

# 9月入門者スケジュール

	月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00				11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	
12:00				12:40~13:40 エアリアルヨガ AYA	
12:45~13:45 ボール レベル 1&2 MOMOK	12:30~13:30 エアリアルフープ レベル 1 AYA			13:30~14:30 ボール レベル 1&2 ELLES	
13:00				14:00~15:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA	14:45~15:45 ストレッチ入門 ELLES
14:00	14:00~15:00 5・19日 エアリアルフープレベル 1 12・26日 ハンモックダンス レベル 1&2 AYA				
15:00	15:30~16:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA				
16:00					
17:00					
18:00					
19:00	18:45~19:45 エアリアルシルク レベル 1 MIKA	19:15~20:15 ボール レベル 1&2 ELLES			
20:00				19:30~20:30 ボール レベル 1 ELLES	
21:00					
22:00	21:30~22:30 エアリアルシルク レベル 1&2 MIKA				

	水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00						
11:30~12:30 ボール レベル 1&2 AKI						
12:00						
13:00						
14:00				14:30~15:30 ボール レベル 1&2 MOMOK		
15:00				16:00~17:00 エアリアルフープ レベル 1&2 AYUKO	15:30~16:30 ストレッチ入門 AYUMI	
16:00						
16:45~17:45 リラクゼーション ストレッチ akane ☆ platinum						
17:00						
18:00						
19:00				18:45~19:45 ボール レベル 1&2 KUMI	19:30~20:30 エアリアルシルク レベル 1 SAYO	19:00~20:00 ボール レベル 1&2 AYUMI
20:00				20:15~21:15 ボール レベル 1 NISHHO		
21:00				20:30~21:30 ボール レベル 1&2 SHIGEKO		
22:00				21:00~22:00 エアリアルシルク レベル 1&2 MIKA		

	金曜日 (Fri)			土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00				11:00~12:00 ボール レベル 1&2 SHIGEKO	11:15~12:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA		11:00~12:00 ボール レベル 1&2 AKI	11:00~12:00 エアリアルフープ レベル 1&2 Ayaka	
12:00									
13:00		13:00~14:00 ハンモックダンス レベル 1 AYA	13:30~14:30 ボール レベル 1 SHIGEKO		12:40~13:40 エアリアルフープ レベル 1&2 AYA				
14:00		14:30~15:30 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	14:45~15:45 ストレッチ入門 ELLES		14:00~15:00 ハンモックダンス レベル 1&2 AYA			14:00~15:00 エアリアルシルク入門 (入門者のみ参加可能) AYA	
15:00					15:30~16:30 エアリアルシルク レベル 1 MIKA			15:15~16:15 エアリアルシルク レベル 1&2 AYA	
16:00					16:00~17:00 ボール レベル 1&2 ELLES			16:45~17:45 アクロバット基礎 入門・初級 TOMONORI	16:00~17:00 エアリアルシルク レベル 1 MIKA
17:00		17:15~18:15 エアリアルシルク レベル 1 SAYO			16:30~17:30 ボール レベル 1&2 ELLES				
18:00					17:45~18:45 ボール レベル 1 SHIGEKO				
19:00		19:00~20:00 エアリアルシルク レベル 1 MIKA	18:45~19:45 ボール レベル 1&2 ELLES						
20:00					19:45~20:45 エアリアルシルク レベル 1&2 KOZUE				
21:00	20:15~21:15 ボール レベル 1&2 SAYURI								
22:00									