

7月スケジュール

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00 ~ 10:00	6:00~10:30 朝フリボ	6:00~11:00 朝フリーレベル		6:00~10:30 朝フリボ		
11:00				11:45~12:45 FREE POLE	11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1&2	11:30~12:30 FREE POLE
12:00	チケット専用フリボ	12:30~13:30 エアリアルフープ レベル 1	11:30~12:30 チケット専用フリボ	13:00~14:00 スピニングボール レベル 1	12:40~13:40 エアリアルフープ レベル 1	13:30~14:30 ボール レベル 1&2 ELLES
12:45~13:45	ボール レベル 1&2 MOMO K	エアリアルフープ レベル 1	12:45~13:45 FREE POLE	13:00~14:00 スピニングボール レベル 1	12:40~13:40 エアリアルフープ レベル 1	13:30~14:30 ボール レベル 1&2 ELLES
14:00~15:15	14:00~15:00 ホルトリックエスト オールレベル	14:00~15:00 ハンモックダンス レベル 1&2	14:15~15:15 ボール レベル 2	14:15~15:30 ボール レベル 2&3	14:00~15:00 エアリアルフープ レベル 1&2	14:45~15:45 ストレッチ入門 ELLES
15:00	NISHIO	AYA	SHIGEKO	akane platinum	AYA	
15:30~16:45	15:30~16:30 ボール レベル 3	15:30~16:30 エアリアルシルク レベル 1&2	16:00~17:15 ボール レベル 3	15:30~16:30 ボール レベル 3	16:00~17:15 ボール レベル 3	16:00~17:00 ボール レベル 1&2 akane platinum
16:00	SHIGEKO	AYA	akane platinum	AYA		
17:00			16:45~17:45 FREE POLE	SHIGEKO		17:15~18:15 FREE POLE
18:00						
18:45~19:45	18日17:00~18:00 エアリアルシルク レベル 1	19:15~20:15 ボール レベル 1&2 ELLES	18日17:00~18:00 ボール レベル 1&2 ELLES	18日17:00~18:00 ボール レベル 1&2 ELLES	19:15~20:15 ボール レベル 2&3	19:30~20:30 ボール レベル 1 ELLES
19:00	19:15~20:15 ボール レベル 2	MIKA	SHIGEKO	akane platinum	akane platinum	
20:00	20:00~21:15 18日18:15~19:15 スピニングボール レベル 1	MIKA	20:00~21:15 18日18:15~19:15 スピニングボール レベル 1	20:30~21:30 ボール レベル 1&2 akane platinum	20:30~21:45 ボール レベル 2	20:50~21:50 SHIGEKO
21:00	21:30~22:30 18日19:45~20:45 エアリアルシルク レベル 1&2	MIKA	21:30~22:30 18日19:45~20:45 エアリアルシルク レベル 1&2	21:45~22:45 18日無料 チケット専用フリボ		
22:00						22:15~24:00 レンタル! ! ¥4,000 only!

***初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!

	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00 ~ 10:00	6:00~10:30 朝フリボ			6:00~10:30 朝フリボ		
11:00		11:15~12:15		11:15~12:45 FREE POLE	11:30~12:30 FREE POLE	11:45~12:45 FREE POLE
12:00	11:30~12:30 ボール レベル 1&2 AKI	FREE POLE	12:30~13:30 FREE POLE	12:45~13:45 FREE POLE	13:00~14:15 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING	13:00~14:00 FREE POLE
12:45~13:45	EXOTIC FLOW オールレベル AKI	FREE POLE	12:45~13:45 FREE POLE	13:00~14:15 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING	14:00~15:00 ストレッチ入門 AYUMI	13:00~14:00 FREE POLE
14:00	14:00~15:15 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING	14:30~15:15 ボール レベル 2&3	14:15~15:15 FREE POLE	14:00~15:00 ストレッチ入門 AYUMI	14:00~15:00 ボール レベル 1&2 MOMO K	14:15~15:15 FREE POLE
15:00	AKI	ELLES				
15:45~16:45	リラクゼーション ストレッチ	15:30~16:30 ボール レベル 1&2 akane platinum	15:30~16:30 FREE POLE	15:45~16:45 スピニングボール レベル 1	16:00~17:00 エアリアルフープ レベル 1&2	15:30~16:30 ボール レベル 1&2 でダンス!
16:00	akane platinum	akane platinum		MOMO K	AYUMI	
17:00					17:30~18:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYUKO	16:45~17:45 FREE POLE
18:00						
19:00	19:00~20:15 ボール レベル 2&3 akane platinum	19:15~20:30 コンタクト15分 WS 入門 初級	18:45~19:45 ボール レベル 1&2 KUMI	19:00~20:15 ボール レベル 3 SHIGEKO	19:30~20:30 エアリアルシルク レベル 1	19:00~20:00 ボール レベル 1&2 AYUMI
20:00		NON		SHIGEKO	AYUMI	
21:00	20:30~21:45 POLE ALL LEVEL	20:15~21:15 ボール レベル 1 NISHIO	20:15~21:15 ボール レベル 1 NISHIO	20:30~21:30 ボール レベル 1&2 SHIGEKO	20:45~22:00 エアリアルシルク レベル 2	20:15~21:15 FREE POLE
22:00	akane platinum	akane platinum		21:45~22:45 FREE POLE	SAYO	21:30~22:30 FREE POLE

***初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00 ~ 10:00	6:00~10:30 朝フリボ	6:00~10:30 朝フリーレベル							
11:00				29日のみ 11:00~12:30 ALK's Aerial Silk WS	11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1&2 SHIGEKO	11:15~12:15 FREE POLE	11:00~12:00 ボール レベル 1&2 AKI	11:00~12:00 エアリアルフープ レベル 1&2 Ayako	11:00~12:00 FREE POLE
12:00	12:00~13:15 ボール レベル 2&3 SHIGEKO	13:00~14:00 ハンモックダンス レベル 1	12:00~13:00 チケット専用フリボ	12:15~13:30 ボール レベル 3&4 SHIGEKO	12:40~13:40 エアリアルフープ レベル 1&2	12:30~13:30 FREE POLE	12:15~13:30 POLE ALL LEVEL	12:15~13:30 エアリアルフープ レベル 2&3 Ayako	12:15~13:15 FREE POLE
13:00	13:30~14:30 スピニングボール レベル 1	14:30~15:30 ボール レベル 1&2 MOMO K	13:30~14:30 エアリアルシルク レベル 1&2	13:30~14:30 ボール レベル 1 SHIGEKO	14:00~15:00 ハンモックダンス レベル 1&2	14:00~15:00 ボール レベル 1 NISHIO	14:00~15:15 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING	14:00~15:00 エアリアルシルク 入門 入門者のみ参加可能	13:30~14:30 FREE POLE
14:00	14:45~16:00 ボール レベル 3 SHIGEKO	16:00~17:15 エアリアルシルク レベル 2	14:45~15:45 ボール レベル 1&2	15:15~16:15 ボール レベル 2	16:00~17:00 ボール レベル 1&2 ELLES	15:30~16:30 ボール レベル 2 NISHIO	15:30~16:30 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING	15:15~16:15 エアリアルシルク レベル 1&2	15:30~16:30 ボール レベル 1&2 KUMI
15:00									
16:00	16:00~17:15 ボール レベル 3 SHIGEKO	17:30~18:30 エアリアルシルク レベル 1&2	16:00~17:15 ボール レベル 1&2 ELLES	16:00~17:00 ボール レベル 1&2 ELLES	16:30~17:45 ボール レベル 3&4 AYUMI	16:45~18:00 ボール レベル 1&2 ELLES	16:45~18:00 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING	16:45~17:45 ボール レベル 1&2 TOMONORI	16:45~17:45 ボール レベル 1&2 KUMI
17:00									
18:00									
19:00	19:00~20:15 ボール レベル 2 SHIGEKO	19:00~20:00 エアリアルシルク レベル 1	18:45~19:45 ボール レベル 1&2 ELLES	19:00~19:15 ボール レベル 3 SHIGEKO	19:30~20:30 ボール レベル 2 MIKA	19:00~20:00 ボール レベル 1 SHIGEKO	19:00~20:00 ボール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING	19:00~20:00 ボール レベル 2 SHIGEKO	19:00~20:00 ボール レベル 2 SHIGEKO
20:00	20:30~21:45 ボール レベル 2&3 NISHIO	20:15~21:15 エアリアルシルク レベル 1&2	20:30~21:30 ボール レベル 1 SHIGEKO	20:30~21:30 ボール レベル 1 SHIGEKO	20:30~21:30 ボール レベル 1 SHIGEKO	20:15~21:15 FREE POLE	20:15~21:15 FREE POLE	20:15~21:15 FREE POLE	20:15~21:15 FREE POLE
21:00									
22:00									

***初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!