

8月スケジュール

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00 ~ 10:00	6:00~10:30 朝フリボ	6:00~11:00 朝フリーレック		6:00~10:30 朝フリボ		
11:00				11:45~12:45 エアリアルシルク レベル 1&2	11:15~12:15 FREE POLE	11:30~12:30 FREE POLE
12:00	チケット専用フリボ	チケット専用フリボ		13:00~14:00 エアリアルシルク レベル 1&2	12:40~13:40 FREE POLE	13:30~14:30 FREE POLE
12:45~13:45	12:45~13:45 ポール レベル 1&2 MOMO K	12:30~13:30 エアリアルフープ レベル 1 AYA	12:45~13:45 FREE POLE	13:00~14:00 スピニングポール レベル 1 SHIGEKO	12:40~13:40 エアリアルフープ レベル 1 AYA	13:30~14:30 ポール レベル 1&2 ELLES
14:00	14:00~15:15 ホルトリックエスト ポールレベル	14:00~15:00 ハンモックダンス レベル 1&2 AYA	14:00~15:15 ポール レベル 2 SHIGEKO	14:15~15:15 エアリアルフープ レベル 1&2 AKA	14:00~15:00 ストレッチ入門 ELLES	14:45~15:45 ストレッチ入門 ELLES
15:00	15:30~16:45 ポール レベル 3 SHIGEKO	15:30~16:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	15:45~16:45 NISHO	16:00~17:15 ポール レベル 3 SHIGEKO	15:30~16:30 ポール レベル 2 AKA	16:00~17:00 FREE POLE
17:00		16:45~17:45 FREE POLE	16:45~17:45 SHIGEKO		17:15~18:15 FREE POLE	17:15~18:15 FREE POLE
18:00		18:45~19:45 エアリアルシルク レベル 1 MKA	19:15~20:15 ポール レベル 1&2 ELLES	19:15~20:15 スピニングポール レベル 1 AKI	19:00~20:15 ポール レベル 2&3 AKA	19:30~20:30 ポール レベル 1 ELLES
19:00	19:15~20:15 ポール レベル 2 SHIGEKO	20:00~21:15 エアリアルシルク レベル 2 MKA	20:30~21:30 1-19 29日 ポール レベル 1 MOMO K	20:30~21:30 ポール レベル 1 AKI	20:30~21:45 エアリアルフープ レベル 1 AKA	20:50~21:50 ポール レベル 1 ELLES
20:00	20:30~21:30 スピニングポール レベル 1 ELLES	21:30~22:30 エアリアルシルク レベル 1&2 MKA	21:45~22:45 FREE POLE	21:45~22:45 ポール レベル 3&4 AKI	21:45~22:45 エアリアルフープ レベル 1 AKA	22:15~24:00 レンタル 1 !! ¥4,000 only

***初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00 ~ 10:00	6:00~10:30 朝フリボ			6:00~10:30 朝フリボ		
11:00		11:15~12:15 FREE POLE		11:15~12:45 FREE POLE	11:30~12:30 FREE POLE	11:45~12:45 FREE POLE
12:00	12:45~13:45 217 21日 EXOTIC FLOW ポールレベル AKI	12:30~13:30 FREE POLE	12:45~13:45 FREE POLE	13:00~14:15 ポールレベル 3&4 STATIC OR SPINNING	12:45~13:45 スピニングポール レベル 1 AYUMI	13:00~14:00 FREE POLE
13:00	14:00~15:15 ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING AKI	14:00~15:15 ポール レベル 2&3 ELLES	14:15~15:15 FREE POLE	14:30~15:30 ポール レベル 1&2 MOMO K	14:00~15:15 ポール レベル 2&3 AYUMI	14:15~15:15 FREE POLE
15:00	15:45~16:45 リラクゼーション ストレッチ AKA	15:30~16:30 ポール レベル 1 AKI	15:30~16:30 FREE POLE	15:45~16:45 スピニングポール レベル 1 MOMO K	15:30~16:30 エアリアルフープ レベル 1&2 AYUMI	15:30~16:30 ストレッチ入門 ELLES
17:00		17:30~18:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYUKO	16:45~17:45 FREE POLE		17:30~18:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYUKO	16:45~17:45 FREE POLE
18:00		19:00~20:15 ポール レベル 2&3 AKA	19:15~20:30 コンタクトセッション 入門・初級 NON	18:45~19:45 ポール レベル 1&2 KUMI	19:00~20:15 ポール レベル 3 SHIGEKO	19:30~20:30 エアリアルシルク レベル 1 SAYO
19:00	19:00~20:15 ポール レベル 2&3 AKA	20:30~21:45 ポール レベル 3&4 AKI	20:45~22:00 ポール レベル 3&4 STATIC OR SPINNING ELLES	20:15~21:15 ポール レベル 1 NISHO	20:30~21:30 ポール レベル 1&2 SHIGEKO	20:15~21:15 FREE POLE
21:00	22:00~23:00 チケット専用フリボ		21:45~22:45 スピニングポール レベル 1 NISHO	21:45~22:45 FREE POLE	21:45~22:45 エアリアルシルク レベル 2 SAYO	21:30~22:30 FREE POLE

***初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
6:00 ~ 10:00	6:00~10:30 朝フリボ	6:00~10:30 朝フリーレック							
11:00				11:00~12:00 ポール レベル 1&2 SHIGEKO	11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	11:15~12:15 FREE POLE	11:00~12:00 ポール レベル 1&2 AKI	11:00~12:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA	11:00~12:00 FREE POLE
12:00	12:00~13:15 ポール レベル 2&3 SHIGEKO	13:00~14:00 ハンモックダンス レベル 1 AYA	12:00~13:00 チケット専用フリボ	12:15~13:30 ポール レベル 3&4 SHIGEKO	12:40~13:40 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA	12:30~13:30 FREE POLE	12:15~13:30 ポール レベル 2 AKI	12:15~13:30 エアリアルフープ レベル 2&3 AYA	12:15~13:15 FREE POLE
13:00	13:30~14:30 スピニングポール レベル 1 SHIGEKO	13:30~14:30 ハンモックダンス レベル 1 SHIGEKO	14:00~15:00 エアリアルシルク レベル 1&2 AYUKO	14:30~15:30 エアリアルシルク レベル 1&2 ELLES	14:45~15:45 スピニングポール レベル 1 AYUKO	14:30~15:30 FREE POLE	14:00~15:00 ポール レベル 2 NISHO	14:00~15:00 ハンモックダンス レベル 1&2 AYA	14:00~15:00 FREE POLE
14:00	14:45~16:00 ポール レベル 3 SHIGEKO	16:00~17:15 エアリアルシルク レベル 2 SAYO	16:00~17:15 ストレッチ入門 ELLES	16:30~17:45 エアリアルシルク レベル 1 SAYO	16:00~17:00 ポール レベル 1&2 ELLES	16:30~17:45 スピニングポール レベル 1 AYUKO	16:30~17:30 ポール レベル 1&2 ELLES	16:45~18:00 ポール レベル 2 NISHO	16:45~17:45 エアリアルシルク レベル 1 KUMI
15:00	15:30~16:45 ポール レベル 3 SHIGEKO	16:00~17:15 エアリアルシルク レベル 2 SAYO	16:00~17:15 ストレッチ入門 ELLES	16:30~17:45 エアリアルシルク レベル 1 SAYO	16:00~17:00 ポール レベル 1&2 ELLES	16:30~17:45 スピニングポール レベル 1 AYUKO	16:30~17:30 ポール レベル 1&2 ELLES	16:45~18:00 ポール レベル 2 NISHO	16:45~17:45 エアリアルシルク レベル 1 KUMI
17:00	17:30~18:30 エアリアルシルク レベル 1&2 SAYO	17:15~18:15 FREE POLE	17:30~18:30 エアリアルシルク レベル 1&2 SAYO	17:30~18:30 エアリアルシルク レベル 1&2 SAYO	17:15~18:15 FREE POLE	17:30~18:30 エアリアルシルク レベル 1 SAYO	17:45~18:45 ポール レベル 1 SHIGEKO	17:45~18:45 ポール レベル 2 NISHO	17:45~18:45 エアリアルシルク レベル 1 KUMI
18:00	18:45~19:45 エアリアルシルク レベル 1 MKA	19:00~20:00 エアリアルシルク レベル 1 MKA	18:45~19:45 ポール レベル 1&2 ELLES	19:00~20:00 エアリアルシルク レベル 1 MKA	18:45~19:45 ポール レベル 1&2 ELLES	19:00~20:00 エアリアルシルク レベル 1 MKA	19:00~20:00 エアリアルシルク レベル 2 SHIGEKO	19:00~20:00 ポール レベル 2 NISHO	19:00~20:00 エアリアルシルク レベル 1 KUMI
19:00	NEW! 19:00~20:00 Stylish Erotic Erotic	19:00~20:00 エアリアルシルク レベル 1 MKA	18:45~19:45 ポール レベル 1 ELLES	19:00~20:00 エアリアルシルク レベル 1 MKA	18:45~19:45 ポール レベル 1&2 ELLES	19:00~20:00 エアリアルシルク レベル 1 MKA	19:00~20:00 エアリアルシルク レベル 2 SHIGEKO	19:00~20:00 ポール レベル 2 NISHO	19:00~20:00 エアリアルシルク レベル 1 KUMI
20:00	20:15~21:15 ポール レベル 1&2 SAHURI	20:15~21:15 エアリアルシルク レベル 1&2 MKA	20:30~21:30 スピニングポール レベル 1 ELLES	20:30~21:30 エアリアルシルク レベル 1 MKA	20:15~21:15 ポール レベル 1&2 SAHURI	20:30~21:30 エアリアルシルク レベル 1 MKA	20:30~21:30 エアリアルシルク レベル 2 SHIGEKO	20:30~21:30 ポール レベル 2 NISHO	20:30~21:30 エアリアルシルク レベル 1 KUMI
21:00		22:15~24:00 レンタル 1 !! ¥4,000 only							

***初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！