベル2 YOKO	10:30~11:30 ボール レベル1 YOKO		10:00~11:00 ボール レベル2 PINOKO	10:00~11:00 ボール レベル1 PINOKO		10:30~11:45 ボール レベル253 YUI			
12:00	12:30~13:15 Bungee Fitness TOMO			12:00~13:00 エアリアルフープ レベル1&2 MKKA			12:15~13:15 12・26日 ボール レベル1&2 AYUYMI			12:30~13:30 スピニングボール ストリップスタイル YOKO		11:45~12:45 エキゾチックチエア 基礎 YOKO		11:15~12:15 エキゾチックチエア YOKO		11:15~12:15 エキゾチックチエア YOKO			12:10~13:10 ボール レベル2 YUI	12:10~13:10 ボール レベル1 YUI		
13:00	13:45~14:45 ボール オールレベル (60mn) PINOKO			13:25~14:40 コンディション75分WQ 入門・初級 NON			13:00~14:00 スピニングボール TOMO			13:45~14:45 FREE POLE YOKO		13:00~14:00 ストリップ・ヒール 基礎 YOKO		12:30~13:30 キッズボール PINOKO		12:30~13:30 キッズボール PINOKO			13:30~14:45 ボール レベル3&4 MOMOYO			
14:00				14:00~15:00 エアリアルフープ レベル1 Mkitty			14:10~15:10 FREE POLE YOKO			15:00~16:00 ASIAN EXOTIC POLE PINOKO		14:15~15:30 ボール オールレベル Pego (KASUMI)		14:45~16:15 PINOKO's WS PINOKO's Heels Style KUMI	13:30~14:30 キッズ発表会リハ	14:45~15:45 ボール レベル2 KUMI			15:00~16:00 EXOTIC FLOOR FLOW (基礎) TOMO		15:00~16:00 10・31日 開館直中講座 TOMO	
15:00	15:00~16:00 スピニングボール レベル1&2 MOMOYO			15:00~16:00 エアリアルフープ レベル1 Mkitty			15:15~16:15 FREE POLE YOKO			16:15~17:30 ボール レベル253 YOKO		15:45~17:00 ボール オールレベル NISHIO		16:30~17:30 ボール レベル253 MOMOYO		16:30~17:30 キッズボール KUMI			16:15~17:15 10・31日 ボール フロアフロー TOMO			
16:00	16:15~17:30 ボール レベル3&4 MOMOYO			16:15~17:15 FREE POLE YOKO			16:15~17:30 ボール レベル1 RE			18:00~19:00 スピニングボール レベル1 SALLY		16:30~17:30 ボール トリックリクエスト (オールレベル) NISHIO		16:30~17:30 ボール レベル253 MOMOYO		16:30~17:30 ボール レベル253 MOMOYO			16:30~17:30 エアリアルフープ レベル1&2 Mkitty			
17:00	17:30~18:00 エアリアルフープ レベル1 Mkitty			17:30~18:00 ボール レベル1&2 AYA			18:15~19:15 スピニングボール レベル1 RE			19:30~20:30 ボール レベル253 SALLY		17:30~18:00 エアリアルフープ レベル1 Mkitty		17:30~18:00 ボール レベル253 MOMOYO		17:30~18:00 ボール レベル253 MOMOYO			18:00~19:15 3・17日 ボール オールレベル Mkitty		17:30~18:45 10・31日 ボール オールレベル Mkitty	
18:00	18:30~20:30 18日18:00~19:00 エアリアルフープ レベル1 Mkitty			18:15~20:15 18日18:00~19:00 ボール レベル1&2 AYA			19:30~20:30 Sexy movement (オールレベル) RE			19:30~20:30 ボール レベル1&2 Pego(KASUMI)		19:30~20:30 ボール レベル253 YUI		19:30~20:30 ボール レベル253 MOMOYO		19:30~20:30 ボール レベル253 MOMOYO			18:00~19:15 3・17日 ボール オールレベル Mkitty			
19:00	20:30~21:30 18日19:30~20:30 ヒール入門 Mkitty			20:45~21:45 18日19:30~20:30 ボール レベル2 AYA			21:00~22:00 ボール レベル1&2 Pego(KASUMI)			20:45~21:45 9・20日20:45~21:45 XPOP-EXPLODANCE YUI		20:15~21:30 ボール オールレベル Mkitty		20:15~21:30 ボール オールレベル Mkitty		20:15~21:30 ボール オールレベル Mkitty						
20:00																						
21:00																						
22:00																						

...初心者マークのついてるクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！
 ...星マークのついてるクラスは"受け放題プラン"の生徒様が受講可能なクラスです！
※23日(土)・24日(日)は、スタジオ無休日の為、練習日休館です。