

8月スケジュール

03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00

月曜日 (Mon)	
Aスタジオ	Bスタジオ
10:00	
11:00	
11:30~12:30 ボール レベル 1&2 SALLY	11:30~12:30 エアリアルシルク レベル 1
NEW! 13:00~14:00 acha	SAYO
14:00~15:00 acha	エアリアルシルク レベル 1&2
14:00~15:00 SALLY	SAYO
15:00~16:00 SALLY	チケット専用フリポ
16:00~17:00 SALLY	FREE POLE
18:00~19:00	19:00~20:15
19:00~20:00 YUI	ボールトリック リクエスト (オールレベル) NISHIO
20:40~21:40 ボール レベル 1&2 YUI	20:30~21:45 ボール レベル 2&3
22:00~23:15 ボールレベルに合わせて カスタマイズ! (リクエスト可能) NISHIO	22:00~23:00 チケット専用フリポ

火曜日 (Tue)	
Aスタジオ	Bスタジオ
10:00	
11:00	
11:30~12:30 9-23日スピニング超入門 *16-30日スピニングボール レベル 1 SALLY	11:30~12:30 チケット専用フリポ
12:45~13:45 ボール レベル 2&3 SALLY	12:45~13:45 ボール 超入門 YUI
14:30~15:00 acha	14:15~15:15 チケット専用フリポ
15:30~16:30 SALLY	15:30~16:30 ボールレベル 1&2 YUI
15:45~16:45 チケット専用フリポ	16:45~17:45 チケット専用フリポ
	17:50~18:50 チケット専用フリポ
18:00~19:00	19:00~20:15
19:00~20:15 スピニングボール 超入門	19:00~20:15 ボール レベル 2&3 YUI
20:30~21:30 ボールレベル1&2 RIE	20:30~21:30 スピニングボール レベル 1
21:45~22:45 チケット専用フリポ	

水曜日 (Wed)	
Aスタジオ	Bスタジオ
10:00	
11:00	
11:45~13:00 ボール レベル 2&3 PINOKO	11:45~12:45 ボール レベル 1&2 SALLY
13:15~14:15 ヒール初心者さんクラス PINOKO	13:15~14:15 FREE POLE
14:30~15:30 スピニングボール レベル 1 MOMO K	14:30~15:30 acha
15:45~16:45 ボールヒール基礎 (オールレベル) MOMO K	16:00~17:00 ボール レベル 1&2 SALLY
17:15~18:15 FREE POLE	18:00~19:00 エアリアルフープ レベル 1 KOZUE
19:00~20:00 スピニングボール レベル 1 SHIGEKO	19:15~20:30 エアリアルフープ レベル 2&3 KOZUE
20:15~21:15 スピニングボール ヒールレベル 1 SHIGEKO	20:30~21:30 フロアアクロ 初級以上 TOMONORI

木曜日 (Thu)	
Aスタジオ	Bスタジオ
10:00	
11:00	
11:30~12:45 POLE ALL LEVEL PINOKO	11:45~12:45 チケット専用フリポ
13:00~14:00 SPINNING POLE & FLOOR PINOKO	13:00~14:00 ボール レベル 1&2 akane★platinum
14:15~15:30 NEW! 14:15~15:15 Body CONTROL STRETCH acha	14:15~15:30 acha★platinum
15:30~16:30 スピニングボール レベル 1&2 acha	15:45~16:45 アクロバット基礎 入門・初級 BEKUN
17:00~18:00 FREE POLE	17:00~18:00 FREE POLE
18:00~19:15 スピニングボール レベル 2以上 AI	18:15~19:15 チケット専用フリポ
19:30~20:30 EXOTIC FLOOR FLOW (基礎) MOMOYO	20:45~21:45 アクロバット基礎 入門・初級 BEKUN
20:45~21:45 EXOTIC FLOW MOMOYO	

金曜日 (Fri)	
Aスタジオ	Bスタジオ
10:00	
11:00	
11:15~12:30 POLE ALL LEVEL AYUYMI	11:15~12:15 ボール レベル 1&2 YUI 19日のみsally
12:45~13:45 ストレッチ入門 AYUYMI	13:00~13:30 スピニングボール 超入門 YUI 19日のみsally
14:00~15:15 TRICK & COMBINATION AYUYMI	14:00~15:00 FREE POLE
15:30~16:30 スピニングボール レベル 1 AYUYMI	16:15~17:15 FREE POLE
18:00~19:15 フライイングボール初級 SHIGEKO	18:00~19:00 スピニングボール 超入門 Pego (KASUMI)
19:30~20:30 スピニングボール レベル 1 SHIGEKO	19:20~20:20 ボール レベル 1&2 Pego (KASUMI)
20:45~22:00 ボール レベル 2&3 Pego (KASUMI)	21:00~22:00 エアリアルフープ レベル 1 MOMO K

土曜日 (Sat)	
Aスタジオ	Bスタジオ
10:30~11:30 ボール レベル 1&2 AI	10:30~11:30 チケット専用フリポ AYUYMI
11:45~13:00 スピニングボール レベル 2以上 AI	ボディスコントロール AYUYMI
13:15~14:30 ボール レベル 3&4 AI	11:45~13:00 ボール レベル 2&3 AYUYMI
14:45~15:45 スピニングボール レベル 1 MOMO K	13:15~14:15 スピニングボール 入門 AYUYMI
16:00~17:15 ボールレベル 2&3 6-20日 akane★platinum	14:30~15:30 ボールレベル 1&2 6-20日 akane★platinum 13-27日 YOSHIIRO
ボールトリックコンビネーション (リクエストOK!) YOSHIIRO	15:00~17:05 コンロケーション15分WS 入門・初級 NON
17:30~18:30 ボールレベル1&2 13-27日 YOSHIIRO	17:30~18:30 FLEXY TRICK in HEELS (柔軟トリック初・中級) MOMO K
NEW! 8日ボールダブルスクラス 20日 ボールフリースタイルクラス (オールレベル) akane★platinum	18:45~19:45 ボール レベル 1 NISHIO
18:45~19:45 スピニングボール レベル 1 Mikity	NEW! 20:00~21:00 KPOPEPOLEDANCE
20:00~21:15 ボールトリックリクエスト (オールレベル) NISHIO	Pego (KASUMI)

日曜日 (Sun)	
Aスタジオ	Bスタジオ
10:30~11:30 ボールレベル1&2 AYUYMI	10:45~11:45 KPOPEPOLEDANCE
12:00~13:15 ボール 3&4 STATIC OR SPINNING AYUYMI	Pego (KASUMI)
13:30~14:30 POLE FLOOR FLOW AYUYMI	12:00~13:15 ボール レベル 2&3 Pego (KASUMI)
14:30~15:00 スピニングボール超入門 YOSHIIRO	13:30~14:30 14-28日 ボールレベル 1 akane★platinum
14-28日 16:15~17:30 YOKO's WS エキゾチックチェア アーティスティックス YOKO	15:00~16:00 ボールレベル 2 14-28日 akane★platinum 21日 Pego (KASUMI)
7-21日 14:30~15:45 ボール レベル 2&3 SHIGEKO	7日のみ14:45~16:00 TRICK & COMBINATION YOSHIIRO
NEW! 16:00~17:00 スピニングベーシック +振付 SHIGEKO	16:15~17:15 スピニングボール レベル 1 AYUYMI
18:00~19:00 ボールヒールクラス (スロームーブ) MOMOYO	17:30~18:30 FREE POLE
19:30~20:45 EXOTIC FLOOR FLOW (ADVANCE) MOMOYO	18:45~19:45 チケット専用フリポ

...初心者マークのついていないクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです!